

(4月・5月のスケジュール)

\*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月</b> 8	・北部西「歌おう会」 	・三重西支部総会 /サロンコスモス ・尾平「セラバンド」 ・伊坂ダム健康チェック ・ときわ支部運営委員会 ・利用委員会	・神前支部総会 ・尾平ハッピー会 ・坂部「ノルディックウォーク」	・休診日 ・北部東支部総会 ・ひまわりお楽しみ会 ・菺野「メイ体操②」	・坂部三八健康チェック ・日永支部運営委員会 ・桜「バトミントン」 ・機関紙委員会	・菺野支部総会 ・布ぞうり教室
・日永支部総会 15	・布和凜 ・菺野支部運営委員会	・坂部「男かふえ・マンディ」 ・ときわ「貯筋体操」 ・まんなか「貯筋体操」 /ハーモニカ班会 ・菺野「タオルでマット班会」	・坂部「お買い物班会」 ・四郷「笹川日野班会」	・休診日 ・地域委員会 ・くわの実会 ・菺野「香折り班会」 ・機関紙委員会	・まんなか支部総会 ・健康づくり委員会 ・桜「絵手紙班会」 ・菺野支部運営委員会	・桜支部総会 /桜支部運営委員会 ・パラダイス190 ・いくわ班会 ・菺野「メイ体操③」
 22	23	・尾平「セラバンド」 ・伊坂ダム健康チェック 24 ・菺野「ちょっとだけハッピー会」/くらしまちづくり委員会 ・高角「体操班会」/まんなか支部運営委員会	・四郷支部総会 ・坂部「ノルディックウォーク」 ・ときわ「貯筋体操」	・休診日 ・菺野「メイ体操④」 ・本町商店街健康チェック	・北部西支部総会 ・桜「バトミントン」	・ときわ支部総会 ・ひまわり貯筋体操
・昭和の日 ・坂部支部総会 /ポストさん会 29	・振替休日 30	<b>5月</b> ・三重西支部運営委員会	・四郷支部運営委員会 /シネマ班会	・憲法記念日 ・休診日	・みどりの日 ・休診日 	・こどもの日 ・休診日 ・北部東「健康体操」 ・あがた班会



\*健康づくりチャレンジウォーキング⑤ 5/9 (水) 10:30~ 垂坂公園 ★雨天時中止

\*健康づくり教室① 5/11 (金) 13:00~ 「家庭医って・・・何!?(仮)」講師:田中啓太先生 ひまわり

\*ご意見・詳細のお問い合わせ等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com へお寄せ下さい