

新病院オープン

～内覧会・ウォーキング～



【新病院の移転建替え先】三重県津市寿町16-2



津生協病院が移転建替えを終えて、6月5日から新病院での診療がスタートしています。

5月13日（土）には新病院内覧会を開催しました。新しい病院を一目見ようと大勢の地域住民の方が来られて大変賑わっていました。また、新病院内覧会では、四日市地域から新病院へ40インチのテレビを贈呈しました。テレビは入院患者家族の待合室に設置します。



内覧会の後は津観音寺近くの定食屋で昼食を食べました！



リハビリ室は3階にあるため、外の景色を見る事ができます。



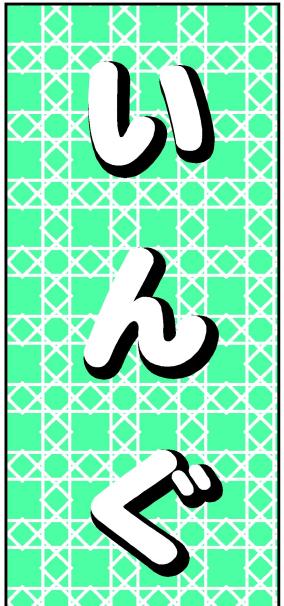
津生協病院の新築移転に伴い新しい機材も導入されています。



メディカルフィットネス科を立ち上げます。医療と運動を重点に置いた治療をします。

◆パプアニューギニアで2年間半過ごした時期がある。現地語で語り合う事を「トクトク」と呼び、向かい合わせに座り何時間でも多種多様な事を語り合う。現代の日本社会において、語り合えない口実を「忙しい」としていいだろうか。◆パプアニューギニアは情勢が不安定なため、首都に滞在中は2名の護衛をつけていた。現地人からの依頼で、私は護身術の講師をしていたが、過剰な反撃は暴力であり、負の連鎖にしかならないと感じた。暴力ではなく、互いの尊厳を守りながら、対等に語り合う事が必要となる。

◆【他人は、自分を映し出す鏡である】私の幼少期は、体が小さく、運動も勉強もできなかつた。故に、他人と話す時は今も負の感情がある。だが、語り合う行為は、負の感情を減少させ、完全無欠とはならないが、最良の結果に成り得ると私は信じている。



みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807

組合員数 (四日市地域)
4302世帯
5月加入数 3世帯
5月脱退数 9世帯
2023年度
出資金増資 (四日市地域)
83名 87回
396,000円
(5/16現在)

ばんこ





おうちじかん

～自宅でできる体操～

6月になると梅雨入りして、外出しにくいので家の中で運動しましょう！

今回はお尻のストレッチをしていきます！座った状態で、片足をあぐらの様にして、膝を外に開いて反対の足に乗せます。腰を起こした状態を維持し、次に体を前に倒しましょう。硬い人はその姿勢も難しいかもしれませんので、段階を踏んでいきましょう！ストレッチをすると血流改善や柔軟性が向上したり、筋肉が使いやすくなり腰痛予防になるので柔らかくしていきましょう！



通所リハビリ
理学療法士
伊藤 愛美



①軽く足を組む

椅子に座り、先ずは足を組みます。



②両手で足をつかむ

痛みを感じないのであれば、足を上げて下さい。



③体を前に倒す

体をゆっくりと前へ倒して下さい。



通所リハビリ
作業療法士
村田 侑加

▼令和4年1月から、いくわ診療所の外来患者さんを対象に送迎ボランティアが始まりました。
わ診療所に来れなくなるからで患者さんから「いくわ診療所に来れなくなるから（免許証返納等で）、病院を変えようと思うの。」そんな言葉を聞いたことで少し。外来職員が70歳以上の患者さんにアンケートを取つたところ、遠方から車で来ている高齢の患者さんが、想像以上に多くいました。今後も同じような声が増えていくのではないだろうか。そんな想いからボランティアは始まりました。

▼令和5年4月末までに延べ487名の患者さんを送迎しています。課題は送迎アさんが不足している事で

シリーズ支部紹介 ～支部外の活動～ 送迎ボランティア ～患者さんからのSOS～



● I・Aさん
いつも感謝しています。ありがとうございます。どう御座います。みんないい人ばかりです。安心してのせていただきます。

● Y・Mさん
いつもありがとうございます。とてもたすかります。

● K・Eさん
利用される患者さんの声
大変助かっています。

（組合員活動部 古野）
アさんで送迎しているので、1人当たりの負担が大きいと感じています。ですので、ボランティアに興味がある方はお気軽にご連絡ください。

地域委員会だより

【2023年5月18日ひまわりにて】

- ・理事会・事業所報告・財務報告
 - ・コロナ対応
 - ・総代発言の選定
 - ・「みんなで学ぶ・医療福祉生協」第5章4~5節
 - ・第2回えんがわマルシェ(新病院ウォーキング)
 - ・メディカルフィットネスの説明

【地域委員会とは？】 四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください！！

是非ご応募・ご紹介をお願いします！！

◇通所事業所(デイサービス・通所リハ)の

看護師(パート) 介護職(パート)

送迎運転手(パート)



《お問い合わせ》

医療福祉生協・四日市地域

墓碑は 330-0808 桐山まで

病院・クリニックで受けられる診療ではありませんので注意してください。

訪問診療の対象者

訪問診療の対象となる方は、『お一人での通院が困難な方』で、年齢や疾患による制限は特にありません。家族が連れていくには負担が大きい方、寝たきり状態の方、在宅酸素を使用して

訪問診療の対象者

方は、訪問診療の契約を交わしている方や当院に通院中の方が基本になります。病状やその日の診療予定によりご依頼に添えない場合もありますのでご了承ください。訪問診療や往診をご希望される方は、診療所までお電話いただくか、担当のケアマネージャーがいる場合は、その方を通じてご連絡ください。

くらしまちづくり委員会

マイナンバー しらんけど

マイナカードは健康保険証、免許証、年金受け取り口座など、自分の身分・資格を証明するものです。4月からは原則すべての医療機関でマイナ保険証が使えるよう義務化されました。一方で現場の対応は遅れています。すでに初診・再診料にはマイナカードを使わない場合は加算があります。来年秋には従来の保険証は廃止される予定です。

医療や介護の現場の対応や個人情報の管理も不安です。様々な事情で正式な保険証が手元にない人「無資格・無保険」の人が大量発生するのも心配です。健康保健証等との一体化はカードの多目的利用の入り口。番号と個人情報との紐づけに制約はありません。政府のネライの本番はこれから。制度の不備と国民の権利侵害に全国各地をオンラインで結び、保険証廃止徹回を求める運動が広がっています。命と健康を人質に取ったマイナカード取得強制はやめるべきです。

みえ医療福祉生協 副理事長 寺崎由郎

【訪問診療・往診について】

今回は『訪問診療・往診』について教えてほしいとの声（投書）がありましたので、お答えしようと思います。まず、この2つの違いをご存知でしょうか。【訪問診療】は、事前に契約を交わし、計画的に〇月〇日〇時頃と約束した上で、医師が自宅に訪問して診察することを指します。対して【往診】は、急な病状変化に対して、臨時の手段として医師が自宅に駆けつけて診察することを指します。

所長田中啓太

いる方などが対象となります。最近は老衰や癌などにより自宅で緩和医療を施しながらお看取りする方も増えています。対象地域は、診療所を中心に半径約10kmとしていますが、曜日や時間帯により対応困難な場合がありますのでご了承ください。費用は、1万円弱（1割負担）で、別途検査代や薬代がかかります。希望や病状により追加契約となります。24時間365日の診療体制で対応することもできます。

診察室から

所長
田中 啓太

往診の対象者

往診の対象となる
方は、訪問診療の契

