

ときわまちかどクリニック



いんぐ

荒木先生
(クリニック所長)

清水さん
(四日市地域理事)

祝！リニューアルオープン



みえ医療福祉生活

協同組合・四日市地域

〒512-0911

四日市市生桑町1455

TEL (四日市地域本部)

059-330-0808

FAX (四日市地域本部)

059-330-0807

組合員数 (四日市地域)

3808世帯

4月加入数 6世帯

4月脱退数 1世帯

2025年度

出資金増資 (四日市地域)

70名 70回

260,000円

(4/30時点)



伊勢地域・伊勢民主診療所が装い新たに「ときわまちかどクリニック」として5/1リニューアルオープンしました。オープンに先立ち四日市地域から開所祝いをお届けしてきました。

2020年11月のいわ診療所リニューアル時にも伊勢地域の方にはお世話になっており、恩返しができましたと思います。

ばんこ



子供が犬を連れてきました。まだ毛が生えてなく、体温調整も食事もできない子犬でした。どうしたらこの子犬が育つだろうと毎日考えて、ミルク・離乳食・体温調整等々、子供を育てるように愛情を注ぎました。優しい犬に育ちましたが、体力がなく食が細く、5年の命でした。◆他に3匹の保護犬を育てました。最後の1匹は、子供好きで、頭を撫でてもらうのを待っていました。10年が経ち人間同様に白内障・耳と鼻が悪く・認知症になり、斜めに歩き、溝にはまり、その姿にもう散歩はやめようと思いました。犬は毎日同じ行動をして、最期を迎えました。◆この犬は私たちが動物ロスにならないように、2年前から猫を連れてきました。猫は犬が死んで淋しく、何も食わず、何もせず、何もない場所に座っていました。老後はこの犬の様に皆に優しくされるように生きたいと思います。(猫)

機関紙名「いんぐ」は…ING (～している) の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中 (前にも後ろ?にも)。

知っとくポイント 通所リハビリテーション

【防災スリッパ】

★通所リハビリテーション“家庭科部”で防災スリッパを作りました★



災害がいつどこで起こるかわからないこの頃です。もしもの時、足元がガレキなどで履物が無い様な時に、少しでもお役に立てれば幸いと思い、通所リハビリの家庭科部で、新聞紙で『防災スリッパ』を作りました。

施設の利用者さん、職員の皆さんに使っていただく様にと90人分(180枚)を作成しました。なにぶん80歳過ぎの4人で作りましたので、3か月ほどかかり大変苦労しました。また新聞紙だけでは、強度が弱いと感じ、段ボールを足形に切って入れる事で違和感なく使っていただけるようになり、原型よりも良いスリッパとなりました。

常に枕元に置いていざという時に使っていただけたら苦勞も報われます。作り方は紙面の都合で割愛しますが、通所リハビリでは、毎週金曜日の午前中に家庭科部が活動しておりますので、興味のある方はお越しください。



(通所リハビリ・T)

病気の芽

今年も健診の時期がやってきました。「毎月診察を受けているから大丈夫」「体調が悪くないから今回はいいかな」と考えていませんか？実は、症状がない今こそ健診を受ける絶好のタイミングです。

私たちの身体は年齢とともに変化します。高血圧・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行して心臓病や脳卒中などの重大な病気につながることもあります。

健診を受けていれば、そうした「病気の芽」を早期に発見し、対処できる可能性が高まります。また、健診は自分の健康や生活を見直す良いきっかけにもなります。「運動不足かも」「食生活を改善しよう」などの意識が、未来の自分を守る第一歩につながります。何も異常がなければ、安心して今の生活を続ける自信に

もなります。

健康の大切さ

「健康であること」は、決して当たり前のことではありません。そして、あなたの健康は、あなた一人のものでもありません。あなたが健康でいることは、家族や周囲の大切な人たちにとっても「元気でいてくれてありがとう」と感じられる大きな安心につながります。健診は、そのあ

診察室から

所長 啓太
田中

しつかり向き合う時間を大切にしてみませんか？

健診内容や手続きが分からない方は、診療所までお気軽にご相談ください。毎年終わりがけに慌てて受けられる方もみえますので、余裕を持って受けましょう。なお、胃カメラは事前予約が必要です。お早めにご予約ください。

【いっくわ診療所 診療時間】

四日市市生桑町145番地
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

予約受付最終 午前11時30分まで
午後 6時30分まで

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆
(受診可能な医療機関の案内)
電話 059(229)1199

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いっくわ
月～土 8時30分～17時30分
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいっくわ
月～金 8時30分～17時30分
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいっくわ
月～土 8時30分～17時30分
電話 (337)8885

通所リハビリいっくわ
月・火・水・金・土
8時30分～17時30分
電話 (337)8895

デイサービスいっくわ
月～土 8時30分～17時30分
電話 (333)6756

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

梅雨が近づいてきましたね。カサやカップの出番が増えそうです。さて雨具のカップは元々何語でしょうか？

- ①英語 ②ドイツ語 ③ポルトガル語
④フランス語 ⑤中国語

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

345号(5月号)の答え
問題＞五月・メイの由来は??
答え＞①女神様の名前(ローマ神話・女神マイアが由来)

読者参加企画!

わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』
なんでも紹介。

【その13】

年1回、7月7日に行われる『七夕読書会』です。中学の頃の友人達と、5冊あまりの課題の本を読んだ感想と、来年度の候補作の推薦をします。そのあとのランチで近況報告をする楽しい会です。彦星さん達(男性陣)が星になられて、今は織姫さん達が6~7人で開催して楽しい1日です。ふるさと岡崎にて。

題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会(もしくは組合員活動部)まで投稿下さい。

肺炎球菌ワクチンの 追加接種を お忘れではないですか?



肺炎球菌ワクチンは、肺炎を引き起こす原因菌である『肺炎球菌』に有効なワクチンで、主に65歳以上の高齢者が対象です。このワクチンは、接種から5年経つと免疫効果が低下するため、5年ごとの追加接種が推奨されています。2回目以降の追加接種がお済みでない方は是非接種しましょう。(接種は要予約です)

ご不明点・接種希望等がありましたら、いくわ診療所までお問合せいただくか、受診された際にご相談下さい。

带状疱疹ワクチンの定期接種 ・費用補助も始まっています。

带状疱疹ワクチンは定期接種(65歳から5歳刻み)と費用補助(50歳以上)の2種類の制度があり、2種類のワクチンがあります。詳細は以下のQRコードにて。



四日市市HP
带状疱疹

いくわ診療所
333-6471

ご案内

アベノマスク集めています&タオル売ってます

(おかげさまでドンドン集まりドンドン売っています)

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク(通称:アベノマスク)を再利用する活動に協力しています。(新品・未使用に限りです)

再利用で作成(就労支援事業所にて)したガーゼタオルを販売しています(400円)

(在庫が無い場合は後日お渡しとなります)

★取り扱いはいずれもいくわ診療所・生協本部まで★

(担当:古野・桐山)



地域委員会だより

【2025年5月15日ひまわりにて】

- ＜AM＞ 総代会議案討論(学習)会一総代さん
＜PM＞ 地域委員会
・班会開催月間(5~7月)について
・総代会(6/29)に向けて一発言内容の検討
・2025年度予算等について

★次回は6月19日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご応募・ご紹介を
お願いします!!

リハビリ助手兼送迎運転手(パート)

【通所介護事業所における】

＜お問い合わせ＞

通所リハビリ・松田まで

TEL 059-337-8895



友達追加して下さい!

- ・休診日のお知らせ
- ・健診案内や予防接種案内
- ・イベント情報etc.



いくわ診療所

公式LINE