



# Dr 啓太を囲んで。



三重西支部  
 サロン・コスモス  
 たこ焼きパーティー



# いんぐ

みえ医療福祉生活  
 協同組合・四日市地域  
 〒512-0911  
 四日市市生桑町1455  
 TEL (四日市地域本部)  
 059-330-0808  
 FAX (四日市地域本部)  
 059-330-0807  
 組合員数 (四日市地域)  
 4651世帯  
 4月加入数 4月脱退数  
 5世帯 10世帯  
 出資金増資 (四日市地域)  
 83名 85回  
 731,000円  
 (4/30現在)

## 診療所新体制START!

4月よりいくわ診療所は新体制でスタートしています。加藤Drの後継医師である田中啓太Drが所長として着任しています。月・水・金の午後診療も再開しました。

田中Drは「家庭医(総合診療医)」として、小児から高齢者まで、また疾患を問わず診ることができるかかりつけ医です。ご家族みなでかかっていたこともできます。是非ともいくわ診療所の新体制を周囲の方々にも広め、いくわ診療所を、田中Drを医療生協上げて盛り上げていきましょう。よろしく願いいたします。



\* 曜日によっては当面加藤Drとの2診体制になります \*

—事務長・桐山—



私は、大のドラゴンズファンであり、野球人イチローの大ファンでもある。◆私が考える彼の魅力は、野球が上手いのは勿論、努力家であり、自分の信念を決して曲げない、周りの声に振り回されないとこだ。言う事もかっこいい。彼が言った言葉で好きな言葉がいくつかある。「壁は越えられる可能性のある人にしかやっこない。壁がある時はチャンスだと思う」や「無駄な事って結局無駄じゃない。遠回りする事が一番の近道」だ。◆私は夢に向かって日々働いている。数年前に体調を崩し、とても無駄な時間を過ごしたと感じていた。が、先にあげた彼の言葉を知り、あの経験があるから今があり、少しずつ夢に向かって進んでいるのだと思えるようになった。自分の思いを貫く彼の生き方を今の自分と重ね合わせ、決して人に臆することのないように生きていきたい。(ま)

ほんこ



機関紙名「いんぐ」は…ING(～している)の意味から付けています。

常にみえ医療福祉生協・四日市地域も前に向かって進行中です。もちろん世の中の動きも進行中。

### ③認定調査

ケアマネ・仁木美香



介護保険のサービスを受けるためには保険料を支払っているだけでは駄目です。介護度（どんな身体状況なのか、どれくらい介護が必要なのか）の認定を受けるために申請が必要です。

#### 【①訪問調査】

申請すると市役所から認定調査員が「自宅・施設・入院先等を訪問し、申請をした本人の身体状況や日常生活、家族や住まいの環境等（74項目）について聞き取りをします。要介護認定は日常生活においてどれくらいの支援がどの程度必要か、その度合いを判断するためのものです。適切に認定してもらうためにも、本人の普段の様子をメモにと

る、調査時は家族が同席して普段の様子を調査員へ伝えるのが良いでしょう。

#### 【②主治医の意見書】

かかりつけ医に医学的な見地にもとづく意見を求めます。普段健康で受診することがない方でも年に1度は健康診断を受けるなど、

## ケアマネさんに相談だ

介護保険制度にまつわる様々なお話と問題点と制度の落とし穴

居宅介護支援事業所  
いくわ



心身の状態を確認してもらいましょう。

#### 【③一次判定】

訪問調査の結果とかかりつけ医の意見書の一部の項目をコンピューターで判定し、一次判定を行います。

#### 【④介護認定審査会】

一次判定結果と認定調査員の特記、主治医の意見書をもとに審査・判定を行います。介護認定審査会は保健・医療・福祉の学識経験者で構成されます。

#### 【要介護認定結果通知】

介護認定審査会の審査結果に基づいて、要介護度が認定され通知されます。通常申請した日から30日程度要します。認定の効力は申請日までさかのぼります。

\*認定結果に不服があるときは、三重県に設置されている介護保険審査会に審査請求を行うことができます。  
\*介護認定申請を抑制するために、基本チェックリストが実施されています。手続きが簡略化されますが、利用できるサービスが制限されてしまいます。

～こんなウォーキングコースがあるよ～

### その③ こもの庁舎 界隈

【行程：川沿いを山に向かって歩いて途中で川を渡って戻ります】

【三滝川】  
川に水が無いのでそのまま対岸に渡ることができます。でも注意して渡って下さいね。

# 歩こう。歩こう。

府のトンネルが続きます。（春はとってもいい眺めです）犬のお散歩の人やジョギングの人にお会いすることがあります。気さくな方がとっても多いです。





### いんぐ クイズコーナー

## 今月はこれ!!

なぞなぞ。頭を柔らかくして考えて! ㊟

亀がいつも背負っている

飲み物は何でしょう?

\*難しく考えないよーに(ダジャレです)簡単ですね!?

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

272号(4月号)の答え  
打てない → 打てん → うてん(雨天)  
よって 答えは雨の日でした!

## 健康チャレンジウォーキング 2019

[6月、7月の予定]

- ☆第6回☆ 6月10日(月) 垂坂公園
- ☆第7回☆ 7月21日(日) 伊坂ダム

\*日程が合う時だけでも是非ご参加下さい。参加者にはスタンプを押していきますので集めてみるのも楽しいヨ。

★いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止  
(ご自分で判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は  
生協本部(田村)まで  
TEL330-0808



趣味はパンやケーキ作り。  
あんぱん、メロンパン、ガ  
トーシヨコラ等。いろんな  
野菜も苦手な虫と戦いな  
がら育て、楽しい毎日です。



通所リハビリ  
服部ひとみさん

笑顔で楽しく働いています。  
休日は博物館に行ったり、  
映画を見たり、小旅行も大  
好きで人との出会いと触れ  
合いも大切にしています。



通所リハビリ  
中村三和子さん

12年ぶりに介護の仕事に  
戻ってきました。12年の間  
に結婚や子育ても経験し、  
お役に立てる人間にも成長  
した…かな?



ヘルパーST  
若林りつ子さん

### はじめまして

機関紙配付者  
(ポストさん)大募集!

## いんぐ読者参加企画

### その4



昨年末に行った読者参加企画の紹介を掲載して  
いきます。ご参加いただきありがとうございます。  
(機関紙編集委員会)

### 「ボーンと生きてんじゃねえよ!」を感じた事象は?

- ◇自転車は左側通行よ!(前から右側通行を  
してきてぶつかりそうになった)
- ◇急に車が飛び出してきた!危ないやん!
- ◇アベさん、国民の気持ちがわかんないの!
- ◇政治の中での本質をはぐらかす言い換え  
ごまかすな!  
(改ざん⇒書き換え 戦闘⇒武力衝突)

来月号(7月号・最終回)は、  
医療福祉生協へ向けて一言。

## パラダイス190 (いくわ)

\*みんなで作るたまり場  
(しゃべり場/相談場所  
/認知症カフェ)  
一度のぞいてみて下さい。

◆次回は6月15日(土)  
毎月第3土曜日  
10:00~14:00  
ひまわりにて(診療所北側)  
◇軽食・コーヒー代 300円  
★詳細お問い合わせ

この機関紙「いんぐ」の  
大多数は組合員さんのご協力の  
もと手配りでお届けしていま  
す。お近くで配ってほしいよ  
という方は是非ともご協力  
をお願いします。

毎月1回、3200部をお  
よそ550名の組合員さんが  
現在手配り配布に関わって  
いただいています。

【連絡先】  
生協本部  
・田村まで



◎在宅療養の相談はまず左記へ

【介護保険関連事業】

居宅介護支援事業所いくわ  
月々土 9時~17時30分  
電話(333)6475

訪問看護ステーションいくわ  
月々金 9時~17時30分  
電話(333)6472

ヘルパーステーションいくわ  
月々土 9時~17時30分  
電話(337)8885

通所リハビリいくわ  
月・火・水・金・土  
9時~17時30分  
電話(333)6756

デイサービスいくわ  
年中無休 9時~17時30分  
電話(333)6756

休日の病気やケガなどで緊急  
に医療機関を探したいときは左記  
をご利用下さい。

◆医師会の応急診療所◆  
電話 059(353)1759

◆救急医療情報センター◆  
(受診可能な医療機関の案内)  
電話 059(229)1199

日・祝日・木曜日休診 【予約制】  
(在宅療養が必要な方  
には往診も行います)

	月	火	水	木	金	土
午前9時 ~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時 ~7時	○	×	○	×	○	×

【いくわ診療所  
診療時間】

四日市市生桑町1455番地  
電話 059(333)6471