

医療福祉生協は毎年あさけプラザの文化祭（3月・9月）に健康チェックブースを出しています。尿中塩分チェック等に加え看護師の健康相談も受け付けています。100名近い方が訪れます。



あなたも、私も

健康志向！



大黒柱運動（建設増資） 1000万突破！



7月～スタートした大黒柱運動（いくわ診療所建設増資）が早くも1000万増資を突破しました（9/13現在）。皆さんのご期待をヒシヒシ感じます。今年度の目標額は3000万円でまだ道半ばです。今後も皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。（いくわ診療所建設委員会）



みえ医療福祉生活
協同組合・四日市地域
〒512-0911
四日市市生桑町1455
TEL (四日市地域本部)
059-330-0808
FAX (四日市地域本部)
059-330-0807
組合員数 (四日市地域)
4646世帯

9月加入数 9月脱退数
3世帯 20世帯

出資金増資 (四日市地域)
456名 878回
13,531,000円
(9/25現在)

四日市地域 中長期目標 2019～

～どこでもドアのある（様々な問題や状況に対応できる）

医療福祉生協を作つていこう！～

- ☆誰でも利用しやすい生協・事業所をつくろう！
- ☆元気で平和な暮らしを築こう！
- ☆加えよう生協に。若い世代を！



父は来年卒寿です。3年前に高齢者の事故多発のニュースを見て、自分から運転免許証を返納しました。移動手段が無くなつた事で気弱になり、戸惑つたりしました時期もありました。が、持ち前の明るい性格？開き直り？今では夫と私がサポートする事でしっかりと生活しています。◆歳を重ねると色々な病気を発症します。先日も手術入院（2泊3日）がありました。入退院を繰り返しその後はまた元気に戻ります。父は「自分の頭で考えてもなるようにならぬ」が口癖です。周囲の皆さんに支えられて独り暮らしができている事に感謝しています。◆今後自分が高齢期を迎える、人様のお世話になります。その期間を少しでも短くするには、何事にも楽しく積極的に活動することが大事です。世代を超えた交流の輪を広げる取り組みを考えて発信したいと思います。（千）

機関紙名「いんぐ」は…ING（～している）の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

い
ん
ぐ

ば
ん
こ



◇特別養護老人ホーム
特別養護老人ホームは、社会福祉法人が運営していますが、待機者数が多くのことから費用が安くすむのですが、入所が限られています。

◇介護老人保健施設
病状の安定期であって入院治療を受ける必要のない人は、この施設で専門スタッフによる医療ケアやリハビリ等、看護・介護のサービスを受けることができます。

平成18年4月から、介護サービスや事業所・施設を比較・検討して適切に選ぶための情報を提供する仕組みとして「介護サービス情報の公表」が始まっています。インターネットでいつでも誰でも自由に情報を入手できます。

～こんなウォーキングコースがあるよ～
その⑥ 垂坂公園(羽津山)
【行程：約1時間 3~4km
緑が多く木に囲まれたコースです】

歩こう。歩こう。

交流広場ではバトミントン・ソフトボール等で遊ぶこともできます。
木陰が広場をふちどっています。

介護保険サービスのうち、「施設サービス」は、「介護保険施設」へ入居することを指します。

介護保険施設と呼ばれる施設には、「特別養護老人ホーム(特養)」「介護老人保健施設(老健)」「介護医療院型医療施設(介護医療院)」があります。特養は原則、要介護3~5の人、その他の施設は要介護1~5の人に入所が限られています。

施設サービス

(先月号からの続き)

⑥介護保険で受けられるサービス-3

ケアマネ・加藤ひろみ



重介護にも対応してくれ、長期の入居が可能などといったメリットがあることから人気の高い施設となっています。特別養護老人ホームは、要介護3以上の方が入居できる施設です。

ることを目的とした施設です。

◇介護療養型医療施設

病状が安定している長期の療養患者であって、カテーテルを装着しているなどの常時医学的な管理が必要な場合に、体制の整った医療施設で、医学的な管理の下に看護・介護等のサービスを受けることができます。

療養のための医療機能を基本に、生活施設の機能(介護)を備えているのが特徴となっています。

* 詳細を知りたい方は当事業所へお問い合わせ下さい。



水辺の広場 上流・中流・下流・調整池に分かれています。
メダカ・おたまじやくしもみられます。秋にはトンボも。

ケアマネさんに相談だ 介護保険制度にまつわる様々なお話しと問題点と制度の落とし穴

居宅介護支援事業所
いくわ



地域委員会だより

【2019年9月19日・ひまわりにて】

(大黒柱運動)

いくわ診療所リニューアルに向けた建設増資が9/13の時点で1000万円を突破した。7月から正式スタートしたが集金のペースが早い。期待度の現れか?

(30周年訪問行動状況)

各地で訪問行動が開始。機関紙配布ルート活用しながらコツコツと1年かけて行う。お会いできた方とは結構話ができる。事業所への要望や診療所リニューアルの件など、機関紙がよく読まれていることも分かる。

★次回は 10月17日に開催されます。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大変な会議です。



募集

是非ご紹介
・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

- ①訪問看護師(常) ②理学・作業療法士(正・パ)
 - ③ヘルパー(パ・登) ④介護職(正・パ)
- いずれも急募!!

《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域
応募は 330-0808 桐山まで



いくわ診療所で働き続けて一番感じる特徴は、生活協同組合という組織運営の医療機関という事です。今どきは、検査をし、病気を見つけ、手術ができる病院が生活圏の中に数件あり、少し車を走らせれば医療機関がいくつもあります。医療機関は選び受診する事が出来る時代です。その中で、この医療生協・いくわ診療所に協力して、出資金を預けながら選んで受診される理由は何か考る事があります。

診療所への関わり

思い入れ

外来事務
江崎 幸子



いくわ診療所の近隣ではなく以前は車で来院されていました。受診は1か月に1回程度で特に通院に不便はなく以前は車で来院されましたが、高齢になり受診回数が増えました。受診は1か月に1回程度で特に通院に不便はないようになりました。が、車の運転が危くなり、今では自転車か徒歩で来られます。近くの医療機関にかかるのが自宅から診療所までの道のりの中で、数件の医療機関を通り越して来院されますが、もう少し便利で楽なはずです。その方のこだわり

りとは、いくわ診療所開設当初、建設運動に関わり尽力しました。他の医療機関ではありえない、多くの人と創り上げた診療所、というこだわりがあるのだと感じます。自分が関わった診療所を利用する、利便性を超えた思い入ります。自分がそこにはあるの

請願権(署名)について考える。

最近町内会の回覧板に「署名にご協力してください」と2件の回覧が回ってきました。

一つは三重団地のあるスーパーが9月20日に完全閉店されるので、生活弱者や高齢者に影響が大きい、これは住民全体に関わる問題であるので自治会として閉店を中止してもらうように、と取り組もうと回ってきたものです。

もう一つは「犬猫等動物保護センターを設立して欲しい」という趣旨で他所から自治会宛に依頼が回ってきたものです。スーパーへの署名は住民が会社へお願いするもので、法的に何ら義務も権利もありません。従ってスーパーが署名に対して何かをしなければならない、ということは無いのです。しかし、「犬猫等動物保護センターを設立して」の署名は四日市市に提出されるものなので、法的に請願署名として要件(手続きや紹介議員等)を満たしていれば受理されて、議会で審議されます。



このように請願は民意を直接議会や政府に伝えるという意味から、補充的参政権と捉えられることもあります。私たちが地方自治体や国に対して行う請願署名は主権者の参政権のひとつ形態として大切な行為です。署名が回ってきて署名の趣旨に賛同できたら、自分の代行=主権の行使として是非ご協力下さい。

(花岡)

ある患者さんは、診療所への関わりがあります。理由は何か考る事があります。そこで、この医療生協・いくわ診療所に協力して、出資金を預けながら選んで受診される理由は何か考る事があります。

力の結集

いくわ診療所が開設されてから30年が経とうとしています。現在リニューアルに向けた大黒柱運動(建設増資運動)に取り組んでいます。もちろん建設資金を集めることは大事ですが、もっと大事なのは、先に述べたような思い入れをもつて支えてくださる方々の力の結集だと思います。

そんな方々に支えられています。私たちの事業所であることを再認識しています。

いんぐ
クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて！⑬
大ビンでは販売していない
お酒の種類は？

*真面目に考えずに！ またまたダジャレですよ！

◆クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
◆<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>
宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」
276号(8月号)の答え
故郷に帰っている ⇒ 帰省 ⇒ 寄生虫(帰省中)

健康チャレンジウォーキング 2019

(10月、11月の予定)

★第9回★ 10月23日(水) こもの県民の森
★第10回★ 11月15日(金) 南部丘陵公園

*日程が合う時だけでも是非ご参加下さい。参加者には
スタンプを押していくので集めてみても楽しいよ。

★いずれも 10:30～ 現地集合/雨天中止
(ご自分でご判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は
生協本部(田村)まで
TEL 330-0808



パラダイス190

(いくわ)

みんなで作るたまり場

(しゃべり場/相談場所/認知症カフェ)

一度のぞいてみて下さい。

★ 次回は10月19日(土) ★

毎月第3土曜日 10:00～14:00

ひまわりにて(診療所北側)

◇軽食・コーヒー代 300円

★詳細お問い合わせ 生協本部まで



今年のフェスタ(うぶふつフェスタ)
は中止です。

毎年10月末に行ってきたフェスタですが、今年は
いくわ診療所建て替え準備の都合等により中止とします。
楽しみにしてくださっていた方々には本当に申し訳ありません。来秋のいくわ診療所リニューアルオープンの折にはフェスタ・内覧会等を企画しています。
ご理解・ご協力の程をよろしくお願ひいたします。

<組合員活動部・建設委員会>

デ イ 月 サ 電 話 (3 3 3 6 時 5 分 6	通 所 月 リ ・ 火 電 話 (3 3 3 1 7 6 5 6	ヘル 月 パ ・ 電 話 (3 3 3 1 7 8 8 5	訪 問 看 護 月 金 電 話 (3 3 3 1 7 5 4 7 5	居 宅 介 護 支 援 月 テ ス テ シ ヨ ン い く わ 1 7 1 7 8 3 5 6 7 3 0 5 6	介 護 保 険 関 連 事 業
月 サ 電 話 (3 3 3 6 時 5 分 6	月 リ ・ 火 電 話 (3 3 3 1 7 6 5 6	月 パ ・ 電 話 (3 3 3 1 7 8 8 5	月 金 電 話 (3 3 3 1 7 5 4 7 5	月 テ ス テ シ ヨ ン い く わ 1 7 1 7 8 3 5 6 7 3 0 5 6	【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

◆電話
059-(229)1199
◆救急
医療情報
センター◆
(受診可能な
医療機関の
案内)

◆電話
059-(353)1759
◆医師会の
応急
診療所◆
休日の病気やケガなどで緊急
に医療機関を探したいときは左記
をご利用下さい。

日・祝日・木曜日休診 【予約制】

★在宅療養が必要な方
には往診も行います★

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	○	×	○	×	○	×

電話
059-(333)6471
四日市市生桑町145番地

【いくわ診療所】
診療時間

音楽療法 健康づくり教室③

～健康づくり委員会～



☆日 時☆ 10月12日(土) 14時～
☆場 所☆ ああぞら3Fホール
☆講 師☆ 組合員さん
◎楽器に触れることができるかも！？◎
◎詳細・申込み等は◎ 生協本部・田村まで
(330-0808)

インフルエンザ予防接種
は計画的に!



ワクチン接種で重症化＆感染拡大を防ごう！

★ワクチンの効果★

*接種後2週間目から以後4～5ヶ月効果は持続します

インフルエンザにかかると合併症を引き起こす恐れがあります。高齢者では肺炎、児童ではインフルエンザ脳症などです。ワクチン接種後の高齢者は合併症などで死亡する危険が5分の1に減少することが期待できます。流行前のワクチン接種は非常に有効です。

◎詳細はいくわ診療所まで TEL 333-6471

例年10月15日より予約制で接種を行っています。今年度の詳細は(料金等)お問い合わせください。65歳以上の方は公費補助もありますので市町の広報もご覧ください。

★月・水・金の午後診療時間帯も可能です
(比較的すいています是非ご利用下さい) 【予約制】★