

# 三重西支部 サロンコスモス1/18



## ナイスコース♪



## 的あて&輪投げ

みえ医療福祉生活  
 協同組合・四日市地域  
 〒512-0911  
 四日市市生桑町1455  
 TEL (四日市地域本部)  
 059-330-0808  
 FAX (四日市地域本部)  
 059-330-0807

組合員数 (四日市地域)  
 4612世帯  
 1月加入数 4世帯  
 1月脱退数 2世帯

出資金増資 (四日市地域)  
 415名1217回  
 11,162,000円  
 (1/25現在)

新年最初のサロンコスモスはみんなで楽しくゲーム大会。感染防止対策をしっかりとりながら、真剣勝負。的あて&輪投げの合計点数を競いました。見事優勝、準優勝の栄冠を手にしたのは…。

写真は優勝者、準優勝者)



日	20日	20日	10日	20日	30日
14日	15	20	⑥	8	3
10	12	19	⑦	3	1
12	19	08	⑧	0	3
11	5	40	⑨	0	7
9	21	09	⑩	3	1
19	5	19	⑪	12	10
11	74	76	⑫	6	6
11	7	10	⑬	1	1
20	13	15	⑭	0	5
10	12	12	⑮	10	2
13	11	19	⑯	12	8

毎年、健康診断は7月から11月まででしたが、昨年はコロナで検診が8月中止、12月からまた始まりました。私は一昨年の検診で大腸がんを見つけて頂き、大腸がんになっていての方がたくさんで、やっと昨年2月に入院・手術を受けました。が、<sup>2018</sup>年の死亡は37万3584名。特に女性のがんの死亡は、1位が大腸がん、2位は肺がん、3位が膵臓がん。80才になるまで、特に病気もなく、毎年当たり前の様に健康診断を受けていました。が、内視鏡検査で、これが、がんですよ」と突然言われ、排便も毎日あり、自分ががんになるとは思っていませんでした。夫も免許返上し、心臓の手術を受けたり、年を重ねるといふ事はこういう事かなと思うようになってきました。2月末まで肺がん、大腸がん検診があります。いかに検診が大切かと思っています。あ)



2021年1月に二度目の緊急事態宣言が発令されました。感染拡大を防ぐためにもワクチンの早期開発・使用が待ち望まれているかと思えます。日本では早ければ2021年2月から米ファイザー社の mRNA ワクチンが接種開始予定となっています。一部メディアにおいてワクチンの有効率95%と報道されており、ご存知の方も多いかと思えます。しかし、この有効率95%とは、例えばワクチンを100人に接種したら、そのうち95人が感染症を発症しないということではありません。このワクチンの有効性に関する研究論文が世界的にも有名な医学誌「ニューイングランドジャーナル・オブ・メディシン」に掲載されたので紹介したいと思います。

この研究では、16歳以上の健常者4万3448人が対象となりました。被験者は新型コロナウイルスワクチン接種群、ワクチン成分の入っていないプラセボ(偽薬)群にランダムに振り分けられ、ワクチンの2回接種から7日以降の新型コロナウイルス感染症の発症が比較されました。

その結果、新型コロナウイルス感染症を発症したのはワクチン接種群で0.04% (8人)、プラセボ群で0.88% (162人)でした。ワクチンを接種すると感染率が0.88%から0.04%に減るといいう結果です。このことは、感染率が0.0455倍 (0.04% / 0.88%) に減ることを意味します。感染率が0.0455倍とは、つまり 1 / 0.0455 = 0.95 で、感染率が95%減ると言うことにな



ります。参考までに新型コロナウイルスに感染して重症化する人の割合は約1.6% (50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%)、死亡する人の割合は約1.0% (50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%) となっています。

有効率95%とはこのような計算によって求められた数値で、言い換えれば1万人にワクチンを摂取すると、新型コロナウイルス感染者が88人から4人に減ると言うことです。致死率と比較してもワクチンの有効性は高いように思われます。

もちろん今回の mRNA ワクチンは今までと異なるタイプのワクチンであり、安全性や長期的な感染予防効果など、現段階では不明な部分も多いですが、少なくとも人類にとって、このワクチンの存在が大きな希望のひとつになることを期待しています。

三重西の支部活動で特筆すべき取り組みは「まちなみチェック」です。えつまみ「まちなみチェック」です。えつまみ支部もあるかと思われ、2013年からほぼ毎年やってきました。医療生協の第3次5カ年計画の「未来をひらく21プラン」から、2001年5月に「まちなみチェック」と「夢マップづくり」として発展してきたものです。WHOの提起をもとに、高齢者にやさしい街「まちなみチェック」アンケートを神前支部・三重西支部で2010年に実施しました。2011年これを基に「高齢者にやさしいまちづくり」チャレンジシートを作成しました。この後、まちなみ



チェックをやるうと2013年から取り組み、休んだ年もあったが、今年まで続いていきます。やり方は団地内のコースを決めてウォーキングをしながら「チェックし写真もとる。終点 城山」山頂へ行き、昼食・休憩をとり解散。後日の運営委員会でもとめをして、必要な所に申し入れをする。

今までの申し入れした所」地元自治会、四日市市公園課、三重交通には4丁目バス停にこわれた長椅子があったので申し入れしたら、撤去してもらい、後に新しい椅子が設置されました。 (花岡)



# 地域委員会だより

【2021年1月21日・ひまわりにて】

(コロナ対応・対策)

当面、2/10まで班会・サークル活動を中止。2/10以降は感染拡大状況を見ながら判断していく。

(来年度に向けて)

坂部が丘地域での社協との連携、COOPみえとの連携、キッズ企画、若い世代とのつながり等

★次回は 2月18日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## 募集

是非ご紹介  
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇ヘルパー  
(急募・正・バ・登録いずれでも可)  
◇理学・作業療法士(正・バ)

＜お問い合わせ＞

みえ医療福祉生協・四日市地域  
応募は 330-0808 桐山まで



## シリーズSDGs①

### 「地球を救う機会を持つ最後の世代」

### SDGs(エスディーズ:持続可能な開発目標)

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ(課題)」に記載された、2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人として取り残さない」ことを誓っています。

### SDGsがめざすものは?

SDGsが掲げる基本理念は、「ノー・ワン・レフト・ビハインド」。これは、「誰一人取り残さない」「誰も置き去りにしない」という意味です。テロや紛争が絶え間なく勃発し、気候変動が大きな災害を引き起こし、貧富の差はますます広がっています。難民や避難民は、第二次世界対戦以降最大規模となっている時代に、不平等や格差をなくしていく、それが「ノー・ワン・レフト・ビハインド」の世界であり、国連がめざす社会の究極の形です。

### SDGsと協同組合

国連は、SDGsの担い手を「地球を救う機会を持つ最後の世代」と位置づけ、地球環境の悪化、戦争・紛争、貧困、不平等などにより転覆しかけている船(地球)の乗組員である人類が、みんなで協同して舵取りをしようと呼びかけています。そして、とりわけ重要な役割を担う組織として協同組合を指名しました。「他人への配慮」や「コミュニティへの関与」を協同組合の価値や原則として掲げてきたわたしたち協同組合にとって、SDGsの掲げるゴールは、なじみのあるものばかりです。今後、隔月でSDGsについて紹介していきます。

(機関紙編集委員会)

SDGs…Sustainable Development Goalsの略称

私は、デイサービスいくわに勤めて5年経ちます。その間に変化もありました。いつも心がけているのは、笑顔を忘れないことです。また、利用者さんが笑顔で一日が楽しかったと思ってもらえる様なそんな和みの場であり続けたいという思いを持っています。

今、コロナの影響でマスクの着用、感染対策をしながらの日々を過ごしていただいています。季節の行事でも出来なくなったものもあり、残念がられています。その中で自分たちは何が出来るかを考え、いかに笑顔で楽しんでもらう事が出来るかを実施してきました。最近では、初詣での代わりに手作りのいくわ神社で、デイサービスにいなながらも参拝する雰囲気味わっていただきました。秋には、利用者さんの作った作品展「秋の展示会」を

し、2回目ながら家族の方や地域の方々等、作った作品を見に來られました。利用者さんも、他の曜日の方々の作品も展示しているので、感想を言われていたり、嬉しそうに作品を眺めてみえます。作品展という形により、やる気にもなり、みなさんの張り合いとなっています。これからこの行事を大切に、利用者さんの声に耳を傾けながら、安全かつ楽しい企画等、やる気や笑顔になる様スタッフと考えていけたらと思います。

今は、できないこともありませんが、この時だから出来ることもあると思います。周りに目を配り、楽しく一日を過ごしていただける様、出来る事をしていきたい、イキイキとした気持ちで過ごしてもらえ、常に頭に入れないながら、笑顔を忘れない介護をしていきたいと思っています。

### 笑顔を忘れない

デイサービスいくわ  
伊藤 素



いんぐ  
クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ㊹

いつも同意してくれる人が好きな飲み物は?

\*今回は少し難しいかな?\*

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

292号(12月号)の答え  
問題>しゃぶしゃぶ、お寿司、焼き肉  
名探偵が好きなのは?  
答え>推理(酔入り)でお寿司が正解です。

健康づくりチャレンジウォーキング1/14

2020年度の参加者表彰式を行いました。ほぼ毎回参加の方もみえました♪



毘沙門山

2021年健康づくり  
チャレンジウォーキングお知らせ

- ② 2月22日(月) 南部丘陵公園
- ③ 3月26日(金) 智積~一生吹山
- ④ 4月8日(木) 菰野町庁舎界限
- ⑤ 5月22日(土) ふれあい牧場
- ⑥ 6月15日(火) 富双緑地
- ⑦ 7月6日(火) 中央緑地公園
- ⑧ 8月25日(水) 伊坂ダム
- ⑨ 9月22日(水) 坂部~海蔵川
- ⑩ 10月20日(水) 四日市港街歩き
- ⑪ 11月5日(金) 垂坂公園
- ⑫ 12月23日(木) 城山公園

いずれも10:30~11:30 雨天中止

『お問い合わせ』

みえ医療福祉生協・四日市 組合員活動部  
田村 TEL330-0808

★コロナ禍での活動の自粛について★

一生協は活動あつてこそその組織体ですが、皆さんの健康確保・感染予防/拡大阻止のために以下ご協力をお願いしますー

◎各種班会・体操教室・学習会・健康チェック等を  
当面の間、原則延期・中止としています。

【当面2月10日まで】2/10以降は感染拡大状況を見ながら判断していきます。

\*三密を避ける、少人数、感染予防対策をとる場合等の例外はありますが、基本的には自粛です。

(機関会議は除く)

\*ウォーキングについては情勢をみながら開催の可否を決定していきます。

◎事業所への立ち入りを制限しています。

◆ご不明点・お問い合わせ等は◆

生協本部・組合員活動部 TEL 330-0808



居宅介護支援事業所いくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6475

訪問看護ステーションいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6472

ヘルパーステーションいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-6472

通所リハビリいくわ  
月 火 水 金 土  
9時~17時30分  
電話 333-8885

デイサービスいくわ  
月 土 9時~17時30分  
電話 333-8895

◆分譲保険関連事業◆  
◎在宅療養の相談はまず左記へ  
電話 059-229-1199

◆救急医療情報センター◆  
受診可能な医療機関の案内  
電話 059-229-1199

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。  
◆医師会の応急診療所◆  
電話 059-353-1759

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
★在宅療養が必要な方には住診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

四日市市生桑町1455番地  
電話 059-333-6471

いくわ診療所  
診療時間