

『大黒柱運動パート2』

～いくわ診療所建設
(建て替え) 運動NEWS～

その16
(10月号)

新しくわ診療所遂に完成!



建設増資目標到達!
4000万達成。



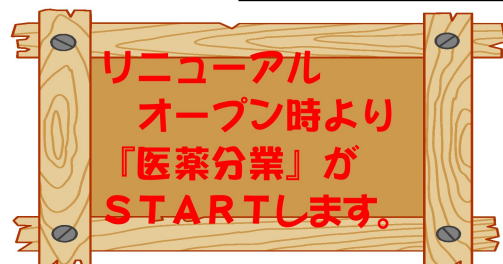
大変長らくお待たせいたしました。遂に新しくわ診療所が完成しました。と同時に建設増資も目標額の4000万に届きました。皆様のご理解・ご協力に感謝いたします。コロナ禍の影響や残工事の都合上残念ながら内覧会は見送り(開催しません)の判断をいたしました。診療所利用・交流スペース利用をしていただき(もちろん見学だけでも可)新しくわ診療所をご覧いただきたいと思います。なお機関紙11月号(11/10発行)にて新旧いくわ診療所の特集を掲載する予定です。【建設委員会/機関紙編集委員会】

臨時休診のお知らせ

診療所引越し・開院準備のため、いくわ診療所は10/29(木)～11/3(火・祝)の間休診します。10/29(木)は全館停電・断水のため、全事業所が休業(訪問系サービスは除きます)します。

電話も終日不通(10/29のみ)となります。あらかじめご理解・ご協力をよろしくお願いします。

*必要な方等には事業所を通じて緊急の連絡先を通知いたします。
(事務長)



お薬はすべて処方箋対応となります。院外薬局へ処方箋をお持ちいただき、お薬を受け取って下さい。

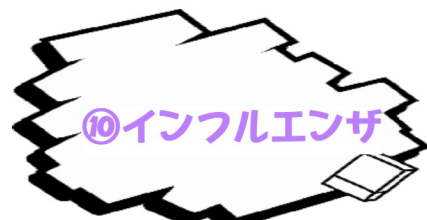
ばんこ
コロナのため外出が「自粛」という名の強制により後ろめたい行為になりました。無風流な私も梅・桜・薔薇・紫陽花等の盛りには出かけて、花とそれを見る人間を見るのが楽しみなのですが、今年は完全にダメでした。◆とはいえ、狭い家に閉じこもっていてもコロナより先に気鬱になっってしまうので、こっそり家を出て近隣を散歩して憂さ晴らしをしています。時々人に挨拶されますが、マスクのため「どなた？」状態で。◆孤立感の中で足元の雑草に目が行きます。名前も知らないけれど、舗装の隙間の数ミリから芽を出し、数日で葉が盛り上がり、小さな精巧な花が付いています。その逞しさは可憐という失礼かもしれません。雑草の回転は速く、数週間後には同じ場所で別の花が咲いています。土中の熾烈な生存競争も想像され、また考え込みました。(敦)

機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気で、症状としては38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感などの症状が急速に現れます。重症化すると子供の場合は急性脳症、高齢の方や免疫力の落ちている方は肺炎を伴うことがあります。普通の風邪ではインフルエンザのような全身症状はあまり見られません。咳・くしゃみ・つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを鼻腔から吸い込んだり、ウイ

流行は例年11月下旬～12月上旬に始まり、翌年1月～3月に増加して4月～5月に減少します。



ルスが付着した手で鼻や口や目を触ることによって感染します。空気の乾燥で、のどの粘膜の防御機能が低くなると感染しやすいと言われているので、湿度を50～60%に保つことも効果があります。



季節に発症しやすい疾患
の症状と予防策など
(外来・訪問看護師)



診断は迅速キットが用いられ、治療は内服薬のほかに吸入薬が用いられます。発症から48時間以内に使用することが有効です。



(外来看護師・葛巻)

今年も10月1日から高齢者(65歳以上)の方からインフルエンザのワクチン接種が始まります。ワクチンは発症をある程度抑えたり、重症化を予防する効果がありますので、特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は接種をお勧めします。施設を利用されていて集団感染する危険性がある場合にも同様です。もし感染してしまつたら内服治療と睡眠、休養をしっかりとつて水分も多めにとるようにしましょう。また発症から5～7日頃までは周囲の人にうつしてしまう可能性がありますので注意が必要です。基本的な予防策(手洗いや咳エチケットなど)はコロナと共通しています。気が抜けない状況が続いていますが予防できることはしっかりと取り組みましょう!

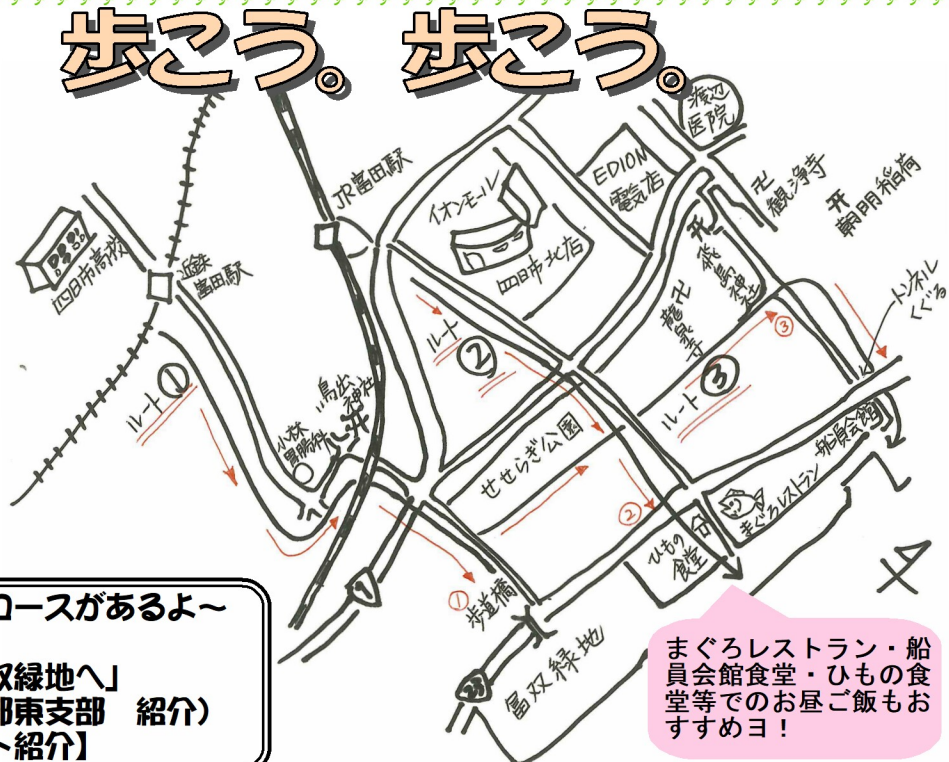
歩こう。歩こう。

★ルート①★ (約2km)
近鉄富田駅の前の道を東へ。小林胃腸科の先を左折→鳥出神社前を右へ。1号線を渡り、23号線の歩道を通って富双緑地へ。

★ルート②★ (約1.5km)
JR富田駅よりイオン北店南側道路をまっすぐ歩き、23号線を渡り富双緑地へ。

★ルート③★ (*約3km)
スタートはルート①と同じで、途中せせらぎ公園内を歩き北へ。渡辺医院交差点を飛鳥神社方面へ。近くの寺社仏閣を巡り23号線をくぐり富双緑地へ

*幹線道路を渡ります。車に気を付けて!



～こんなウォーキングコースがあるよ～

その⑩「近鉄富田～富双緑地へ」
(北部東支部 紹介)
【3つのルート紹介】

まぐろレストラン・船員会館食堂・ひもの食堂等でお昼ご飯もおすすめヨ!



地域委員会だより

【2020年9月17日・あおぞらにて】
(総代会当日の様子・DVD視聴)

コロナ禍で通常通りの総代会が開催できなかったため、当日の様子をDVDで視聴。生協病院建て替え案件もあり、満足な議論等ができたかは大きな課題。いくわ診療所リニューアルの件は四日市からの総代が発言。

(生協強化月間について)

いくわ診療所リニューアルに伴う出資金増資は目標額に到達する見込みであるが、新しい組合員増やしが課題として残る。新診療所を売り出しながら組合員増やしに取り組む方向を強化する。

★次回は 10月15日に開催予定です。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・議論を行っています。組合員と職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

◇通所事業所介護職(パ)



＜お問い合わせ＞

みえ医療福祉生協・四日市地域

応募は 330-0808 桐山まで

知つとくポイント

くらしまちづくり委員会

無くそう原発。

～増え続ける原発のゴミ～



核のゴミの処理方法はこれまでもずっと、これといって良い処理方法は見つからず、東日本大震災から9年半経っても放射能汚染水は増え続けています。

処理装置でも除去できない高濃度のトリチウムを含む汚染水の処分方法を検討する「国の小委員会」の当初(2016年当時)の処分方法は5案ありました。

- ①薄めて海へ放出 ②蒸発させて大気に放出 ③地層に注入
- ④水素放出(電気分解して水素にして大気中に放出) ⑤地下埋設

等が議論されるも、実現可能性が低いものや風評被害問題等「社会的影響が非常に大きい」ものもありました。現状で国は①、②の案を進めようとしています。

福島原発だけでなく、各原発の廃棄物貯蔵場所の貯蔵可能性の7割が埋まっており、国は核のゴミ(使用済み核燃料を再処理した際に残る高レベルの放射性廃液をガラスで固めたもの)を300メートルより深い場所に処分場を造り廃棄する計画です。少なくとも10万年は管理が必要とされ、誰しも安全には責任を負えない代物です。

これまでの政権は国民の世論を無視して、官邸主導で原発を推進してきました。国民の世論で原発ゼロの基本法案を提出して、安全・安心な暮らしに取り組みたいと思います。

(くらしまちづくり委員会・大西)



『自立のサポート』
一方で私がまだまだ未熟だと感じる事は、私には『自立支援』の視点が不足

す。
「生」を感じま
と頼まれる時、そんな一瞬
のほつれを繕ってくれる?」
と聞かれる時、「エプロン
庫の汚れてどう落とすの?」
かねえ」と話す時、「冷蔵

の広告を一緒に見ながら、「今日は何を作ろう
か」と話す時、「冷蔵庫
の汚れてどう落とすの?」
かねえ」と話す時、「冷蔵

暮らしに関わる

在宅介護の要

訪問介護ステーション
若林 りつ子



『住み慣れた自宅で最期まで暮らしたい』そんな願いを叶えるためのサービスは色々ありますが、私は訪問介護(ヘルパー)は在宅介護の要だと思います。在宅で介護を受けるのも、医療を受けるのも、リハビリを受けるのも、その人が在宅でよりよく暮らせるようにです。

『暮らしに関わる』
部分に関わる事ができるのがヘルパーの仕事の醍醐味だと感じています。スーパーの広告を一緒に見ながら、「今日は何を作ろうか」と話す時、「冷蔵庫の汚れてどう落とすの?」かねえ」と話す時、「冷蔵

変化していきます。ヘルパーの仕事は始めてまだ1年半です。その変化をまだ痛感してはいないのですが、これから団塊の世代が高齢化してくるにつれて、さらなる変化が予想されます。そんな状況や変化に対応しつつも、『自宅で暮らす』に寄り添えるヘルパーとして成長していきたいです。

しているのでは?ということとです。ついつい、もつとてあげたいという小さな親切・大きなお世話が発動してしまい、利用者さんのできる事、やるべき事を取り上げてしまいそうになります。単なる家事代行とヘルパーは違います。その方の自立のために私たちは何をすべきで、何をしないべきなのか、それを日々大事にし学んでいる途中です。

介護保険の改定の影響や、宅配弁当・スーパーの宅配の普及、ヘルパーの仕事も毎年変化していきます。ヘルパーの仕事は始めてまだ1年半です。その変化をまだ痛感してはいないのですが、これから団塊の世代が高齢化してくるにつれて、さらなる変化が予想されます。そんな状況や変化に対応しつつも、『自宅で暮らす』に寄り添えるヘルパーとして成長していきたいです。

今月はこれ！！

答え>火気厳禁で カキ・柿（模範解答）
（発火）ハッカ・（火薬）かやく飯 も面白いので正解！