学校の長期休み(夏・春休み)に恒例・大好評のキッズクリニック。今回はお隣のさん あい薬局さんにもご協力いただき、キッズファーマシー(薬局体験)も追加できました。

★聴診器で心臓の音をきいてみよう ★エコーで心臓の動きを見てみよう ★お薬を作って(分包)みよう ★オリジナル薬袋を作ってみよう

★白衣をきて医師・看護師になったつもりで写真撮影















みえ医療福祉生活 協同組合・四日市地域 **7512-0911** 四日市市生桑町1455 TEL(四日市地域本部) 059-330-0808 FAX (四日市地域本部) 059-330-0807

### 組合員数(四日市地域) 3799世帯

3月加入数 9世帯 3月脱退数 3世帯 2024年度 出資金增資 (四日市地域) 268名 1002回 5,589,000円 (3/31時点)

親子で職業体験(WITH・さんあい薬局

辛ツズク

と体をズラしてくれると若い女性の方がでいました。思案 ま れ元帰しし しるがるを らした。 り 気 ま り 韓国ドラマにハマっ が業したら美容学校 けてくれました。◆ が付いてく が付いてく が付いてく りかけてまた た。友達がま た。なんだも  $\mathcal{O}$ のパ を 最言た来イ か ワ 遣落近を戻た りない。 が か言 の込調 け な ワ  $\mathcal{O}$ 休お カれ V) て祖 らあんも 7 であ لح いる おと ま まい母

女性好みのきれ

いな肉巻き

やわらかい鶏肉と

菜添え・

小鉢もの

漬け物

味噌汁 小さな

な違って、

デイサービスいくわ

**電話(337)** 

8時30分~17

:時30分

月~土

8時30分~17

時30分

333

通所リハビリいくわ

月・火・水・金・土

り人参肉巻きカツ2コ・子

当日のランチは、

細切

の拳大唐揚げ2コ・生野

まで30分ほど歩きます。

にある焼肉食事処「大剛

てから、 に集まり、

三重平中学校の南

おしゃべりをし

支部のお店・ 紹介低

ング&ランチを実施して 毎年3月には、 ウォー

ます。組合員Sさんのお宅

が難しくなりました。 と美味しく満足・満腹でし ング」も企画されています 歩きづらくなり、 「健康づくりウォーキ J 参加

ど普段は人に見せな

いところにも入り込

思えば我が家に訪問

看

がらいろんなことを学ばせ

◎在宅療養の相談はまず左記へ

【介護保険関連事業】

居宅介護支援事業所いく

月~土 8時30分~17時30

電話(333)6475

訪問看護ステーションいくわ

月~金 8時30分~17時30分

電話 (333) 6472

ヘルパーステーションいくわ

月~土 8時30分~17時30分

電話 (337)

8885

にトイレやお風呂な

家に入り込む。

さら  $\hat{\mathcal{O}}$ 

他人さんが自分

訪問の仕事

た。

ですが、

最近は畑地が手

の生育を見ながら歩けた

梅の開花や菜の花、 中以前は畑地が多くあ

作

ぶようになりました。

それ

新築の家が立ち並

はそれで見て歩くのも楽し

いものです。

あの人の言葉

聞いたことがあります。 うん?」と返しました。 来て掃除してくれるんと違 は「えっ?ヘルパーさんが ら家を掃除しなくちゃ』と ルパーの仕事をしながら ヘルパーさんが来るか 私

こんな感じだったの かな」と少し理解で の言っていたことは 「なるほど。 あの

きます。

仕事の重み STいくわ 葛巻 知子 診療所兼務 私はこの仕事をしな もつともつと勉強が 必要だと思いました。 困ることもあること。 言われて嫌なことや

◆医師会の応急診療所

◆救急医療情報センター

059 (353)

(受診可能な医療機関の案内)

059 (229)

1 1 9

に医療機関を探したいときは左記

休日の病気やケガなどで緊急

護師さんが来てくれていた ちの仕事の重みを改めて感 慣も違うことをきちんと理 じます。だから慣れてしまっ と掃除していました。 時にはやっぱり「今日は来 利用者さんはそれぞれみん てはいけないと思います。 てもらう日やで片付けやな」 その人にあった支援 もちろん生活習 私た 計 自分のできることを自分で てもらっています。 につながり、自宅での生活 でできることが増えて自信 してもらうように取り組む 画を立てています。 今年度は、利用者さんが 、と考えています。 んでも快適になるよう しっかり支援していき 自分

をする事が大事です。 思い込みから

きっとこうしたら安心さま 最近、少し失敗しました。

同じように考えていま るわけではないこと、 ていることは人も

月 水 木 金 午前9時 -12時 午後4時 ·7時 6時30分まで

四日市市生桑町1455番地 059 (333) 6471

住所変更等された方はご連絡ください。 また、 当人が亡くなられて名義変更が必要な場合もご連絡をお願いいたします。

### いんぐ クイズコーナ-

# 今月はこれ!!

5月は別名「皐月」です。英語ではMAY (メイ) ですが、そのメイの由来は?3択です!

- ①女神様の名前 ②王様の名前
  - ③「となりのトトロ」のメイちゃん!

- 是非調べてみてね-

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診 療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。 🔀 くクイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載 の方に粗品をプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455 いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

344号(4月号)の答え

問題>サクラエビのカルシウム量は??(100gあたり) 答え>④2000mgでした。牛乳よりはるかに多い!

## 読者参加企画!>>>>>>>>





『わたしの好きなモノ・事・場所etc』 なんでも紹介。

【その12】

私は花が大好きです。 部屋の外はプランターの 花だらけ。道端の草花・ 人様の庭の花等、写真を 撮り、絵に描くのが楽し みです。

題材は何でも構いません。食べ物でも 本でも映画でも旅行先でも趣味でも。 是非、機関紙編集委員会(もしくは組



### スマホ班会

☆LINEの使い方・QRコードの読み取り・ 写真の送信等々ちょっとした使い方(なかなか 人には聞けなかった事)を覚えましょう。

- ■【日 時】5月25日(日) | 0~|2時頃
- ▲【場 所】日永地区市民センター・和室
- \_【申し込み】090-2138-2302(杉山)
  - ーみえ医療福祉生協・四日市 日永支部主催ー

### 【IKSの活動にご協力下さい】

- ◇日 時◇5月23日(金) | 0時~ | | 時(雨天延期) \*終了後お茶とお菓子の準備あります\* ◎予備日◎5月30日(金)同時刻
- ◇集合場所◇ いくわ診療所横・あおぞら玄関前
- ◇持ち物◇ 軍手、草刈りの道具等

(ほうき・ちりとり・ゴミ袋等は生協で準備)

**◇お願いしたいこと◇** 

草刈り・枝の剪定・駐車場の掃除等

# 友達追加して下さい!

\*公園口から徒歩20分程度で着きます\*

\* 昼食持参 近鉄四日市 9:28発急行

・ 近鉄→名鉄→地下鉄で移動します

地域委員会だより

【2025年4月17日ひまわりにて】

各支部/各委員会から総括・方針の報告(後半)

2024年度決算見込み/2025年度予算について

★次回は5月15日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各 地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組

合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員

と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

三岐鉄道で向かいます 富田駅 9:28発

★今後の予定★ 6/5 (木) -名古屋港水族館

・いくわ"ちょこっと"運動会 反省&総括

支部活動援助金用途/会計等の再確認

総代会(6/29)に向けて

◎5/8(木)北勢中央公園

・休診日のお知らせ

北勢中央公園口駅 9:48着

健診案内や予防接種案内

【現地10:30】

・イベント情報etc.

を随時お知らせします。





いくわ診療所

公式LINE

# アベノマスク集めています&タオル売ってます

(おかげさまでドンドン集まりドンドン売れています)

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク(通称:アベノマスク)を 再利用する活動に協力しています。(新品・未使用に限ります)

\*再利用で作成(就労支援事業所にて)したガーゼタ

オルを販売しています(400円)\*

(在庫が無い場合は後日お渡しとなります)

★取り扱いはいずれもいくわ診療所・生協本部まで★

(担当:古野・桐山)