

大黒柱運動パート2 スタート!



いくわ診療所建設（建て替え）決起集会。

☆大黒柱運動とは☆

いくわ診療所建設（建て替え）のための出資金増資活動です。組合員の皆さんの力で是非とも新しい診療所を支えて下さい。ご協力をよろしくお願いいたします！左写真のフィルムケースを利用しての500円玉積み立て増資も待っています。（ケースは診療所待合や生協本部等に置いています）



いんぐ

みえ医療福祉生活

協同組合・四日市地域

〒512-0911

四日市市生桑町1455

TEL (四日市地域本部)

059-330-0808

FAX (四日市地域本部)

059-330-0807

組合員数 (四日市地域)

4651世帯

7月加入数 7月脱退数

6世帯 12世帯

出資金増資 (四日市地域)

220名 449回

6,803,000円

(7/25現在)

総代会での議決を受け、7/7（日）にいくわ診療所建設決起集会を行いました。当日の内容は以下の通りです。

☆これまでの（30年間）診療所 … 加藤Dr

☆事業・建設計画の詳細説明 … 桐山事務長

☆これからの診療所 … 田中Dr（所長）

☆大黒柱運動について … 水町看護師

☆建て替えガンバロー！ … 清水理事

☆建設予定地下見（ロープを張って実感）

* 今後も様々な機を見て、このような集会や現地見学会等を開いていく予定です。図面等は診療所待合に貼り出しています。一度ご覧あれ。 —いくわ診療所・建設委員会—



四日市地域 中長期目標 2019～

～どこでもドアのある（様々な問題や状況に対応できる）

医療福祉生協を作っていこう！～

☆誰でも利用しやすい生協・事業所をつくろう！

☆元気で平和な暮らしを築こう！

☆加えよう生協に。若い世代を！



ほんこ 本川達雄著『ソウの時間・ネズミの時間』という本をご存知だろうか？この本によれば、ゾウもネズミも人間も一生の間の心臓の鼓動はほぼ同数で約20億回、呼吸は約5億回する様だ。この計算だと人間は約50年が寿命となる。◆日本人は現在、平均寿命が約90年になるうとしている。医療の進歩や食生活等、生活環境の進歩が大きいと思われる。先人の取り組みにより、長生き出来る社会となったのに、老後を取り巻く環境は明るくない。◆介護職不足、年金不足、老々介護に介護離職：ネガティブなワードが並ぶ。が、人間には知恵と相手を思いやる気持ちがある。生物学的に50年だった寿命を延ばしてきたのだ。超高齢社会の困難も乗り越えていけると信じていたい。私も20億回のリミットを超え、年齢となった。残りの鼓動を大切に、時間を有意義に過ごしたい。

(と)

機関紙名「いんぐ」は…ING（～している）の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

⑤介護保険で受けられるサービス1

ケアマネ・加藤ひろみ



介護サービスは介護保険の下、居宅サービス・地域密着型サービス・施設サービスの3つに大別されます。自宅に住みながら利用できるサービスは、「居宅サービス」と「地域密着サービス」で、訪問を受けたり、デイサービスに通ったりすることが出来ます。「施設サービス」は特別養護老人ホーム(特養)等へ入居し、そこでサービスを受けます。

「居宅サービス」

居宅サービスが利用できるのは、要介護認定で「要支援、要介護の認定」を受けられた人です。介護サービス計画(ケアプラン)に基づき、要介護度ごとに定められた支給限度額の範囲

内で希望するサービスを利用することが出来ます。

＊現在、要支援認定の人で、訪問介護・デイサービスの利用している人は、「事業対象者」へ移行されています。「事業対象者」の人は、総合事業の訪問型・通所型サービスを利用する事

ケアマネさんに相談だ

介護保険制度にまつわる様々なお話と
問題点と制度の落とし穴

居宅介護支援事業所
いくわ



ができます。

(要介護認定を受けた方が利用できる主なサービス)

◇訪問介護(ヘルパー)
◇訪問入浴・看護・リハビリ
◇通所介護(デイサービス)
◇通所リハビリ(デイ

ケア) ◇短期入所生活(療養)介護(ショートステイ)
◇福祉用具の貸与 ◇福祉用具購入費の支給 ◇住宅改修費の支給 等々

(要支援認定を受けた方が利用できる主なサービス)

要介護認定で要支援1、2と認定された方は、要介護認定者のサービスに準じた同様のサービス「予防給付」を受ける事が出来ます。

要支援の方は、支援によって自立して生活できると判定されているため、それ以上身体機能が低下して要介護の状態にならないようにするためのサービスが用意されています。訪問介護や通所介護、介護用品のレンタルが可能ですが、ただ注意が必要なのは、支給限度額が要介護認定の方よりも低くなっています。

＊詳細を知りたい方は当事業所へお問い合わせ下さい

(次月以降に続く)

～こんなウォーキングコースがあるよ～

その⑤ ふれあい牧場(水沢)

【行程：約1時間 3～4km
アップダウン多し(注意)】

歩こう。歩こう。

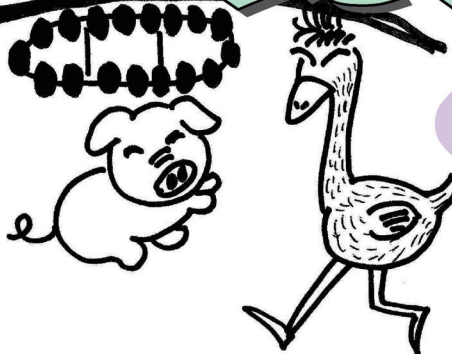
ふれあい牧場では小動物にエサをあげる体験ができます。
ダチョウも見ることが出来るよ。



茶畑の中を
ショートカットOK!

売店のアイスクリームもご存知
絶品ですが、アイスコーヒーも
ほろ苦くて美味しいよ。

茶畑の間を歩いていくのは結構
気持ちが良いですよ。お茶
の香りもしてGOOD!



地域委員会だより

【2019年7月18日・ひまわりにて】
**(大黒柱運動パート2・診療所建設案件
 30周年訪問行動)**

7/7の決起集会を受け本格的に始動した大黒柱運動
 (診療所建設増資活動)について協議。8月から診療
 所待合に組合員持ち回りで増資受付・案内コーナーを
 設置する。

建設委員会への委員増員(組合員)や地域での30周
 年訪問行動の具体化(機関紙配付時に訪問)も協議。

★次回は 8月17日に開催されます。

【地域委員会とは?】 四日市地域の組合員さんの代表(主に各
 地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組
 合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員
 と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っとくポイント くらしまちづくり委員会

私たちは忘れない。

福島支援・布和凜班会

東日本大震災から8年、被災地の生活再建は進んでいるので
 しょうか。特に原発災害で避難指示の出ていた地域はまだ程遠
 い状況のようです。2018年3月の数字を見てみると、避難
 指示の解除は3分の2くらいの地域に達しましたが、帰ってきた
 住民の方は地域全体で15%だそうです。浪江町では201
 7年に住民の7割が住んでいた地域の避難地域解除がされまし
 たが、住民の復帰率は3%。原因は、医療機関や介護施設、商
 店街など生活インフラが整っていない事や、原発や放射線その
 ものへの恐れもあるそうです。また、住民が戻
 っていない事で、経営自体が厳しくなり、ますます
 インフラ整備が遅れるという循環になっている面
 もありそうです。



わたしたちが出来る被災地支援は、大きな取り組みではあり
 ませんが、「現地の事を知り、心を寄せ、忘れずに」支援を続
 けることは出来そうです。そんな活動を2014年3月より始
 め、今では班会として継続しています。月に1回(第3月曜)
 集まり、古着や布を持ち寄り、様々な手芸小物へと作り変えて
 います。作った小物は、組合員の集まりで買ってもらったりし
 て、集めたお金を義援金として被災地へ送っています。今まで
 に、ハンカチで作った小袋(巾着)を被災地の施設へ200個
 (2014年)届け、義援金を2017年、2019年と合わ
 せて77,000円ほど送金しました。被災は他人事ではなく、
 私たち自身にも起こりうる事を、皆さんニュースや、伊勢湾台
 風の経験から学んでいます。班会では、現在は人気の「ネコ
 コースター」を中心に作成しています。和服の生地を提供して
 くださる方、班会に参加してくださる方大歓迎です。(高 村)

募集

是非ご紹介
 ・応募ください!!

是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

- ①訪問看護師(常) ②理学・作業療法士(パ)
 ③ヘルパー(パ・登) ④介護職(パ・正)
 ⑤外来看護師(パ)

いずれも急募!!

《お問い合わせ》

みえ医療福祉生協・四日市地域
 応募は 330-0808 桐山まで

自己研鑽を大切に

今年度の目標として『一
 緒に考え一緒に歩
 む・本人・家族の
 力を信じよう』
 を掲げました。利
 用者さんの心身の
 状況に応じて、自
 立し望まれる日常
 生活を送ることが
 できるよう、適切
 なサービス等をご
 提案することに努
 めています。介護保険の改
 定に速やかに対応できるよ
 う、内容を熟知し、支援に
 つなげるため、自己研鑽は
 欠かせません。そのため週
 1回のケアマネ会議を開催
 しています。そこでは積極
 的に参加するように心がけ
 ている研修の報告、勉強会
 情報の共有などを行って
 います。

出会えて良かった

居宅介護支援事業所
 中島 幸恵



提案すること、不安
 に提案できているか、不安
 になる時も多々あります。
 そんな時は事業所の仲間に
 相談し、より良い支援がで
 きるようチームワークで乗
 り越えています。私達はこ
 れを大切に、「出会えて
 よかった」と感じていただ
 けるよう日々努めています。

人生の生き方を間近
 で学ぶことができる
 のは、ケアマネジャー
 として幸せを感じる
 瞬間です。複雑な介
 護保険制度を適切か
 つ有効に利用者さん

その他、訪問の際には担
 当ケアマネジャーに別のケ
 アマネジャーが同行するこ
 とで気づきの機会を持ち、
 対人援助の技術を学ぶよう
 にしています。仕事を通じ
 てたくさんの方と利用者さんや
 ご家族とお会いする
 ことができ、また、
 一人お一人から今
 ままで歩んでこられた

チームワークで

いんぐ クイズコーナー

今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ⑪

いつも故郷に帰っている
虫ってどんな虫?

*真面目に考えずに! またまたダジャレですよ!

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。
くクイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

274号(6月号)の答え

亀といえば甲羅(こうら) ⇒ コーラでした!

健康チャレンジウォーキング 2019

【8月、9月の予定】

8月は暑いのでお休みです

☆第8回☆ 9月13日(金) 伊坂ダム

*日程が合う時だけでも是非ご参加下さい。参加者にはスタンプを押していきますので集めてみても楽しいヨ。

★いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止
(ご自分でご判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は
生協本部(田村)まで
TEL330-0808



休日、子供とおやつを作ったり、バスや電車で行く掛けたりしています。色々なことを経験出来るよう、模索する毎日です。



外来事務

日沖 歩さん

趣味はランニングです。菰野さんもランソン出場のために頑張っています。特技はジャグリングです。よろしくお願ひします。



通所リハビリ

村田 侑加さん

はじめまして

パラダイス190

(いくわ)

みんなで作るたまり場
(しゃべり場/相談場所/認知症カフェ)
一度のぞいてみて下さい。

★次回は8月17日(土)★

毎月第3土曜日

10:00~14:00

ひまわりにて(診療所北側)

◇軽食・コーヒー代 300円

【いくわ診療所
診療時間】
四日市市生桑町1455番地
電話 059(333)6471

日・祝日・木曜日休診 【予約制】
(在宅療養が必要な方には往診も行います)

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	○	×	○	×	○	×

休日の病気やケガなどで緊急に医療機関を探したいときは左記をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆
(受診可能な医療機関の案内)
電話 059(229)1199

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いくわ

月・土 9時~17時30分
電話(333)6475

訪問看護ステーションいくわ

月・金 9時~17時30分
電話(333)6472

ヘルパーステーションいくわ

月・土 9時~17時30分
電話(333)8885

通所リハビリいくわ

月・火・水・金・土 9時~17時30分
電話(333)6756

デイサービスいくわ
年中無休 9時~17時30分
電話(333)6756

住所変更等された方ご連絡ください。また、当人が亡くなられて名義変更が必要な場合もご連絡をお願いいたします。

みえ医療福祉生協・四日市地域本部まで。