

(2月・3月のスケジュール)

*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
2月	・坂部「男かふえ」	・三重西「サロンコスモス」 ・くらしの学校④ ・ときわ支部運営委員会 ・伊坂ダム健康チェック	・バレンタイン行動 ・尾平ハッピー班会 	・休診日 ・地域委員会 ・機関紙委員会 ・くわの実会 ・菰野「香折り班会」	・健康づくり委員会 ・健チャレウォーキング② ・さくら「絵手紙班会」	・菰野「メイ体操③」 ・さくら支部運営委員会 / ポストさん会 ・パラダイス190 ・いくわ班会
11	12	13	14	15	16	17
・第3回組合員活動交流集会 (全県)	・布和凜 	・菰野支部運営委員会 ・日永「寺子屋・日永」 ・ときわ「貯筋体操①」 ・機関紙委員会 / あがた準備会 ・菰野「タオルでマット班」	・まんなか支部運営委員会	・休診日 ・坂部「お買い物班会」 ・菰野「メイ体操④」 ・まんなか「ごきぶり団子づくり」	・ちょボラの会 ・さくら「バトミントン」 ・北部西支部運営委員会	・ひまわり貯筋体操 
18	19	20	21	22	23	24
・ときわ「酒蔵ウォーキング」 ・北部西「酒蔵ウォーキング」 ・北部東「酒蔵ウォーキング」 	25	・伊坂ダム健康チェック ・利用委員会 ・まんなか「貯筋体操」 ・ボランティア会合	・ときわ「貯筋体操②」 (地区市民センター) ・くらしまちづくり委員会	3月 ・休診日 ・神前支部運営委員会	・高見台健康チェック	・あがた班会
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		・まんなか「ビバトレ」	・坂部「元気を取り戻す集い」 ・四郷支部運営委員会 / シネマ班会	・休診日 ・ひまわりお楽しみ会 ・さくら「ママム」 ・菰野「メイ体操①」 ・まんなか「坐つトレ」	・日永支部運営委員会 ・さくら「バトミントン」 ・まんなか「健診結果学習会」	・布ぞうり教室 ・菰野「わいわいパーティ」



*健康づくりチャレンジウォーキング② 2/16 (金) 10:30~ 伊坂ダム ★雨天時中止

*くらしの学校④ 2/13 (火) 14:00~ あおぞら3階 「家族とともに考える」 相続にまつわる諸問題」 講師：税理士

*バレンタイン行動 2/14 (水) 11:30~12:30 四日市アピタ前 ぜひ一緒に行動してみませんか?お待ちしております

*ご意見・詳細のお問い合わせ等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com へお寄せ下さい

こもの
3/15香折り班会
3/17メイ体操②

3/15くわの実会

