

# いくわ “ちよこつと” 運動会

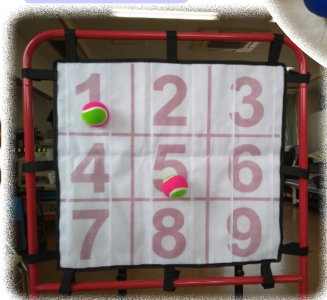
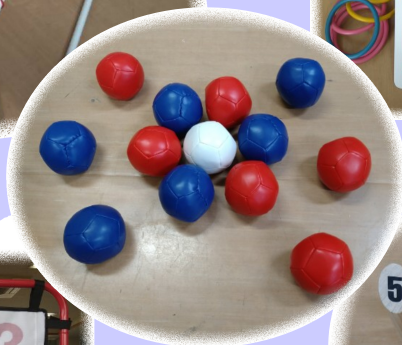
スポーツで交流だ！



2025年3月23日(日)

9:30~12:30

いくわ診療所 駐車場にて



# いんぐ

みえ医療福祉生活  
協同組合・四日市地域  
〒512-0911  
四日市市生桑町1455  
TEL (四日市地域本部)  
059-330-0808  
FAX (四日市地域本部)  
059-330-0807  
組合員数 (四日市地域)  
3786世帯  
1月加入数 7世帯  
1月脱退数 5世帯  
2024年度  
出資金増資 (四日市地域)  
252名 824回  
4,813,000円  
(1/31時点)

開催間近！

【雨天中止】

\*詳細はチラシもご覧下さい。

近年『平和を守ろう』と絵手紙や、ポスター等に書かれているのをよく見かけます。何が原因で紛争や戦争が起こり、なぜ世界中が悲惨な状態になっているのかを伝え・考えていくことが大事だと思います。日本もかつては戦争を体験し、原爆投下の被害にもあい、今も苦しんでいる方々もいます。◆昨年医療生協も参加した岡山での交流会の時に、鹿児島全県の戦争体験談の文集を買ってきました。それを読んだ子供達の感想も載っていて、子供達が深く理解しているのに心打たれました。◆戦争体験をされた方達の話は今しか聞くことができません。私は、孫に「おじいちゃんやんは人殺しだ」と言われた方の話し話を聞いて、歴史にも載らない驚く体験を聞くことができました。兵隊で戦地に赴いた人達の戦後の苦しみを痛感したことを思い出しました。

ばんこ



支部のお店・  
たまり場 紹介⑭坂部支部  
『楽しく元気を  
取り戻す集い』  
『おしゃべり班会』

毎月7日には「楽しく元  
気を取り戻す集い」、第4  
木曜日は「おしゃべり班会」  
を開催しています。

頭の体操問題・簡単スト  
レッチ・童謡・歌謡曲・絵  
葉書になる季節の花のぬり  
絵・かるた・川柳・早口言  
葉・季節の工作・手や足で  
跳ねてストレッチにもなる  
風船膨らまし・フードパン  
トリー等毎回いろんな内容  
で企画しています。歌はヒッ  
トした昭和歌謡曲30数曲の  
冊子を作り好評です。参加  
者男性の指揮のもと、過ぎ  
去った青春を思い出し、大  
きな声で歌うのは本当に楽  
しく愉快です。

頭や体を動かした後はコ  
ーヒーや、いろんな味の紅



茶を飲みながらおしゃべり。  
昨年は長年参加された3人  
の方が高齢者施設に入所に  
なりました。人数が減ると  
やはり寂しいですね。

いつでも誰でも大歓迎です。

## 【開催場所】

坂部が丘4丁目集会所等



## 楽しい取り組みを

私の働いている「デイサー  
ビスいくわ」は「いくわ診  
療所」の隣に併設されてい  
る福祉センターあおぞらの  
2階にあります。広いフロ  
アの中で毎日利用者さん達  
と楽しい事を考え、色々な  
事を行っています。

## アクティビティ

午前中は塗り絵や  
クイズ等指先や頭を  
使ったり、入浴、個  
別機能訓練(体操等)  
を行います。午後か  
らは、毎日日替わり  
のアクティビティ  
(活動)を行ってお  
り身体を動かしたり、  
カラオケや脳トレなど利用  
者さんと一緒になってスタッ  
フも楽しんでいます。昨年  
末から定期イベントも開催  
しており、月に1回「キラ  
キラネイル」「ニコニコダ  
ンス」「セラバンド体操」  
【歌声みっちゃん】【麻雀】  
等行い、利用者さんにもと  
ても喜んでいただしていま  
す。新たに【クッキング】  
も導入予定でデイサービス

## 来所を楽しみに

デイサービスいくわ

萱島 恵  
介護職



私達の笑顔でも利用  
者さんに元気になってもら  
えたら嬉しいなと思い毎日  
働いています。これからも  
もっと楽しんでもらえ、来  
所日が待ち遠しくなるよう  
なデイサービスを目標に、  
色々な事に挑戦していきたく  
と思っています。常に笑  
顔が溢れているデイサービ  
スいくわは、私にとっても  
とても大切で大好きな場所  
です。

## 笑顔でお互い元気!

いくわに来る事を楽しみに  
してもらえる様なイベン  
トを色々と考えています。  
ただデイサービスに来て  
言われた事をやらされてい  
るのではなく、ここに行く  
と楽しい事ができる、あんな  
事やこんな事をやってみ  
たい、と利用者さん  
に思ってもらえるよう  
う、スタッフ一丸と  
なり、ああじやない  
こうじやないと毎日  
のように話し合っ  
ています。利用者さん  
の笑顔が私達の活力  
になっているように、  
私達の笑顔でも利用

## 【いくわ診療所 診療時間】

四日市市生薬町145番地  
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
★在宅療養が必要な方  
には往診も行います★

|              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時<br>～12時 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後4時<br>～7時  | ○ | × | ○ | × | ○ | × |

予約受付最終 午前11時30分まで  
午後 6時30分まで

休日の病気やケガなどで緊急  
に医療機関を探したいときは左記  
をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆  
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆  
(受診可能な医療機関の案内)  
電話 059(229)1199

## 【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいくわ  
月々金 8時30分～17時30分  
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (337)8885

通所リハビリいくわ  
月・火・水・金・土  
8時30分～17時30分  
電話 (337)8895

デイサービスいくわ  
月々土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6756



## いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

お花見だんごとも呼ばれる三色だんごは色の順番が決まっているそうですが、まん中（上から2番目）は何色でしょう？

①白 ②みどり ③茶 ④黄 ⑤ピンク

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。  
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

342号（2月号）の答え  
問題＞節分になぜ豆を使う？  
答え＞③病気を避ける力があるから、でした。

## 読者参加新企画！

### わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』  
なんでも紹介。

【その10】

田舎育ちの私が子供の頃の冬のおやつといえば干し柿でした。昨年数個の愛宕柿で、初めて干し柿に挑戦。とても美味しく出来上がったので今年は大小10数キ口。手間はかかるようで、意外と簡単。美味しくな〜れと、1ヶ月半少々話しかけました。



題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会（もしくは組合員活動部）まで投稿下さい。

## タオル・バスタオル譲って下さい。

ご家庭で使用しない『新品』のタオル・バスタオルの寄付をお願いします。

◆通所リハビリテーションいくわ◆

担当：横張まで

TEL 059-337-8895



## 健康づくりウォーキング 2025

◎3/27（木） 鵜の森公園の桜見ウォーキングと  
泗水庵とねぎ焼き茶屋

【集合時間・場所】 10:30

近鉄四日市駅西側・噴水広場



◎4月の案（予定候補地）菰野方面

\*ピアノ会館 \*花畑 \*公園 など



## 地域委員会だより

【2025年2月20日ひまわりにて】

- ・来年度方針にむけて（資料学習/意見交流）
- ・3月23日 いくわ“ちょこっと”運動会の準備状況等について
- ・事業/経営報告（現状と今後の方向性等）

★次回は3月20日に開催予定です。

【地域委員会とは？】 四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## いくわ診療所・公式LINE

友達追加して下さい！

- ・休診日のお知らせ
  - ・健診案内や予防接種案内
  - ・イベント情報etc.
- を随時お知らせします。

\*8月～諸事情により予約機能を中止しました。



## アベノマスク集めています

（おかげさまでドンドン集まっています）

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク（通称：アベノマスク）を再利用する活動に協力しています。（新品・未使用に限ります）

\*再利用で作成（就労支援事業所にて）した  
ガーゼタオルを販売しています（400円）\*  
（在庫が無い場合は後日お渡しとなります）

★取り扱いはいずれも

いくわ診療所

・生協本部まで★

（担当：古野・桐山）

