

みんなでウォーキング 楽しいね!



いんぐ

みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807

組合員数 (四日市地域)
4586世帯
4月加入数3世帯
4月脱退数6世帯
2022年度
出資金増資 (四日市地域)
102名103回
656,000円
(4/28現在)

3/23健康づくりチャレンジウォーキング 一生吹山にて
◆次回：5/18 (水) 伊坂ダム 10:30集合 (雨天中止)



送迎ボランティア募集中 (患者さんご自宅 ⇄ いくわ診療所の送迎)

このような方大歓迎。「運転が好き」「人と関わるのが好き」「道を覚えるのが得意」など。そして何より人のお役に立つことが好きという方は、ぜひ「いくわ診療所患者送迎ボランティア」に登録してみませんか? 【お問い合わせ先】059-330-0808 生協本部 (神保) まで

- 年齢：不問 ●男女：不問 ●提供時間：9時～12時
- 提供曜日：月曜日～土曜日 (木曜・日曜・祝日・お盆・年末年始は除く)



◆先月末、80才の誕生日が過ぎ去っていった。◆視力、聴力のみならず、膝関節の痛みが氣力を攻めてくる。◆これまでは「年齢のせい」だと、筋トレの努力をしてみなかった。自分のせいを棚にあげてもきたけれど。◆いま考えて見れば「能力」が無かった事を「不得手」だったとは虫が良すぎた。そのツケが今、ソロバン、パソコン、スマホの操作が出来ず、社会の「ホームペー」の覗きみすらさせてもらえないとは…。◆ところで津生協病院の移転新築工事が着工されると紹介された。◆小生、何の縁か毎月1回は所用で津市内へ向う機会があり、着工前から現場を眺めながら思った事はロシアのプーチンによる世界戦争の悪影響がどこで留まるか。◆生協病院への皆んなの夢が壊されることがないようにと願う 奮

4月4日記



2021年度医療・介護評価 (満足度調査)

全国の医療福祉生協では毎年秋頃に医療・介護評価(満足度調査)を患者・利用者さんに行い、サービスの質の向上に活用しています。

いくわ診療所(訪問診療)		合計 (件数)	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらとも いえない	どちらか といえば そう思わ ない	そう思わ ない	評点	前回	全国平均	前回との 差	全国平均 との差
			10	5	0	△5	△10					
a	職員が訪問する時間は、守られている	17	64.7	35.3	0.0	0.0	0.0	8.2	10.0	8.1	△1.8	0.1
b	医師には、わからないことを聞きやすかった	17	88.2	11.8	0.0	0.0	0.0	9.4	9.5	8.7	△0.1	0.7
c	医師の診療や診断には納得できる	17	88.2	11.8	0.0	0.0	0.0	9.4	9.5	8.6	△0.1	0.8
d	医師の説明で、病気・検査・薬のことは理解できた	17	76.5	23.5	0.0	0.0	0.0	8.8	9.5	8.5	△0.7	0.3
e	急変時に医師・看護師が対応している	17	70.6	23.5	5.9	0.0	0.0	8.2	10.0	8.4	△1.8	△0.2
f	急変時に入院できるように病院と連携がとれている	17	64.7	11.8	17.6	0.0	5.9	6.5	7.5	7.8	△1.0	△1.3
g	支払った金額の内訳はわかりやすかった	17	58.8	29.4	11.8	0.0	0.0	7.4	8.5	7.7	△1.1	△0.3
h	全体として利用しやすかった	17	76.5	17.6	5.9	0.0	0.0	8.5	9.5	8.8	△1.0	△0.3
i	この病院・診療所を知り合いに紹介したいと思う	17	64.7	29.4	5.9	0.0	0.0	7.9	9.4	7.5	△1.5	0.4

結果を受けて

■全体的に前回より下がる評価となりました。真摯に受け止めます。自宅で療養される方やその家族にとって、不安や心配、不明なことがあると安心して自宅で過ごすことが出来ません。気になることがあればすぐに相談できる関係作りが大切に思います。急変時にどうすればいいかは一番の不安になるでしょう。他病院との連携も整っていますので何かあった際はまずはお相談下さい。これからも安心安全に療養生活を送れるようにサポートしてまいりますのでよろしくお願いいたします。(看護師長 葛巻)



私たち三重西支部は、支部長の高田さんをはじめとする仲間と、コロナで集まらなかった昨年5月と11月に切り絵班会をしました。切り絵をよくご存じの運営委員の前川さんが下準備をされ、初めての切り絵は、どんなかと思いましたが、手ほどきが上手であとは自由にさせてもらい、判らな



いところは、アドバイスをもらい、でぶっちょのテントウムシやエビ、チョウに花」とそれぞれが満足のゆく作品が出来上がりました。仲間の一人の原田さんは、お正月、家族で集まった祈り、皆で切り絵をして一番上手だったのは5歳のお孫さんだったそうです。今年も元気で頑張ります。

西川)

写真左下 5歳のお孫さんの作品

地域委員会だより

【2022年4月21日ひまわりにて】

- ・事業所報告(居宅介護支援事業所いくわ)
- ・2021年度総括2022年度方針について②(各支部・委員会)
- ・支部総会、議案説明会、総代会について

★次回は 5月19日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇事務総台職(正・35歳まで)

(業務内容:診療所事務、組合員活動事務)

◇ヘルパー(急募・バ・登録いずれでも可)

◇通所事業所介護職(バ)

◇通所介護・送迎運転手



《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域

応募は 330-0808 桐山まで

シリーズSDGs⑧

「すべての人に健康と福祉を」

誰もが一日でも長く元気であるように、『すべての人に健康と福祉を』

健康づくり委員会では毎年、健康づくりチャレンジ参加者を募集しています。運動を習慣的に継続してする事で、それが健康につながります。また、フレイル予防にもなります。人生100年時代、人とのつながりが重要です。地域に出る、文化活動、ボランティア活動等です。運動と社会的活動で健康寿命を延ばしたいものです。

住み続けられるまちづくりを『協同の力で誰もが安心して暮らせる地域づくり社会の実現をめざしていきます』。人と人とのつながりがとても重要です。災害時には特に人々の助けが必要です。今、コロナ禍で集まる事は難しいですが、そんな時こそつながりを大切にしたいと思います。班会等で具体的に何をしたらよいかを話し合う。例えば減塩で健康づくりにとりくむ、町を歩いてマップ作りをする。身近な所で住みやすいまちづくりを考えていきたいと思えます。(村山)



私は、介護の仕事をはじめ、介護の仕事をしはじめて今年で3年目になりました。最初の頃は何もかもがはじめての事ばかりで戸惑う事が多かったです。それでも利用者さんの名前と顔、仕事を早く覚えようと自分なりに頑張りました。仕事をしていく上で3つの事を考えて仕事をしようになりま

まず、1つ目は利用者さん1人1人に対してどんな事をどこまでサポートするべきなのか、また利用者さん自身ができる事はなるべくご自身でしていただき、リハビリにつなげていける事が大切ではないかと考えるようになりました。なぜならば、「ここに来るようになってこんな事が出来る様になった。」と言っているだけで私たちが職員もとても嬉しく思うからです。

2つ目は、なるべく利用者さんの声に耳を傾けると

3つ目は、フロアにいる時はフロア全体を見渡せるようにしています。トイレや移動の時に転倒等しないように見守りしたり、トイレのブザーが鳴った時はすぐに行くようにしています。

他にも、利用者さんが「ここへ来るのが楽しくみなんだ。」とか、あなたの顔を見ると元気が出る。」と言っていただけでもいいです。そのために何が出来るか考えながらこれからも頑張りたいです。

笑って一日を過ごしていただくために

通所リハビリいくわ
古川 夏美



いんぐ
クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ④④

小さな目でも10匹集まると、みんなが怖いもの
になります。な〜んだ?

今回は簡単なかな?

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

307号(3月号)の答え
問題>ひっくりかえると、軽くなる動物な〜んだ?
答え>イルカ(軽い)

★コロナ禍での活動の諸注意について★

コロナ拡大状況に応じて活動を展開します。自粛・延期・中止等柔軟な対応をお願いします。これまで通り三密を避け、少人数、感染予防策(マスク着用・検温・県外移動等のチェック)を徹底して下さい。体調が悪い時等は参加を見送って下さい。

◎班会・サークル活動・機関会議 開催OK

◎食事を伴う集まり、歌を歌う班会は当面中止とします!

◎事業所(ひまわり等)の使用制限(定員20名)

◆ご不明点・お問い合わせ等は◆

生協本部・組合員活動部 TEL 330-0808



IKS
(いくわをきれいに掃除をする会)

日時:5月28日(土)10時~11時

集合場所:あおぞら玄関前

持ち物:軍手、草刈り道具(あれば)

★当日はマスク着用お願い致します。あおぞら裏側の草刈りをします。

※雨天の場合は6月4日(土)10時~11時に延期致します。

利用委員会

お譲りください

◆バスタオル(新品に限る)

(通所リハビリで使います)

直接通所リハビリに持ってきていただくか、たくさんある方は一度ご連絡ください。

お譲りします

◆乗馬マシン(中古品)

エクササイズ等、室内、運動用です。

ご連絡先:059-330-0808(組合員活動部まで)

発熱や風邪症状があり診察を希望される患者様へ

「受診前にまず診療所に電話で相談を!」

いくわ診療所では新型コロナウイルス感染症対応として、発熱、咳やのどの痛み、だるさ、味やにおいが感じにくい、頭痛、吐き気や下痢、筋肉痛などの症状がある場合は、**直接来院されずに、事前に電話連絡をお願いします。**一般診療と分けた時間・空間で診察します。

いくわ診療所 電話059-333-6471

※直接ご来院いただいた場合、診療の状況によっては対応できかねることがあります。



居宅介護支援事業所いくわ
月 土 8時30分~17時30分
電話 333-6475
訪問看護ステーションいくわ
月 金 9時~17時30分
電話 333-6472
ヘルパーステーションいくわ
月 土 9時~17時30分
電話 333-6472
通所リハビリいくわ
月 火 水 金 土
9時~17時30分
電話 337-8885
デイサービスいくわ
月 土 9時~17時30分
電話 337-8895

◎在宅療養の相談はまず左記へ
分譲保険関連事業
電話 059-229-1199

◆救急医療情報センター◆
電話 059-353-1759
◆医師会の応急診療所◆
電話 059-229-1199

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
★在宅療養が必要な方には住診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

四日市市生桑町1455番地
電話 059-333-6471

いくわ診療所
診療時間