

(11月・12月のスケジュール)

*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
11月 8	<ul style="list-style-type: none"> 北部西「歌おう会」 坂部支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ときわ支部運営委員会 三重西「サロンコスモス」 利用委員会 		<ul style="list-style-type: none"> 休診日 菰野「メイ体操②」 まんなか「坐っトレ」 北部東支部運営委員会 総代（総代会報告&診療所見学） 	<ul style="list-style-type: none"> 菰野「ハッピーコーラス」 桜「バトミントン」 まんなか「ヨガ班」 折り紙教室 	<ul style="list-style-type: none"> まんなか「中山道ウォーク」 
15		<ul style="list-style-type: none"> まんなか貯筋体操 ときわ貯筋体操 まんなか「ハーモニカ班」 菰野「タオルでマット」 		<ul style="list-style-type: none"> 休診日 地域委員会 くわの実会 まんなかポスト会 機関紙委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくり委員会 桜「絵手紙班」 	<ul style="list-style-type: none"> さくら支部運営委員会 いくわ班会 菰野「メイ体操③」
22	<ul style="list-style-type: none"> 勤労感謝の日 	<ul style="list-style-type: none"> くらしまちづくり委員会 機関紙委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ときわ貯筋体操 まんなか支部運営委員会 まんなか「観たろエーガ」 	<ul style="list-style-type: none"> 休診日 総代（総代会報告&診療所見学） 菰野支部運営委員会 菰野「メイ体操④」 	<ul style="list-style-type: none"> 桜「バトミントン」 北部西支部運営委員会 菰野「コーラス②」 	<ul style="list-style-type: none"> あがた班会
29	<ul style="list-style-type: none"> 神前支部運営委員会 	12月 <ul style="list-style-type: none"> 三重西支部運営委員会 		<ul style="list-style-type: none"> 休診日 四郷支部運営委員会 菰野「メイ体操①」 	<ul style="list-style-type: none"> 日永支部運営委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ひまわり貯筋体操 まんなか「中山道ウォーク」
6	<ul style="list-style-type: none"> 坂部元気を取り戻す集い 	<ul style="list-style-type: none"> ときわ支部運営委員会 まんなか「ヨガ班」 		<ul style="list-style-type: none"> 休診日 北部東支部運営委員会 菰野「メイ体操②」 	<ul style="list-style-type: none"> 桜「バトミントン」 菰野「コーラス②」 まんなか「ヨガ班」 	<ul style="list-style-type: none"> 布ぞうり教室 

★コロナ禍での活動の諸注意について★

コロナ拡大状況に応じ活動を展開、対応をお願いします。三密を避け、少人数、感染予防策の徹底をお願いいたします。

活動開催の確認は組合員活動部または各支部運営委員までお電話ください。

