



親子で職業体験 (WITH コープみえ)

# キッズクリニック



# いんぐ

みえ医療福祉生活

協同組合・四日市地域

〒512-0911

四日市市生桑町1455

TEL (四日市地域本部)

059-330-0808

FAX (四日市地域本部)

059-330-0807

組合員数 (四日市地域)

3783世帯

8月加入数 0世帯

8月脱退数 6世帯

2024年度

出資金増資 (四日市地域)

148名 372回

2,016,000円

(8/31 時点)

夏休み等に恒例(大好評)となったキッズクリニック。聴診器で心音を聞いたり・レントゲンでモノ当てクイズ・手洗いチェック・車イス等々、白衣を着て医師や看護師になったつもりで体験しました。

小児科医志望の研修医・大塚さん、コープみえさんにもご協力いただきました。

☆次は春休みを予定しています☆

数ヶ月前に初めてインドを訪れた。目的はインド最大の観光地である世界遺産タージ・マハルを観る事。◆1日2万人の労働力と22年の歳月をかけて王様が作った妻の総大理石の霊廟。それはそれは美しく壮大で感激。が、その感激以上にカルチャーショックを痛感。道路は常にクラクションが鳴り、割り込みは当たり前、4車線になぜだか車が5台。その間をぬってバイクが走る。突然牛が横たわっている。運転手さんに大事な命を預け、バスに乗っているだけなのにこんなに疲れるとは。◆また、約1週間の食事はとにかくカレー。種類はあれど朝・昼・晩とカレーづくし。日本から持参したカップ麺の美味しかったこと。改めて、普段の生活がどれだけ安全で満たされているか、そんなことを思い知った旅だった。日本を、あなたの日常を再確認する機会に、インドを訪れるなんてのは？ (安)

# ばんこ



機関紙名「いんぐ」は…ING (～している) の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。



## 事業所の紹介～訪問看護の巻～

## どんな仕事をしているの？

在宅での療養のために、看護師や理学療法士・作業療法士がご自宅へうかがい、医療処置やリハビリを行います。食事や排泄等の日常生活の援助や、家での介護者の相談にのります。終末期には在宅での看取りの支援も行なっています。

## 目指している事業・活動とは？

「自宅で暮らしたい」という思いに寄り添った在宅療養を応援します。信頼されるサービス提供を行い、選ばれるステーションになりたいと思います。小児・精神・障がい・高齢者等幅広い受け入れを大事にします。



『あ(安心)な(仲間)ら(LEE)F(支える)』  
を大切にします。

訪問看護

ステーションいくわ

のビジョン



## HPVワクチンは

## 済んでいますか？

平成9年(1997年)4月2日から平成20年(2008年)4月2日までに生まれた女性で、HPVワクチンの接種を3回終えていない方はいませんか？この期間に該当する方は、ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している可能性があり、令和7年(2025年)3月31日までに無料で接種することが出来ます。

## 診察室から



所長 田中 啓太

うウイルス感染により発症することが分かっています。ワクチン接種で、このウイルスへの感染を予防することにより子宮頸がんの発症を予防する効果があります。他にも、膣がんや外陰部がんの発症予防にも効果があります。HPVワクチンが広く接種されている諸外国では、子宮頸がんが減少してきているとの報告もあります。日本では、積極的勧奨の差し控えがあり接種の機会を逃してしまつた方達が多くいます。ちなみに男性も接種することが可能です(任意接種のため現時点で費用助成はありませんが...)。HPVに感染した後にワクチンを打つても恩恵はありません。感染する前に接種を済ませる必要がありますので、早めの接種をご検討ください。詳しくは「HPVワクチン四日市」と検索するか、いくわ診療所までお問い合わせ下さい。

## ワクチンの概要

ワクチンについて簡単に説明します。このワクチンは、子宮頸がんワクチンと呼ばれたこともあります。子宮頸がんは、HPVとい

## 【いくわ診療所】

## 診療時間

四日市市生桑町145番地  
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
★在宅療養が必要な方には住診も行います★

|          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時～12時 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後4時～7時  | ○ | × | ○ | × | ○ | × |

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆  
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆  
(受診可能な医療機関の案内)  
電話 059(229)1199

## 【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ

月・土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6475

訪問看護ステーションいくわ

月・金 8時30分～17時30分  
電話 (333)6472

ヘルパーステーションいくわ

月・土 8時30分～17時30分  
電話 (337)8885

通所リハビリいくわ

月・火・水・金・土 8時30分～17時30分  
電話 (337)8895

デイサービスいくわ  
月・土 8時30分～17時30分  
電話 (333)6756



## いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

10月31日はハロウィンですが、どのような意味をこめたお祭りでしょうか?

ーさあどれだ??

- ①悪霊を追い払う
- ②美味しいものをたくさん食べる
- ③動物と仲良くする

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。  
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

337号(9月号)の答え

問題＞栗のイガイガ中身は何個?

答え＞③3個 でした。基本3個なのですヨ。

## 読者参加新企画!

### わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』  
なんでも紹介。



【その5】

ゴーヤの熟した姿です。黄色い花を咲かせ、緑色のイボイボの苦い実がなりますね。その姿からは考えられない鮮やかさ。種は赤いゼリー状に包まれ、食べてみるととても甘い! 自然の不思議です。

題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会(もしくは組合員活動部)まで投稿下さい。

## 健康づくりウォーキング 2024



◎10/15(火) 松阪木綿の町散策  
～松阪城址とのんびり街歩き～ 城址まで1.3km・20分

集合時間 10:00 松阪駅(JR駅口・南口)

【参考】近鉄四日市駅 8:55発 急行

松阪駅 9:47着

◎オレンジ色のベストが目印です◎

## インフルエンザ予防接種について

ワクチン接種で重症化・感染拡大を防ごう!

### ★ワクチンの効果★

接種後2週間目から以後4～5ヶ月効果は持続します。

◎インフルエンザにかかると合併症を引き起こす恐れがあります。高齢者では肺炎、幼児ではインフルエンザ脳症などです。ワクチン接種後の高齢者は合併症などで死亡する危険が5分の1に減少することが期待できます。流行前のワクチン接種は非常に有効です。

### ◆期 間◆ 【ワクチンが無くなり次第終了します】

10月1日(火)～予約制で開始しています。

◎診察時間中に接種できます。

◎月・水・金の午後診療時間帯も可能です。

(午後は比較的すいていますので是非ご利用下さい)

### ◆料 金◆

65歳以上の方は自治体より公費補助があります。

64歳以下の方は 組合員価格 があります。

### ★コロナ予防接種★ (こちらも予約制)

今回よりコロナの予防接種は有料(高齢者は公費補助あり)となりました。10月1日～開始しました。

【詳細・予約等】 いくわ診療所まで

☎059-333-6471

## 地域委員会だより

【2024年9月19日ひまわりにて】

- ・健康づくりチャレンジの開始・拡大
- ・なかまふやしキャンペーン(生協強化月間)の取り組み 全県統一増資(伊勢応援)
- ・組合員/職員の交流企画について検討開始

★次回は10月16日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## アベノマスク集めています

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク(通称:アベノマスク)を再利用する活動に協力しています。

(新品・未使用に限りです)

\*再利用で作成(就労支援事業所にて)した  
ガーゼタオルを販売しています(400円)\*

(在庫が無い場合は後日

お渡しとなります)

★取り扱いはいずれも生協本部まで★

(担当:古野・桐山)



## いくわ診療所・公式LINE

友達追加して下さい!

- ・休診日のお知らせ
- ・健診案内や予防接種案内
- ・イベント情報etc.

を随時お知らせします。

\*8月～諸事情により予約機能を中止しました。

