

白衣を着て 写真撮影



キッズクリニック 7/29 開催

～親子で職業体験 WITH コープみえ～

いんぐ



レントゲンで中身当てクイズ

レントゲンにモノを写して、
何なのかをあてるクイズ
(ex ハサミ、ペン)

手洗いを確認してみよう

特殊なクリームを手塗り、
手が洗えていない所を確認し、
手洗いチェックをしました。
(洗ってないところが光ります)



心臓の音を聞いてみよう

二人用の聴診器で心臓の音を
聞いてみました。

防災おやつを食べてみよう

コープみえと協力して、防
災おやつを食べて、防災に
ついて勉強しました。



みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807
組合員数 (四日市地域)
4290世帯
8月加入数 4世帯
8月脱退数 9世帯
2023年度
出資金増資 (四日市地域)
132名 316回
1,568,000円
(8/24 現在)

いくわ診療所で親子向けの
職業体験をコープみえ
と合同で行いました。い
くわ診療所をまだ知らない
若い層へ向けてのイベ
ントです。参加者からは
「(田中)先生が若い」
「綺麗な診療所」と感想
がありました。



◆故・上岡龍太郎さんの計
報を聞いて。上岡さんは、
阪神淡路大震災後に、『取
材陣のヘリコプターがあ
の被災地の上を飛び回るでし
う。あの爆音のために、生
き埋めになってる人に外か
らどんなに声かけても、そ
の人たちの声が爆音のため
に聞こえない。だから、あ
れは、報道陣が何百人か殺
してますよ。その爆音のた
めに、誰かいますかー声出
してください！って言うて
も(がれきの)下で何日も
こうなつてたら声も出せん。
その弱い声を聞き取って、
いたぞ！よし助けよう！と
いう行動に出るために、ヘ
リコプターがなんぼ飛びま
わって邪魔をしているか。
そういうことに気が付かん
のでしょね。(以下略)』
◆災害が起きた時に人命を
最優先に言うは易し、行
うは難し。来るべき災害が、
発生した時にどの様な行動
を取るべきか。多面的な思
慮が大切かを痛感。(徳)

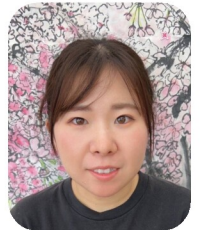
ばんこ



最終回

おうちじかん

～自宅でできる体操～



通所リハビリ
理学療法士
伊藤 愛美



通所リハビリ
作業療法士
長谷川 あき

まだまだ暑い日が続いていますが、体調はどうでしょうか？

今回は手指の体操です。手指をグー・パー、グー・パーと繰り返します。ポイントは指をしっかりと握って、ぴんと伸ばすこと、ゆっくりと行うことです。ゆっくりすることで指先まで力も入り、血流も良くなります。また、「ひとりじゃんけん」といって右手がパー・左手がグーのように右手が勝つようにします。それを右手はグー・チョキ・パー、左手はチョキ・パー・グーと順に出します。なかなか難しいですよ。やってみてください。



①手をグーにする

ゆっくりグーにしましょう。



②手をパーにする

指をしっかりと、ピンと伸ばしましょう。



③じゃんけんをする

右手がパー、左手がグーのように勝負しましょう。



名物「味ごはん」
大きい鍋が空っぽに

◆神前支部を結成して、16年になります。毎月の運営委員会・班会・セラバンド・スロトレ体操等々を開催しています。会場となるSさん宅には四つ八帖の部屋があり、会場の申込みの世話もいらず、お茶も用意してもらっています。◆神前支部の「名物」と言っている「味ごはん」と言っている「餅つき」など食べることに楽しみもあります。毎年1回・日帰りバス旅行「桃狩り・ぶどう・メロン狩り」

支部のお店・
たまり場 紹介③

神前支部

～結成されて16年～



セラバンド・ スロトレ体操



日帰りバス旅行
「桃狩り」・両手にお土産

く大満足でした。元気なおばさん？のお土産購入は、昔から今も盛り沢山。◆でも支部活動は、高齢化により来年度より残念ながら、縮小していく予定です。

(神前支部・加藤みはる)

地域委員会だより

【2023年8月17日ひまわりにて】

- ・理事会・事業所報告・財務報告
- ・コロナ対応
- ・委員会担当者の推薦・改選
- ・組合員活動交流集会の班会紹介について
- ・フェスタ&交流会について
～組合員と職員の交流を含めた祭り～

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇通所事業所(デイサービス・通所リハ)の

看護師(パート) 介護職(パート)

送迎運転手(パート)

《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域

応募は 330-0808 桐山まで



シリーズ 2030ビジョン④

～みんなの声でつくる いくわ～

組合員が積極的にみえ医療福祉生協の事業所の運営に関わってもらえるように、職員とともに魅力的な事業所を作るために、生協利用委員会の議題のひとつとして、『虹の箱（投書箱）』の活用方法を検討しています。現状では、投書が2～3ヶ月に1通程度しかありません。まずは毎月数通程度、投書してもらえることを目標にしていきたいと考えています。みえ医療福祉生協へのご意見だけでなく、勿論嬉しかったエピソードや感謝の言葉、お褒めの言葉も募集しています。

投書が少ない理由として、虹の箱が置いてある場所や、どのようなことを書いたらいいかわからない組合員も多いのではないかと考えています。機関紙『いんぐ』やチラシ等を利用して虹の箱の存在や目的がみなさんに分かってもらえるよう工夫していきたいと思っています。

また、コロナで途切れてしまった組合員を対象とした学習会を再開して、組合員が治療方針に受け身ではなく積極的に参加できるような知識を提供していきたいと思っています。

(生協利用委員会一同)

サービスの紹介

①医療・介護保険が適応される点滴・床ずれや傷の手当・痰や便の処置・薬の管理などの医療処置と、入浴・体拭き・おむつ交換・介護相談の療養サポート
②保険適応されない死後の処置や通院介助などを自費で行っています。

訪問時に思う事

住み慣れた自宅に訪問する際に、看護師・理学療法士・作業療法士の視点で、療養生活上の困りごとや問題点について、家族と一緒に考えています。

私たちの強み

訪問看護ステーション

宇佐美 直子



訪問では、前回の訪問後の体調を伺いながら、血圧や体温等を測定し、体調の変化を確認しています。体調の変化に目を向けるだけでなく、看護には関係がなさそうな事も伺う事もあります。

例えば、髪型が変わった事に気付いた時は、さっぱりした髪とお気持ちに触れさせてもらっています。

は、相談できる事業所や仲間（組合員さん）が揃っているのが、私たちの強みです。

そして、今後も訪問の際には、「今日は来てもらった、話を聞いてもらったよ。また、次回の訪問も待っているよ。」と、思ってもらえるような訪問をこれからも心がけていきたいと思っています。

困った時の対応

訪問看護だけでは、解決できない問題にも触れる機会があります。その場合は、一旦、事業所へ持ち帰り、ケアマネジャー、ヘルパー、いくわ診療所の田中啓太先生・組合員活動部等へ相談をして、より良い方法を模索していくようにしています。ご自宅での療養を支えて下さっていたたく上で、医療や介護の事だけではどうにもならないことも多くあります。しかし、訪問看護を始めて、困った事が起きた場合に

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

縄文時代は、ドングリをどんなふうにして食べていたのでしょうか?

- ①クッキー ②麺類 ③天ぷら ④漬け物
⑤ようかん ⑥まんじゅう ⑦大福

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
＜クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に粗品をプレゼント。＞

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

324号(8月号)の答え
問題＞2文字選んで四文字熟語を完成させよう!
答え＞晴 耕 雨 読(せいこううどく)

★発熱や風邪症状があり診療を希望される患者様へ★ 「受診前にまず診療所に電話で相談を!」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、

直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。

一般診療と分けた時間・空間で診療します。

いくわ診療所 電話059-333-6471



※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。

健康づくり教室 2023

第3回 防災食について

【日時】10/14(土) 10:00~11:30頃

【場所】ひまわり(いくわ診療所 2階)

【定員】

15名程度 ※事前予約制
申し込み多数の場合は抽選

【申し込み先】

QRコード、または電話(059-330-0808)での申し込み



申込の
QRコード

★感染症予防を行いながら活動をお願いします★

以下の内容を確認して室内での班会をしましょう。

① 引き続きマスクの着用

マスク着用が個人判断となりましたが、診療所・介護施設・組合員活動では、高齢者や様々な病気をお持ちの方がいるので、マスク着用をお願いします。

② 飲食を伴う班会について(規制緩和)

組合員活動部へ事前に報告と、感染症予防対策を行なって開催して下さい。歌はマスク着用で開催可です。

③ 室内の場合は定員を設ける

ひまわりの規模で運動の場合10名

④ 専門職(職員)の派遣は感染状況により判断

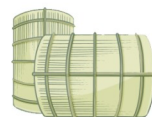
実施する前に必ず組合員活動部までお問合せ下さい。

四郷支部からのお願い

～あまっているお米はありませんか?～

笹川のボランティア団体「みんなにこ」さんのフードパントリーへお米を寄付しています。

ご寄付のご協力をいただける方は事前に組合員活動部までご連絡下さい。



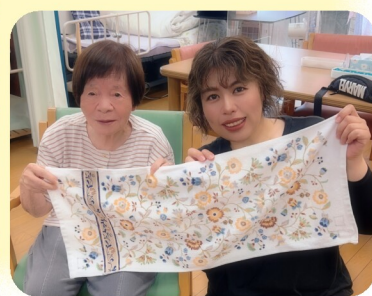
古米や虫湧き等問題が有りそうなモノはお断りすることがあります。

連絡先: 059-330-0808(担当: 組合員活動部 古野)

不要・使い古し・新品のタオルのお礼

通所リハビリや居宅介護支援事業所に多くの組合員さんから沢山のタオルの寄付を頂きました。誠にありがとうございました。

タオルの募集は終了しました。またの機会がありましたらご協力をお願いします。



デイサービス
月・土 8時30分~17時53分
電話(3333) いくわ

通所リハビリ
月・火・水・金・土 8時30分~17時53分
電話(3333) いくわ

ヘルパー
月・土 8時30分~17時53分
電話(3333) ショーン

訪問看護
月・金 8時30分~17時53分
電話(3333) ショーン

居宅介護支援
月・土 8時30分~17時53分
電話(3333) ショーン

◎在宅療養の相談はまず左記へ
【介護保険関連事業】

電話 059(229) 1199
◆救急医療情報センター◆
電話 059(353) 1759
◆医師会の応急診療所◆

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

【いくわ診療所】
電話 四日市市生桑町1455番地
059(333) 6471

住所変更等された方はご連絡ください。また、当人が亡くなられて名義変更が必要な場合もご連絡をお願いいたします。

みえ医療福祉生協・四日市地域本部まで。