







(5月・6月のスケジュール)

*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
5月 5		<ul style="list-style-type: none"> 坂部「元気を取り戻す集い」 あがた支部準備会 まんなか「ピバトレ」 	<ul style="list-style-type: none"> 坂部「おじさんカフェ」 /三八健康チェック 	<ul style="list-style-type: none"> 休診日 ひまわりお楽しみ会 菰野「メイ体操②」 北部東支部運営委員会 まんなか「坐つトレ」 	<ul style="list-style-type: none"> 日永支部運営委員会 ひまわり折り紙班会 高見台健康チェック 菰野「ハッピーコーラス」 	<ul style="list-style-type: none"> 健チャレウォーキング⑤ 布ぞうり教室
<ul style="list-style-type: none"> 母の日 北部西「春のウォーキング」 	<ul style="list-style-type: none"> 北部西「歌おう会」 	<ul style="list-style-type: none"> 三重西「サロンコスモス」 伊坂ダム健康チェック ・利用委員会 ときわ支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 坂部「お買い物班会」 機関紙委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 休診日 総代会議案学習会 /地域委員会 くわの実会 菰野「香折り班会」 	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくり委員会 菰野支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 桜支部運営委員会 /さくらんぼ会 菰野「メイ体操③」 パラダイス190 いくわ班会
<ul style="list-style-type: none"> まんなか「中山道ウォーク」 	<ul style="list-style-type: none"> 機関紙委員会 布和凜 	<ul style="list-style-type: none"> ときわ「貯筋体操」 (メイツ四日市) まんなか「貯筋体操」 /ハーモニカ班会 菰野「タオルでマット班」 	<ul style="list-style-type: none"> ときわ「貯筋体操」 (ときわ地区SC) まんなか「観たらエーガ」 まんなか支部運営委員会 くらしまちづくり委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 休診日 尾平ハッピー一会 棒ビクス 菰野「メイ体操④」 	<ul style="list-style-type: none"> 北部西支部運営委員会 菰野「ハッピーコーラス」 	<ul style="list-style-type: none"> ひまわり貯筋体操 
26		<ul style="list-style-type: none"> 伊坂ダム健康チェック 	<ul style="list-style-type: none"> くらしまちづくり委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 休診日 		6月 <ul style="list-style-type: none"> 来夢まつり健康チェック あがた班会
	<ul style="list-style-type: none"> *健康チャレンジウォーキング⑤ 5/11(土) ふれあい牧場 10:30~ ★雨天中止 ⑥ 6/10(月) 垂坂公園 10:30~ ★雨天中止 					

*ご意見・詳細のお問い合わせ等は ⇒ TEL059-330-0808 email y-kumikatu@y-medico.com へお寄せ下さい