



作 南坂部 故・古川さん

迎春

いんぐ

みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807
組合員数 (四日市地域)
4281世帯
11月加入数 5世帯
11月脱退数 5世帯
2023年度
出資金増資 (四日市地域)
228名 683回
3,322,000円
(11/30 時点)



みえ医療福祉生活協同組合・四日市地域 役職員一同

新年あけましておめでとうございます。昨年も多くの方にご支援いただき誠にありがとうございました。

◆皆さんにとって2023年はどんな1年でしたか。コロナが5類感染症となつたことで、人の流れも多くなり以前の生活に戻りつつありますね。私も久しぶりに現地での学会参加ができ、たくさんさんの知り合いに会つて世間話をして有意義な時間を過ごすことができました。

◆今年も健康第一で実りある一年にしたいと思ひます。感染症のリスクが無くなった訳ではありませんので、2024年も地域の皆様の健康を支えられるように職員一同取り組んでいきたいと思ひます。皆さまにとつても健康で素晴らしい1年になりますよう心から祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

所長 田中 啓太

ばんこ



機関紙名「いんぐ」は…ING (～している) の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

事業所の紹介 ～ヘルパー部門の巻～

どんな仕事をしているの？

ご自宅で生活している要支援、要介護認定を受けた方に、ホームヘルパーを派遣して必要なサービスを提供します。食事・排泄・入浴などの介助をする身体介護や、掃除・洗濯・調理などの生活援助（支援）をしています。



目指している医療・介護とは？

利用者さんの満足度をあげるために、利用者さんとの信頼関係を築き、関連機関との連携に力を入れていきます。また、利用者アンケートや、こまめな報告や会議での情報共有をして同じケアができるように努めています。

職員からのお知らせ

★物品寄付のお願い★

使用済みのタオルやバスタオルを下さーい。
よろしくお願いします。



ヘルパーステーションいくわ
TEL 059-337-8885
(担当)葛巻

”在宅で暮らす”を
支える事業所になる

ヘルパーステーション
ビジョン



輪投げに熱中

「歌おう会」は、あさけが丘中央集会所を活動場所として毎月歌う事を中心にした班会です。歌う事以外にもセラバンド体操や新たに輪投げを始めました。輪投げでは熟練した組合員が多く、一投ごとに「血圧をあげ過ぎないでね。」や「よーし、次は入れるぞ。」など歓声や応援の声があります。童心に戻りながらも真剣に楽しく活動を行っています。

輪投げは、事業所から借りたりハビリ用の輪投げを使用しています。輪投げの輪は、ビニールホース状や細いプラスチックの物があります。細いプラスチックの輪には、凹凸があり、意識しないで投げている人が多くいましたが、輪投げの点数が高い方から助言で、凹凸がある事や上手く入れる方法について教えてくれます。一番点数が低いのは、若い組合員活動部の職員です。力任せに投げても入らないのが輪投げのいいところでもあり、経験を積み重ねるほど輪投げの技能が上達しています。

今後、多くの人が楽しむことができる班会を行っていききたいと考えています。
(北部西支部運営員一同)

支部のお店・
たまり場 紹介⑦

北部西支部
『歌おう会』



みんな一緒に歌唱

地域委員会だより

【2023年12月21日ひまわりにて】

- ・理事会・事業所報告・財務報告
- ・うふふ交流会 実行委員会 報告・提案
～組合員と職員の交流を含めた祭り～
- ・当面の組活体制逼迫(ひっばく)への対応について
～皆さんへのご協力をお願いします～
- ・送迎ボランティアの現状

★次回は 1月18日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇通所事業所(デイサービス・通所リハ)の

介護職(パート) 送迎運転手(パート)

◇いくわ診療所の看護師(パート)

《お問い合わせ》

介護: 333-8895 徳力・松田

診療所: 333-6471 葛巻



シリーズ 2030ビジョン⑦

～2023年度 健康づくり教室～

今年度はコロナの影響で実施できなかった健康づくり教室を久々に開催できました。健康づくり委員会では、健康についての学習会の企画・運営をしています。学習会のひとつに『健康づくり教室』があります。

今年度の健康づくり教室の第1回目は加藤文人先生の「認知症の講演と寸劇」でした。参加人数が定員を超えたため、講座を2回に分けて実施しました。第2～5回目の健康づくり教室では、定員を超えることはありませんでしたが、教室に初めて参加された方もいました。

第5回目の「体力チェックをやってみよう」では、フレイル予防の健康チェックや運動方法についての実践と説明を行いました。全県で様々な運動や体操の普及に尽力されている中川トレーナー(津・組合員活動センター)をお招きして、参加された方から好評をいただきました。「家でもやります」や「出来なくても楽しかった」とご意見がありました。

今後も健康を維持・向上する企画を委員会で考えていきます。

(健康づくり委員会 野津)

週3回デイサービスの利用者さんとふれあうことが楽しいです。自分が楽しければ相手も楽しくなると思うので、笑顔で居ていつもうにと心かけています。仕事の役割では、看護師として体調把握や救急対応・胃ろう等処置・機能訓練等・良くなつてほしいと思いがちながら行っています。

開設からの関り

32年間の務め

デイサービスいくわ

丸山 光子



顔晴る

私はいくわ診療所を作る時から入職し、定年後はデイサービスで働き、通算32年になりました。いくわの前は名古屋で、患者中心の医療実践をまたかかげていた全国民主医療機関連合の民医連の病院で働いていました。各職種が縦割りではなく横につながって良い医療をしようという姿に魅かれて働いていました。四日市に転居後、生協の診療所を作ろうと声をかけられ、生協を作るなら、とこ

※頑張るのではなく顔晴る。

したいと思いました。加藤先生はじめ職員・組合員・患者さんと共に色々取り組みました。良かれと思って押しつけになったり、わからないからとお任せになっていきません。一緒に学び考える事を保障しながら、主体者となっていくという事も学びました。

初期に一緒に活動していた組合員さんや患者さんが来所されるようになりました。

懐かしいね・お互いに年とつたね・昔と変わらんね等と楽しいやりとりもできて、これも又、楽しみです。お世話になった皆さんにお礼も込めてお返しできるなんて、こんな幸せな事はありません。今までの学びを活かし、懐かしい出会い・新しい出会いを楽しんで「顔晴る」っていきたいです。

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

東日本では丸餅より角餅のお雑煮が多いですが、なぜでしょうか。



- ①増産しやすいから ②日持ちが良いから
③刀を連想させ、武士に好まれたから

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」
328号(12月号)の答え
問題＞イエス・キリストが神様になった日は、何の記念日
となったでしょうか。 答え＞②クリスマス

★発熱や風邪症状があり診療を希望される患者様へ★ 「受診前にまず診療所に電話で相談を！」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、
発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、
頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、

直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。

一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471



※直接ご来院いただいた場合、診療の状況
によっては対応できかねることがあります。

ライン公式はじめました

～いくわ診療所～

- 診療に関するお知らせ
・診療内容の変更や休診日
・健診案内や予防接種案内
・イベント情報etc.

診察や健診、予防接種の
予約ができます。



★感染症予防を行いながら活動をお願いします★

以下の内容を確認して室内での班会をしましょう。

- ① 引き続きマスクの着用
- ② 飲食を伴う班会の事前報告
- ③ 専門職（職員）の派遣は感染状況により判断

健康づくりウォーキング 2024

【2024年の予定一覧】

開催場所及び日程案内

- 1/25(木) 毘沙門天
2/23(金) 南部丘陵公園
3/20(水) 一生吹山



※日程が合う時だけでも是非ご参加下さい。

★いずれも10:30～ 現地集合/雨天中止
(ご自分でご判断下さい)

◆詳細・資料 健康づくり委員または生協本部まで
TEL: 059-330-0808

第3回 暮らしの学校

【テーマ】

終活

【日時】

2/8 (木)

10:00 ～ 11:30

【場所】

ひまわり(いくわ診療所2階)

【定員】

20名程度



【申し込み先】

組合員活動部

電話: 059-330-0808

機関紙仕分け隊

月末に機関紙の準備をお手伝いしていただける
ボランティアを募集しています。時間は約2時間
以内を目安にしています。各支部の機関紙折り込
みの準備や機関紙郵送や支部が無い地域の折り込
み作業になります。ご協力をお願いします。

連絡先: 059-330-0808(担当: 組合員活動部 古野)

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ

月々土 8時30分～17時30分

訪問看護ステーションいくわ

月々金 8時30分～17時30分

ヘルパーステーションいくわ

月々土 8時30分～17時30分

通所リハビリいくわ

月々火・水・金・土 8時30分～17時30分

デイサービスいくわ

月々土 8時30分～17時30分

電話 (3333) 617530

電話 (3333) 817530

電話 (3333) 817530

電話 (3333) 817530

電話 (3333) 817530

電話 (3333) 817530

四日市市生桑町1455番地
電話 059(3333)6471

【いくわ診療所
診療時間】

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方
には往診も行います★

休日の病気やケガなどで緊急
に医療機関を探したいときは左記
をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆

電話 059(3533)1759

◆救急医療情報センター◆

電話 059(229)1199

(受診可能な医療機関の案内)