

(12月・1月のスケジュール)

\*スケジュールは変更になる場合がありますので、お確かめの上おでかけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
<b>12月</b> 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>・機関紙委員会</li> <li>・北部西「歌おう会」&amp;クリスマス会</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三重西「サロンコスモス」</li> <li>・ときわ支部運営委員会</li> <li>・伊坂ダム健康チェック</li> <li>・くらしの学校</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・坂部「おじさんのカフェサロン」</li> <li>・尾平ハッピー会 (健診結果学習会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・ひまわりお楽しみ会</li> <li>・菰野「メイ体操②」</li> <li>・北部東支部運営委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日永支部運営委員会</li> <li>・桜「ソフトバトミントン」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・桜支部運営委員会 / さくらんぼ会</li> <li>・パラダイス190</li> <li>・いくわ班会</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まんなか「中山道ウォーキング」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まんなか「貯筋体操」/ハーモニカ班会</li> <li>・ときわ「貯筋体操」</li> <li>・菰野「タオルでマット班」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まんなか支部運営委員会</li> <li>・坂部「お買い物班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・機関紙委員会/くわの実会</li> <li>・地域委員会</li> <li>・健チャレウォーキング①</li> <li>・菰野「香折り班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり委員会</li> <li>・菰野「ハッピーコーラス」</li> <li>・北部西支部運営委員会</li> <li>・桜「絵手紙班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズクリスマス</li> <li>・菰野「メイ体操③」</li> <li>・ひまわり貯筋体操</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・天皇誕生日</li> <li>・坂部「三八健康チェック」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・振替休日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・伊坂ダム健康チェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ときわ「貯筋体操」&amp;忘年会</li> <li>・くらしまちづくり委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・桜「ソフトバトミントン」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あがた班会</li> <li>・北部東「健康班会」</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<b>1月</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・神前支部運営委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あがた班会</li> <li>・北部東「健康班会」</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・坂部「元気を取り戻す集い」</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三重西「サロンコスモス」</li> <li>・伊坂ダム健康チェック</li> <li>・ときわ支部運営委員会</li> <li>・利用委員会</li> <li>・まんなか「ピバトレ」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・四郷支部運営委員会</li> <li>・坂部「おじさんのカフェサロン」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・三重西支部運営委員会</li> <li>・健チャレウォーキング①</li> <li>・菰野「メイ体操」</li> <li>・北部東支部運営委員会</li> <li>・まんなか「坐つトレ」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・桜「ソフトバトミントン」</li> <li>・ひまわり折り紙班会</li> <li>・日永支部運営委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・布ぞうり教室</li> </ul> 
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まんなか「貯筋体操」/ハーモニカ班会</li> <li>・ときわ「貯筋体操」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まんなか「お嬢'S班」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休診日</li> <li>・地域委員会</li> <li>・くわの実会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり委員会</li> <li>・桜「絵手紙班会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パラダイス190</li> <li>・桜支部運営委員会</li> <li>・いくわ班会</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>*健康チャレンジウォーキング① 12/20 (木) 毘沙門+表彰式 10:30~ ★雨天の場合、ひまわりにて健康チェック</li> <li>① 1/10 (木) 毘沙門+プチお楽しみ企画あり 10:30~ ★雨天の場合、ひまわりにて</li> <li>*くらしの学校③ 12/11 (火) 14:00~ あおぞら3階 「四日市で介護する」 講師: 四日市介護高齢福祉課</li> <li>*第6回 組合員・職員活動交流集会 1/27 (日) 本町プラザ 9:30~15:00</li> </ul>					

\*ご意見・詳細のお問い合わせ等は ⇒ TEL059-330-0808 email info@y-medico.com へお寄せ下さい