

(10月・11月のスケジュール)

*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
10月 14	・まつり委員会② ・布和凜	・まんなか「貯筋体操」 /ハーモニカ班会 ・ときわ「貯筋体操」	・健チャレウォーキング⑨ ・菰野「タオルでマット班」 ・四郷「笹川日野班会」	・休診日 ・地域委員会/くわの実会 ・機関紙委員会 ・菰野「香折り班会」	・健康づくり委員会 ・桜「絵手紙班会」	・桜支部運営委員会/学習班会 ・いくわ班会 ・パラダイス190 ・菰野「メイ体操③」
21	・菰野かもしかハーフ マラソン健康チェック	・坂部「三八健康チェック」 ・機関紙委員会 ・伊坂ダム健康チェック	・まんなか支部運営委員会 ・ときわ「貯筋体操」 (ときわ地区市民S) ・くらしまちづくり委員会 ・菰野支部運営委員会	・休診日 ・菰野「メイ体操④」	・本町商店街健康チェック ・北部西支部運営委員会 ・桜「バトミントン」	・まつり準備 ・IKS (いくわをキレイにする会) ・ひまわり貯筋体操
28	・第10回 うふふっフェスタ	・まつり片付け		11月 ・休診日 ・三重西支部運営委員会 ・菰野「メイ体操①」	・高見台健康チェック	・文化の日 ・あがた「体操班会」
4	・四郷&日永「おでかけ班会」 ・三重地区文化祭 健康チェック 	・まんなか「ピバトレ」	・坂部「元気を取り戻す集い」 ・四郷支部運営委員会 ・神前支部運営委員会	・休診日 ・ひまわりお楽しみ会 ・菰野「メイ体操②」 ・まんなか「坐つトレ」 ・北部東支部運営委員会	・日永支部運営委員会 ・ひまわり折り紙班会 ・桜「バトミントン」	・布ぞうり教室 ・四郷「高花平班会」 ・北部東「伊坂台班会」
11	・まんなか「中山道ウォーク」 ・八郷フェスタ 健康チェック	・北部西「歌おう会」 ・伊坂ダム健康チェック	・三重西「サロンコスモス」 ・坂部「三八健康チェック」 ・ときわ支部運営委員会 ・利用委員会	・健チャレウォーキング⑩ ・坂部「おじさんのカフェサロン」 ・尾平ハッピー会	・休診日 ・地域委員会/くわの実会 ・北部西「学習会・坐つトレ」	・健康づくり委員会 ・桜「健診結果学習会」 /「絵手紙班会」 ・いくわ班会/菰野「メイ体操③」



*健康チャレンジウォーキング⑨ 10/17(水) 南部丘陵公園 10:30~ ★雨天中止

⑩ 11/14(水) こもの県民の森 10:30~ ★雨天中止

***うふふっフェスタ 10/28(日)10:00~15:00 あおぞら-いくわ診療所駐車場 ★雨天中止**

*ご意見・詳細のお問い合わせ等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com へお寄せ下さい