

# 暖かい笑顔をお届け



2023年11月1日(水)に尾平町のコスモス畑へデイサービスの利用者様と職員でお出かけしました。おでかけ当日は、晴天で未だ汗ばむぐらいの暑さがありました。利用者様19名と職員6名が参加して、久々のお出かけを楽しみました。「大きなコスモスがきれい」や「天気が良くて気持ち良かった」などの利用者様や職員一同、笑顔が咲きほこりました。

## みんなで仲良く記念撮影



## 車イスでお出かけ

これから健康寿命を延ばすためにも楽しい『わ』づくりができれば良いなあと思います。

(千)

## いつも一緒にいるメンバー

先日、私の知人の方からのお便りで、来年の干支を色紙に書いたから観て欲しいと私へ連絡がありました。私は絵心が全くなないので、丁重にお断りをしました。しかし、後日知人は色紙を持参して私に見せてくれました。◆持参してくれた絵は筆で強弱をつけてあり、龍が舞い上がっていく凄くステキな絵でした。私の知人は86歳になり、「認知症にならないため」と言って、今も趣味の絵を描き続けています。天気の良い日は、家の庭で草取りをしたり、花を育てたりと日課があり、毎日活き活きされた生活をしています。◆私はやはり継続する事や、出かけて人とつながりを持つ事の大切さを改めて感じました。

ばんこ



|              |     |
|--------------|-----|
| みえ医療福祉生活     |     |
| 協同組合・四日市地域   |     |
| 〒512-0911    |     |
| 四日市市生桑町1455  |     |
| TEL(四日市地域本部) |     |
| 059-330-0808 |     |
| FAX(四日市地域本部) |     |
| 059-330-0807 |     |
| 組合員数(四日市地域)  |     |
| 4279世帯       |     |
| 11月加入数       | 4世帯 |
| 11月脱退数       | 6世帯 |
| 2023年度       |     |
| 出資金増資(四日市地域) |     |
| 200名 597回    |     |
| 3,009,000円   |     |
| (11/22 現在)   |     |



居宅介護支援事業所の  
ビジョン

本人が決める  
それが当たり前になる  
関わり・寄り添い



## 事業所の紹介 ～居宅介護支援事業所の巻～

### どんな仕事をしているの？

要介護・要支援認定者に対して、自宅で自立した生活を送るために、ケアプランの作成やサービスの調整を行なっています。



### 目指している介護（ケア）とは？

居宅介護事業所の方針には、『自宅で暮らせるって、当たり前じゃない』。当たり前って『本人が決める。それが当たり前になる関わり・寄り添い』を掲げています。

### 職員からのオススメ

#### ★介護保険制度の学習会を開催します★

コロナ禍の影響で、職員が参加する学習会が自粛されていましたが、くらしまちづくり委員会の「くらしの学校」で、介護-介護保険制度-の学習会を行うことになりました。詳しくは、4面に情報がありますので、是非ご参加をお待ちしています。

四郷支部運営委員会後の腹ごしらえ。コロナが流行するまでは「いんぐ」配りの前に時々利用していた『ひのキッチン』。

先日、四郷支部でブルーベリー摘みを楽しみました。その後はいつもの『ひのキッチン』でランチ、私たちのための特別メニュー、懐かしい和食料理でおしゃべりも弾みました。

支部のお店・  
たまり場 紹介⑥  
四郷支部  
『ひのキッチンへ  
いこうよ』



機関紙配付の後に、みんなでご飯を頂きました。



(四郷支部運営委員)

#### 「ひのキッチン」 店舗前で記念撮影。

今までも運営委員会後にお弁当をお願いしたこともあり、手込んだ和食弁当に舌鼓み。見た目にも美しく食べるのがもったいない位でした。

季節の野菜をふんだんに使ってあり身体にも良いですネ。皆さんも是非、利用してください。



住所：四日市市西日野町636  
＜笹川通りドン・キホーテそば＞



## 地域委員会だより

【2023年11月16日ひまわりにて】

- ・事業所報告・財務報告
- ・絵本「戦争の作り方」一読み合わせ学習
- ・支部・委員会の中間レビュー（強化月間）
- ・フェスタ&交流集会の経過報告と名称
- ・健康づくりチャレンジの呼びかけ

★次回は 12月21日に開催予定です。

【地域委員会とは？】 四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## 募集

是非ご紹介  
・応募ください！！

是非ご応募・ご紹介をお願いします！！

◇通所事業所(デイサービス・通所リハ)の

看護師(パート)/送迎運転手(パート)

◇いくわ診療所 看護師/事務  
(いずれもパート)



＜お問い合わせ＞

みえ医療福祉生協・四日市地域

応募は 330-0808 桐山まで

## 知つとくポイント

くらしまちづくり委員会

## 学ぶ事の大切さ

私の夫は冠動脈が三本も詰まりステントを入れました。その後、心房細動も併発しましたが、食事療法のみで降圧剤を使用しない生活になりました。そんなヤレヤレの日々の中、今度は盲腸癌で手術をして名古屋へ引越し、様々な治療を受けましたが全身に癌が転移し言葉を発することも字を書くこともできなくなりました。

今から思うに介護や障害者年金や公的な社会保障等を、しっかり勉強しておくべきだったと悔やみます。十年余り二人で闘った夜も寝られぬままの看病の中、思い至らぬ案件でした。くらしまちづくり委員会で「介護」介護保険制度を勉強する事になりましたが（4面に詳細）、今元気な間に自分の悔恨を無駄にしないよう「皆様と共に勉強していきたい」と思っています。知らないよりも知っておくことは誰かの為にも、自分の為にもなると思っています。みえ医療福祉生協の活動に参加して、様々な方とふれ合う事が出来て一人暮らしに生きがいと張り合いが出来ました。今後とも、よろしくをお願いします。

(くらしまちづくり委員会 秋元茂子)

## コロナに関して再周知

今年は例年以上に子どもたちの間で様々な感染症が同時流行しており、大変な状況になっています。よく耳にする感染症として、インフルエンザ・新型コロナウイルス（RSV）・ヒトメタニューモウイルス（hMPV）・アデノウイルス・ヘルパンギーナがあります。それ以外に、パラインフルエンザウイルス・エンテロウイルス・ライノウイルスがあり、これらはいわゆる「風邪」の原因となるウイルスです。さらには溶連菌という細菌感染症も地域によっては流行がみられます。これらの感染症は、コロナ禍以前には特定のある時期だけに流行するのが一般的であり、流行状況を見て比較的容易に診断できました。しかし今は同時流行しているため、その診断が難しくなっています。

## 診察室から



所長 田中 啓太

## 獲得免疫

なぜ同時流行するようになったのか、本当の理由は分かりません。有力な説として「免疫負債」という概念があります。これはコロナ禍で厳密な感染対策が徹底され、様々なウイルスから遠ざけられた結果、子どもたちが各ウイルスに対する免疫力を獲得できなかった状態のことをいいます。

## 同時流行

保育園・幼稚園・学校に通っているお子さんが繰り返し発熱して休まないという状況は、ご家族にとつて大変な状況だと思えます。しかしこれは、毎回発熱すること、一つ一つのウイルスに対して免疫力を獲得しているということ、熱が出たら「また免疫力が強くなる」と気持ちを切り替えて、乗り越えていきましよう。





## いんぐ クイズコーナー

## 今月はこれ!!

イエス・キリストが神様になった日は、何の記念日となったでしょうか?



①イースター ②クリスマス ③ハロウィン

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。  
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

327号(11月号)の答え

問題＞サツマイモのお菓子の名称です。(クロスワード)

答え＞おにまんじゅう

## ★発熱や風邪症状があり診療を希望される患者様へ★ 「受診前にまず診療所に電話で相談を！」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、

**直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。**

一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471



※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。

## ライン公式はじめました

～いくわ診療所～

○診療に関するお知らせ

- ・診療内容の変更や休診日
- ・健診案内や予防接種案内
- ・イベント情報etc.

診察や健診、予防接種の予約ができます。



## ★感染症予防を行いながら活動をお願いします★

以下の内容を確認して室内での班会をしましょう。

- ① 引き続きマスクの着用
- ② 飲食を伴う班会の事前報告
- ③ 室内の場合は定員を設ける
- ④ 専門職(職員)の派遣は感染状況により判断

## 第2回 ぐらしの学校。

【テーマ】

介護 -介護保険制度-

【日時】

12/14(木)

10:30~11:30

【場所】

ひまわり(いくわ診療所2階)

【定員】

20名程度



【申し込み先】

組合員活動部

電話: 059-330-0808

## 健康づくり教室 2023

### 第5回 やってみよう! 体力チェック

【日時】

12/9(土) 10:00~11:30頃

【場所】

ひまわり(いくわ診療所 2階)

【定員】

15名 ※事前予約制

申込多数の場合は抽選を行います。

【申し込み先】

QRコード、または電話での申し込み

電話: 059-330-0808 (組合員活動部)

申込のQRコード



## 大人気 折り紙教室 (第62回)

☆日時☆ 12月8日(金) 13:30~

☆場所☆ ひまわり

☆参加費☆ 100円(材料費)

☆連絡先☆ 加藤みはる(神前 332-5841)

が 生協本部(330-0808)

\* 感染予防策を取った上での開催となります。スリッパ各自ご持参下さい。マスク着用・手指消毒等のご協力をよろしくお願いします。コロナの感染拡大状況によっては中止となる場合もあります。予めご了承ください。



◆救急医療情報センター◆  
電話 059(353) 1759  
(受診可能な医療機関の案内)

◎在宅療養の相談はまず左記へ  
【介護保険関連事業】

居宅介護支援事業所いくわ

月 土 8時30分~17時30分

訪問看護ステーションいくわ

月 土 8時30分~17時30分

ヘルパーステーションいくわ

月 土 8時30分~17時30分

通所リハビリいくわ

月 土 8時30分~17時30分

デイサービスいくわ

月 土 8時30分~17時30分

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

電話 (333) 617530

【いくわ診療所 診療時間】  
四日市市生桑町1455番地  
電話 059(333) 6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
 ★在宅療養が必要な方  
 には往診も行います★

|              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時<br>～12時 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後4時<br>～7時  | ○ | × | ○ | × | ○ | × |