いらっしゃいませ～

ひまわりカフェへようこそ

いくわにホッとひと息つける場所を作りました。月に１回のペースで開催予定です。診療帰りの患者さんもふらっと寄れるように、診療日の午前中、組合員活動スペース「ひまわり」（診療所２階）でご来店をお待ちしています。

◎今後の開催日は機関紙折り込みや掲示板等でお知らせします◎

いんぐ

みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒５１２－０９１１
四日市市生桑町１４５５
ＴＥＬ（四日市地域本部）
０５９-３３０-０８０８
ＦＡＸ（四日市地域本部）
０５９-３３０-０８０７

組合員数（四日市地域）
４２７８世帯
６月加入数　２世帯
６月脱退数　４世帯
２０２４年度
出資金増資（四日市地域）
１２５名　２２５口
１，０２９，０００円
（6/30 時点）

ばんこ

映画を観る会で「チョコレートな人々」を観ました。豊橋市にある『久遠チョコレート』（世界各地のカカオと生産者の顔が見えるこだわりのチョコ）が取り上げられています。◆他ブランドとは一味違って、心や体に障がいがある人・不登校経験者・セクシャルマイノリティー等、多様な人達が働きやすく、しっかり稼ぐことができる職場づくりがなされています。働いている人達も自立し、楽しく働いていて、人生とチョコにまつわる甘くて苦くてカラフルなドキュメンタリーでした。◆今、朝ドラ「虎に翼」が注目されています。憲法97条・基本的人権のドラマです。女性の社会的立場に疑問を投げる主人公の視点から、社会の色々な立場の人を映しています。ジェンダー平等の社会の実現を人々は求めています。しっかりと社会を見て、間違っている事には声を上げていきたいと思います。（M）

機関紙名「いんぐ」は…ING（～している）の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

事業所の紹介～組合員活動部の巻～

どんな仕事をしているの？

生協は事業（医療や介護）と活動（地域活動）の両輪で成り立っている法人です。主にその活動面を組合員さんと共に担っています。組合員さんと一緒になって、機関紙で広報したり、地域の活動（班会）を開催したり、教室やカフェを開いたり、健康チェックをしたり…本当に多種多彩です。

目指している事業・活動とは？

人と人とのつながり・助け合いを大切に、また楽しく、ためになるような活動作りを大事にしています。主人公は組合員さんと職員両方。その土台となり、円滑に事業・活動が進むようサポートしていきたいと思っています。

『しやなアカン』でなく『したい』活動づくり

組合員活動部　のビジョン

大人向けワクチン②

今回は肺炎球菌ワクチンについてお話しします。

肺炎球菌ワクチン

皆さん、接種は済んでいますか？肺炎患者の４人に１人が肺炎球菌という細菌によって肺炎が引き起こされています。このワクチンは、肺炎球菌による肺炎や重症化を予防する効果が確認されています。全ての肺炎を予防できるわけではありません。接種対象者は、65歳以上あるいは基礎疾患を有する60～64歳の方です。

補助が受けられます

四日市市では65歳の方のみ１回に限り、自己負担２５００円で接種できる補助が受けられます。今までは70歳・75歳・80歳…と５歳刻みの年齢で、初めて接種される方のみ補助が受けられましたが、今年度から65歳のみに変更となりました。65歳を迎える誕生日から約２週間程度で自宅に封筒（予診票）が届きます。65歳を過ぎるとこの補助は受けられなくなりますので、機会を逃さず受けるようにしてください。過去に１度でもこのワクチンを接種したことがある方は補助の対象外になりますのでご注意ください。

5年毎の追加接種

このワクチンは、効果を持続させるために初回接種から５年毎の追加接種が推奨されています。２回目以降の接種は補助の対象外となり、当院では組合員８１４０円・非組合員９５７０円で接種することができます。５年間有効なので１年計算するとそう高いものではないと思いますし、肺炎を予防する上では効果的なワクチンだと考えています。５年以上経過している方はぜひ追加接種をご検討ください。いつ接種したか覚えていない方は診療所までお問い合わせください。

診察室から

所　長
田中　啓太

【いくわ診療所　診療時間】

四日市市生桑町１４５５番地
電話　０５９（３３３）６４７１

日・祝日・木曜日休診　【予約制】
★在宅療養が必要な方には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆
電話　０５９（３５３）１７５９
◆救急医療情報センター◆
（受診可能な医療機関の案内）
電話　０５９（２２９）１１９９

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ
月～土　８時30分～17時30分
電話（３３３）６４７５

訪問看護ステーションいくわ
月～金　８時30分～17時30分
電話（３３３）６４７２

ヘルパーステーションいくわ
月～土　８時30分～17時30分
電話（３３７）８８８５

通所リハビリいくわ
月・火・水・金・土
８時30分～17時30分
電話（３３７）８８９５

デイサービスいくわ
月～土　８時30分～17時30分
電話（３３３）６７５６

住所変更等された方はご連絡ください。また、当人が亡くなられて名義変更が必要な場合もご連絡をお願いいたします。

みえ医療福祉生協・四日市地域本部まで。

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

花火大会が多く開かれる時季になりましたね。
さて花火でどうしても作れない色があります。
それは何色でしょうか？

①白　②青　③黒　④赤　⑤黄

－是非調べてみてくださいね

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で３名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞
宛先　〒５１２－０９１１　四日市市生桑町１４５５
いくわ診療所内　「いんぐ編集室」

３３５号（７月号）の答え
問題＞オクラは英語で何と言う？
答え＞③オクラ　でした。　なんとそのままなのです！

読者参加新企画！

わたしのオススメ。

『わたしの好きなモノ・事・場所etc』なんでも紹介。

【その３】
箱根で見かけたアジサイがとっても綺麗でしたので皆さんにご紹介。

題材は何でも構いません。食べ物でも本でも映画でも旅行先でも趣味でも。是非、機関紙編集委員会（もしくは組合員活動部）まで投稿下さい。

【健康づくり教室】

『くすりの副作用とサプリメント』
★石垣孝さん（さんあい薬局・薬剤師）★

◎８/３１（土）１０：００～１１：３０頃
◎ひまわり（診療所２階）
◎申し込みは不要（２０名程度予定）
【お問合せ：生協本部　059-330-0808】

今年は下肢筋力アップ（下半身の筋トレ）がチャレンジテーマです。
＊パンフレット（取り組み用紙）はいくわ診療所か組合員活動部まで＊

アベノマスク集めています

コロナ流行初期に全戸配布されたガーゼマスク（通称：アベノマスク）を再利用する活動に協力しています。
（新品・未使用に限ります）

★生協本部までお寄せ下さい★
（担当：古野・桐山）

地域委員会だより

【２０２４年７月１８日ひまわりにて】
＜午前中　総代会フィードバック＞

・健康づくりチャレンジの開始
　～フレイルチェック⇒下肢筋力アップ～
・各行事確認（健康づくり・くらしの学校）等
・共同組織交流集会（９月/岡山）に向けて
・組合員/職員の交流企画について検討開始

【地域委員会とは？】　四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に１回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

いくわ診療所・公式ＬＩＮＥ

友達追加して下さい！
・休診日のお知らせ
・健診案内や予防接種案内
・イベント情報etc.
　を随時お知らせします。

＊８月～諸事情により予約機能を中止しました。

「協同の輪」を広げよう

はじめまして

デイサービス
介護職
市川　あかり

私の趣味は『にっぽんワチャチャ』というアイドルグループを推す事と主に邦画の映画鑑賞をする事です。

通所リハビリ
介護職
亀石　愛華

はじめまして。私は仕事の休みの日は甥っ子の面倒をみています。とてもかわいいです。

【いきいきくらしの会の協力員 募集中】　内容：草刈り・ゴミ出し・日曜大工・網戸の張替等。利用料金１名あたり１時間９００円

※有償ボランティアのため、１名あたり１時間７００円協力金をお渡ししています。（１５分ごとに加算・２００円は運営費として扱います）

２０２４年８月１日発行