

学びの秋。

四日市クリーンセンター見学（くらしの学校）



医療福祉生協では健康に関する事や、暮らしに関わる事など様々な教室・講座を開いています。

◇クリーンセンターでは私達が捨てるゴミはどこへ行って、どう処理されるのか ◇くすりの話では、どんなくすりにも作用と副作用があること、等を学ぶことができました。

『くすりの副作用とサプリメント』（健康づくり教室）

—さんあい薬局さん講師—

みえ医療福祉生活	
協同組合・四日市地域	
〒512-0911	
四日市市生桑町1455	
TEL (四日市地域本部)	
059-330-0808	
FAX (四日市地域本部)	
059-330-0807	
組合員数 (四日市地域)	
3776世帯	
8月加入数	0世帯
8月脱退数	7世帯
2024年度	
出資金増資 (四日市地域)	
155名 442回	
2,296,000円	
(9/30 時点)	



神前支部の恒例行事、日帰りバス旅行で青蓮寺ぶどう狩りに行ってきました。

◆マイクロバスで10人の少人数となりましたが、現地で食べる熟した巨峰のぶどうは、とろける甘さでスーパリー等のお店で買う味とは違い、ひとり二房ぐらい食べて満足しました。◆その後の昼食は焼き肉屋で、注文の手違い？で、肉は（タン・カルビ・ホルモン）等が出てきて、高齢者の我々はびっくり！「若い人は喜ばれますよ」と店員さんに言われ、我々は若者の仲間入り？ができたことがちよつぷり嬉しい気分になりました。ホルモンは、木くらげ？と思いそのまま生で食べてしまい口から出す人や、焼いても食べられず吐き出した私。これで若者の仲間入りができたことと、胸にしまい込みました。

(み)



ばんこ



支部のお店・ たまり場 紹介⑫

あがた支部 班会(催事)紹介 & パン屋さん『クッペ』

あがた支部の下半期のイベント(予定)のお知らせです。

①アレンジメントフラワー (お正月バージョン)

☆12月6日 10時～12時
フレイルチェックも行います

◎詳細は折り込みチラシ
(11月号) 参照

②ミニお雛様作り(2日間 で完成・日程は予定です)

☆1回目:1月17日、31日

13時～15時30分

☆2回目:2月7日、21日

13時～15時30分

◎詳細は折り込みチラシ
(12月号・1月号) 予定

もの作りで楽しい時間を
過ごしましょう!



* 三重交通バス/下海老町下車スグ
(下海老町4392-2)

そして、ホントは教えたくないパン屋さんをお教えします。あがたの下海老にある、木・金・土曜日(11時～18時)だけ開いているパン屋『クッペ(Coppe)』さんです。お惣菜パン、甘いパン、季節パン、フランスパン、ブルル、食パン、チーズ食パンなど、どれも私の好きなものばかりでとても美味しいです、こちらに來た時には是非立ち寄りください。

(高)

不安と緊張の毎日

午前中のパートとして働き始めて早2年が過ぎました。当時スタッフは10年以上勤務のベテランばかり。患者さんも何年も長い間利用されている方がほとんどで、そんな中に入っていくのさうか不安でした。

笑顔がモットー

いくわ診療所

山本 文子

外来看護



お話の中から

診・診察介助・処置を当番制で行います。問診は個室での対応です。体調の変化・薬の飲み忘れはないか、残薬数はどれくらいか・先生に聞きたい事や伝えたい事、等々をお伺いしています。

最初の頃は緊張で事務的な対応になっていたと思います。今では少し余裕も出てきて、世間話を絡めながら聞き取ることができるようになっています。そこで患者さんの生活スタイルも垣間見えることがあります。最近では患者さんのお名前・顔を覚えることが出来るようになりました。患者さんからも「元氣?」「頑張ってるね」と声をかけてもらうこともあり、笑顔で接しようという気持ちになります。こんな温かい雰囲気診療所が私は好きです。今後も患者さんとそのご家族に安心・信頼していただけるように努めていきたいです。

【いくわ診療所 診療時間】

四日市市生桑町145番地
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

休日の病氣やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆
(受診可能な医療機関の案内)
電話 059(229)1199

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ

月・土 8時30分～17時30分
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいくわ
月・金 8時30分～17時30分
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいくわ
月・土 8時30分～17時30分
電話 (337)8885

通所リハビリいくわ
月・火・水・金・土
8時30分～17時30分
電話 (337)8895

デイサービスいくわ
月・土 8時30分～17時30分
電話 (333)6756

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

11月には子供の成長を願う記念行事「七五三」がありますが、いつから始まったのでしょうか？

①江戸 ②平安 ③室町

④大正 ⑤鎌倉

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

338号(10月号)の答え

問題＞ハロウィンは何のお祭り？

答え＞①悪霊を追い払う でした。 知ってましたか？

読者参加新企画!

わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』
なんでも紹介。

【その6】

ウォーキングによく出かけました(今は高齢になって頻度・距離が随分減りましたが)。東海道・中山道・甲州街道等々、歩きました。前回ゴールしたところまで、次の回は電車等で行ってそこから歩くを繰り返し、東海道では京都・三条～東京・日本橋まで踏破しました。踏破するのに4～5年かかりました。

題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会(もしくは組合員活動部)まで投稿下さい。

健康づくりウォーキング 2024



◎11/19(火) ばんこの里会館

★現地 10:30集合(川原町駅から200m)★

*2F「藍川」席少ないですがお昼食べられます

ランチ¥1200 飲み物別料金: かぶせ茶・コーヒー等

近鉄富田 10:00 → 川原町 10:06

近鉄四日市 9:52 → 川原町 9:54

近鉄四日市 10:11 → 川原町 10:13

! (いくわを) K (きれい) S (掃除する)

【IKSの活動にご協力下さい】

◇日時◇ 11月22日(金)

10:00～11:00(雨天延期)

◎予備日◎ 11月29日(金) 同時刻

◇集合場所◇ いくわ診療所横・あおぞら玄関前

◇持ち物◇ 軍手、草刈りの道具等

(ほうき・ちりとり・ゴミ袋等は生協で準備)

◇お願いしたいこと◇

草刈り・枝の剪定・駐車場の掃除等

★生協利用委員会★

インフルエンザ予防接種
コロナ予防接種

—いずれの予防接種も予約制で開始しています—
65歳以上の方は自治体からの補助があります。
64歳以下の方は組合員価格の設定もあります。

詳細・ご予約はいくわ診療所まで

早目に接種して備えましょう! ☎333-6471

地域委員会だより

【2024年10月17日ひまわりにて】

・なかまふやしキャンペーン(生協強化月間)の取り組み 全県統一増資(伊勢応援)

・3月予定 組合員/職員の交流企画について検討開始(スポーツレクリエーション企画)

★次回は11月21日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

アベノマスク集めています

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク(通称:アベノマスク)を再利用する活動に協力しています。

(新品・未使用に限りです)

*再利用で作成(就労支援事業所にて)した
ガーゼタオルを販売しています(400円)*

(在庫が無い場合は後日

お渡しとなります)

★取り扱いはいずれも生協本部まで★

(担当:古野・桐山)



いくわ診療所・公式LINE

友達追加して下さい!

・休診日のお知らせ
・健診案内や予防接種案内
・イベント情報etc.

を随時お知らせします。

*8月～諸事情により予約機能を中止しました。

