

迎春

作
南坂部 故・古川さん



いんぐ

みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807

組合員数 (四日市地域)
3783世帯
11月加入数 7世帯
11月脱退数 4世帯
2024年度
出資金増資 (四日市地域)
228名 662回
3,907,000円
(11/30 時点)

開催予告

2025年3月23日(日)
いくわ診療所駐車場にて

【いくわ“ちょこっど”運動会】
を開催します。

*NEWSスポーツをはじめとした様々
なスポーツで交流しましょう！

【詳細は2月号にて】

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

みえ医療福祉生活協同組合・四日市地域
役職員一同



新年明けましておめでと
うございます。
昨年も多くの方々にもみえ
医療福祉生活協同組合の事
業・活動にご支援いただき
心より感謝申し上げます。
◆コロナが5類感染症に移
行したものの、依然として
様々な感染リスクは消えて
いません。それでも、私た
ちの生活は以前のような日
常を取り戻しつつあり、活
動交流集会の再開など地域
活動も活発に行えるようにな
りました。◆昨年の診療
報酬改定により、健康維持
の重要性が再認識される中、
予防医療や生活習慣の改善
への関心が更に高まってい
ます。定期的な健康チェッ
クや予防接種、食生活や運
動の見直しなど、日々の生
活の中でできることから一
緒に取り組んでいきたいと
考えています。2025年
も地域の皆様の健康を支え
られるよう、職員一同取り
組んでまいりますのでどう
ぞ宜しくお願いいたします。
(所長・田中啓太)

機関紙名「いんぐ」は…ING (～している) の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中 (前にも後ろ?にも)。



妻の兄やその兄弟等と私の4人は50代という人生の折り返しを迎えた頃からゴルフ旅行・麻雀等で遊び始めましたが、私以外は70代後半に入りゴルフ旅行も休業となりました。

支部のお店・ たまり場 紹介⑬

日永支部
珈琲屋『らんぷ』



* あすなろう鉄道／泊駅から360m
(泊山崎町558-43)

仕事持ちの4人は日曜日に喫茶店に集まるようになり、モーニングを楽しみながら昔話やスポーツに、政治談議にと勝手気ままに、時間を忘れて各々が喋って



私は訪問看護ステーションいくわで看護師をしている門田(かどた)と申します。病院やクリニック、訪問看護ステーションでの勤務を経験した後、ご縁があり1年3ヶ月前からこちらで勤務しています。

様々な方に対応

当ステーションでは現在、看護師3名・リハビリスタッフ3名で各ご家庭に訪問しています。利用者さんの年齢や疾患は様々で、生まれたばかりの乳幼児や精神疾患を持つておられる方、自宅での看取りを希望されている方等、主治医の先生の指示の下その方にあつた看護やリハビリを提供しています。病院とは違い、自宅は利用者さんが一番その人らしく過ごすことのできる場所だと思っています。少しでも安心・安全に自宅での生活が送れるようにサポートしたいと思っています。

第二の家族の様に

訪問看護ステーション
門田 沙紀
訪問看護師



日々の訪問の中で大切にしている事は、利用者さんご家族との「信頼関係」です。いくらその方にあつた看護をしていても、信頼関係が築けていなければ不安感や不信感を与えてしまうかもしれません。訪問時の挨拶は基本ですが、どの利用者さん・ご家族にも笑顔で目線を合わせた挨拶を心がけています。これは当ステーションのスタッフ全員が行っています。また私自身は人より身体がタテにもヨコにも大きいので(笑)、威圧感を与えないように明るい声でお話するようにしています。生活の中で不安に思っている事や、困っている事、利用者さんだけでなく、ご家族の心のケアも大切だと考え、訪問時や電話にてお話を聞かせてもらっています。第二の家族の様に、より身近な存在に感じてもらえたらと思っています。

信頼関係

【いくわ診療所 診療時間】

四日市市生桑町145番地
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

予約受付最終 午前11時30分まで
午後 6時30分まで

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆
(受診可能な医療機関の案内)
電話 059(229)1199

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ
月・土 8時30分～17時30分
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいくわ
月・金 8時30分～17時30分
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいくわ
月・土 8時30分～17時30分
電話 (337)8885

通所リハビリいくわ
月・火・水・金・土
8時30分～17時30分
電話 (337)8895

デイサービスいくわ
月・土 8時30分～17時30分
電話 (333)6756

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

初夢に出てくると縁起の良いものがありますね。
一・富士 二・鷹 三・茄子（ナスビ）ですが
続きます。四は何でしょう？

①蛇 ②橋 ③火鉢 ④扇 ⑤日の出

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

340号（12月号）の答え

問題＞大掃除はいつまでに終わると良い？

答え＞①12/28まで。でした。



さくら支部
～小物作り班会～



干支の皿作り

タオル・バスタオル譲って下さい!

ご家庭で使用しない『新品』のタオル・バスタオルの寄付をお願いします。

◆通所リハビリテーションいくわ◆

担当：横張まで

TEL 059-337-8895



地域委員会だより

【2024年12月19日ひまわりにて】

- ・なかまふやしキャンペーン（生協強化月間）の結果・総括（目標残数の取り組みについて）
- ・3月23日 組合員/職員の交流企画について②（いくわ“ちょこっと”運動会・名称決定）
- ・今後の組合員活動のあり方学習②

★次回は12月19日に開催予定です。

【地域委員会とは？】 四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

いくわ診療所・公式LINE

友達追加して下さい!

- ・休診日のお知らせ
 - ・健診案内や予防接種案内
 - ・イベント情報etc.
- を随時お知らせします。

* 8月～諸事情により予約機能を中止しました。



読者参加新企画!

わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』
なんでも紹介。

【その8】

道に迷いながら辿り着いた
先には心あられる自然の澄みわたった池と鯉でした。
帰りの十割そばのおいしかったこと。

そんな日常の一コマを紹介。



題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会（もしくは組合員活動部）まで投稿下さい。

アベノマスク集めています

（おかげさまでドンドン集まっています）

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク（通称：アベノマスク）を再利用する活動に協力しています。（新品・未使用に限ります）

再利用で作成（就労支援事業所にて）したガーゼタオルを販売しています（400円）
（在庫が無い場合は後日お渡しとなります）

★取り扱いはいずれも
いくわ診療所
・生協本部まで★
（担当：古野・桐山）

