



原水禁世界大会・広島

2015

私が一番印象に残ったのは、広島平和記念資料館です。原爆の熱風により焼けただれた皮膚、こげてボロボロになった学生服、人影が焼きついた石段を見て、原爆の威力を感じました。70年前の日本で起きたこの悲惨な出来事に目をそむける事なく、反核・平和を願う声をあげていかなければならないと思いました。同じ過ちは2度とくり返してはなりません！
(外来事務・杉本公美)

広島へ行って、いろいろな事をべん強してきました。アメリカが落としたばくだんで多くの人がしんでしまった事を知りました。せんそうは、とてもこわくて、たくさんの人がしんでしまう事を知りました。だからぜったいにせんそうはしたらいけない事だと思います。
(小3・杉本いつき)

戦争はいや。



いんぐ

みえ医療福祉生活	
協同組合・四日市地域	
〒512-0911	
四日市市生桑町1455	
TEL (四日市地域本部)	
059-330-0808	
FAX (四日市地域本部)	
059-330-0807	
組合員数 (四日市地域)	4684世帯
7月加入数	7月脱退数
3世帯	3世帯
出資金増資 (四日市地域)	
132名	310回
2,023,000円	(7/31現在)

さあ！うふふっフェスタが近づいてきましたヨ。



第7回 うふふっフェスタは
10月25日(日)開催。
あおぞら前駐車場にて10時スタート

- 一緒にお祭りを作っていただける方(実行委員)
- 舞台出演者(芸達者さん集まれ！)
- 盛り上がるアイデアを大募集しています。



我こそは…

組合員活動部

・田村までご一報を！



四日市地域の方針・目標【2015～2016】

組合員代表である地域委員と総代・支部長で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。



◇地域に広げれ生協の“わ”！

健康づくり、たまり場、フェスタ、各地域に広がる医療生協の支部、ポストさん(機関紙配付者)／医療・介護事業のサービス・特徴など様々な活動・事業をもっともっと広め、見えるようにしていこう。

◇笑顔いっぱい、おしゃべりいっぱい！

仲間と一緒に健康づくりを取り組んだり、たまり場を作って楽しく元気な毎日が送れるようにしていこう。

◇もっともっと.P.R！

地域に医療生協あり。組合員増やし・担い手増やし、広く地域や行政に医療生協を知らせてつながりを強めていこう。

◇チームワークではばたこう！

組合員と職員お互いの理解を深め、共に力を合わせて、医療生協の事業と活動を盛り上げていこう。

◇老いても楽しい我が家！

四日市地域が力を入れているのは在宅医療・介護。お泊りできる新規事業を早いうちに整備し、老いても自分の地域で暮らし続けられるようにしよう。

子どもの頃母が何げなく話してくれたことを最近よく思い出します。◆「戦後の食糧難で今夜は鍋に入れて炊く物が無い。でも今ここで自分の命を絶つたら、配給の米を人が食うと思うと死んでなるものかと思った」「県庁に勤めていた父親の1か月分の給料が、戦後のインフレで革靴1足買ったからお仕舞だった」「国防婦人会で私を背負って竹槍訓練に出て行った。こんなことをして何の足しになるのかと思った」「女学校で、憲兵が入ってきて、薄化粧をしている生徒の顔にビンタを張った。それを見ていたお母ちゃんは一生化粧しないと決めた」等々。◆今の政治の動きを見ていると、とても不安になります。集団的自衛権行使に突き進んだ場合、「戦争をしない国」として70年も過ぎしてきたのに、先ず自衛隊員・家族の不安や、ひいては徴兵制を敷くことになったらと思うと、今の平和な世の中が続かなくなってしまうことがとても心配です。◆澤地久枝さんが『絶望せずにモノを言う勇気を』と新聞に掲載がありました。亡き母のつぶやきを我が子に伝えて、少しでも声を広げたいです。(み)



第5回

尿チェック①
(塩分)

健康 楽学

けんけん がくがく
健康チェックをしながら楽しく学ぼう！



～医療福祉生協でできる健康チェック～

外来看護師／組台員活動部

尿の検査には一般検尿やアルブミンを測るなど色々な検査がありますが、塩分を測ることもできます。尿中の塩分量を厳密に測るには1日の尿を全部ためて、その塩分量を測る必要がありますが、とても大変なので「ウロペーパーソルト（塩分チェックシート）」を使って塩分量を推定することが出来ます。尿（できれば早朝尿が理想的）にそのシートを浸し、シートの変化具合で尿中の塩分量を測ります。3分もあれば測定できます。

今回は尿チェック（塩分測定）のはなしです。
人間の体は60％が水分で構成されており、飲み物や食べ物を通して摂取した水分は尿や便、汗や皮膚からの蒸発によって体の外に排出されます。このうち尿によって排出される水分は1日約1500ml。尿は腎臓で作られます。腎臓は血液を（糸球体で）ろ過し（尿細管で）再吸収するという作業を行い、体に必要なものとそうでないものとをより分けています。このため尿は全身の臓器に関する情報を持った健康のバロメーターといえます。正常な尿はムギワラ色で透明です。

◇塩分摂取量の日本人の平均は1日約10gですが、厚生省が提示している目標値は男性8g、女性7gです。また私たち医療福祉生協連が目指しているのは1日6gです。
＊今年の秋、24時間蓄尿塩分調査を取り組めます。測定してみたい方は生協本部までご一報下さい。
（参考文献・日本医療福祉生協連 健康チェックサポーターテキストほか）

あちこちの医療生協の組合員さんの集まりでも取り組まれていますのでみなさんも一度測ってみてはいかがでしょうか？
塩分測定器を使えば味噌汁やスープなどの塩分濃度を測ることも出来ます。塩分を減らす工夫は出来る限り薄味にすることがですが、その他にも料理の方法や調味料などで工夫することも出来ます。味噌汁やスープなどの汁物を飲み過ぎない、麺類のスープは全部飲まない、しょうゆやソースはかけるよりもつけて食べるなど、ちょっとした工夫を続けることが大切です。

患者満足度調査分析

ケアマネ

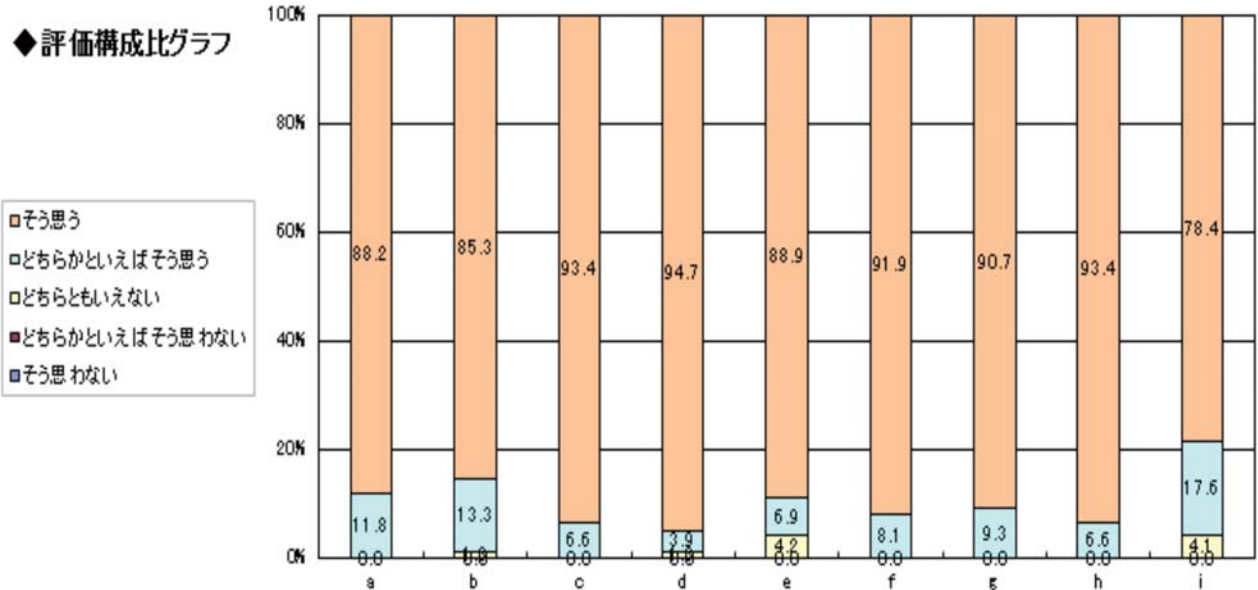
◆評価		(無回答を除く)					(単位：%)						
		合計 (件数)	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらとも いえない	どちらか といえば そう思わ ない	そう思わ ない	評点	前回	全国平均	前回との 差	全国平均 との差	
			10	5	0	△ 5	△ 10						
a	サービス提供内容を十分に説明された	76	88.2	11.8	0.0	0.0	0.0	9.4	9.4	9.2	0.0	0.2	
b	居宅サービス計画に利用者や家族の希望が反映されている	75	85.3	13.3	1.3	0.0	0.0	9.2	9.1	9.0	0.1	0.2	
c	ケアマネジャーの言葉遣いや態度には気配りが感じられる	76	93.4	6.6	0.0	0.0	0.0	9.7	9.4	9.4	0.3	0.3	
d	ケアマネジャーから十分な情報が提供された	76	94.7	3.9	1.3	0.0	0.0	9.7	9.1	9.0	0.6	0.7	
e	他の事業所(ヘルパーやデイなど)への連絡もれがない	72	88.9	6.9	4.2	0.0	0.0	9.2	8.6	8.9	0.6	0.3	
f	利用者のプライバシーは守られていた	74	91.9	8.1	0.0	0.0	0.0	9.6	9.5	9.2	0.1	0.4	
g	苦情や相談について、すみやかに対応できている	75	90.7	9.3	0.0	0.0	0.0	9.5	9.5	9.1	0.0	0.4	
h	現在のケアマネジャーに満足している	76	93.4	6.6	0.0	0.0	0.0	9.7	9.6	9.3	0.1	0.4	
i	ケアマネジャーが所属する事業所を知り合いに紹介したい	74	78.4	17.6	4.1	0.0	0.0	8.7	9.0	7.8	△ 0.3	0.9	

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関わる満足度調査を行っています。各事業所ごとの集約結果がまとまりましたので、今後各事業所ごとに分析・コメントを掲載していきます。

「事業所への連絡、ご本人・ご家族、事業所間の連携」はいつも課題に上がっています。今回【e）他の事業所への連絡もれがない】の評価が昨年に比べ上がった事（連絡もれがない、と評価していただけたこと）は大きな成果だと思います。
職場のヒヤリハットでも「連絡を忘れてしまった」という報告がされます。そのためにご本人・ご家族・事業所に迷惑・負担をかけてしまうことになるので、各ケアマネジャーが気を付けて業務にあたっています。
今後も担当以外の利用者さんの連絡も全員で共有しながら連携をとっていききたいと思います。

(居宅介護支援事業所・重政)

◆評価構成比グラフ



地域委員会だより

【2015年8月20日・ひまわりにて開催】

◇健康づくりチャレンジ拡大行動（広く市民に向けて）◇

①アピタ4F広場にて夏休み期間中チャレンジシートを配布。

【7月～9月で13回】

②全地区市民センター訪問。県の後援はあるが、四日市市の後援がない理由等で断られる地区も。対応はまちまち。来年は是非後援を。

◇第7回うふふっフェスタ◇

実行委員会体制確認、模擬店・演目等祭りの大枠を論議。

◇生協強化月間準備◇

4～9月（上半期）の取り組み状況の振り返り

今後の仲間（組合員）増やし／出資金増資の取組み

◇いのちの章典学習①（医療生協の理念）◇

★次回は 9月17日に開催されます。

生協強化月間に向けて／第7回うふふっフェスタに向けて

【地域委員会とは？】

四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っとくポイント
くらしまちづくり委員会福島を忘れない
（福島視察）

7月16日より18日まで福島へ行ってきました。品川から常磐線で、いわき市の泉まで乗ります。乗客が男性ばかりで、とても違和感を覚えました。浜通り医療生協、半沢理事の案内で、3日間福島の方に話をたくさん聞かせていただき、震災後4年を経て現在の苦労等話しきれない思いが伝わってきます。今なお復興出来ていない状況を見た私達4人は、その苦しさを思い、心が痛みます。人が住めない強制避難地区、道路を挟んで一時帰宅できる住宅なんて考えられません。『夢の小袋を直接渡したい』その思いで出かけて行きましたが、237世帯の檜葉町仮設住宅へ166袋持って行くと「不足分は後日送ってほしい、届いたら一軒ずつ配る」と自治会長さん。四日市へ帰って早速作り始めましたがなかなか追いつきません。福島を忘れない為、もっと知ってもらいたいので、一生懸命皆で作っています。皆さんも是非とも協力をお願いします。

（くらしまちづくり委員・高村）

* 福島の復興も出口が見えず、また原発が動いていなくても電力は足りている中、8月11日に九州・川内原発が再稼働してしまいました。「原発ゼロ」の状況が崩されました。リスクを抱えたまま、責任体制も、避難のマニュアルもあいまいなまま原発回帰へと動いてしまっています。福島の事故の現状を忘れてはいけません。

（機関紙編集委員会）



集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

シリーズ
その39

まんなか支部（中部学区）

『お嬢S班』（お上手班）

◇毎月第3水曜日 午後
本町フラザ◇

班名の通り皆さん手先はもちろん、おしゃべりもお上手です。今までにコースター・小袋・ブローチ・ちぎり絵・折り紙等々：様々なものを作りしました。仲間と一緒に話しながら、笑いながら楽しいひと時を過ごしています。

作っている時は一生懸命です。（おしゃべりする余裕ナシ）でも時々独り言が聞こえてきます。「まっいつから！」「昔はもつと上手に出来たのになあ」「これだけ見ていたら上手上手」等々：とにかく楽しい笑い

声があがります。最後にお茶をしながら次回の作品を決めます。こんなお嬢S班ですが、気のある方はどう



ぞ参加してみたい。お待ちしています。
（まんなか支部・山中）



他の施設との違い

私はデイサービスを主に特養などで働き、いくわに来ました。デイサービスいくわは他の施設と違う点が沢山ある事がわかります。まず利用者主体であるという所です。どの施設でも行事は楽しみのひとつですが、いくわでは利用者さんと共に計画しています。大きなイベントはもちろんですが、今日だんごが食べたいと話があると、現場の主任自ら買いに行ってくれた事がありました。初めは本当に驚きました。おやつもその日のメニューで決まっているものと思っていなかったからです。また今度ね、とならずに可能な限り希望を叶えようとするのは利用者さんにとって「また」がないかもしれないという事を知っているからです。昼食も食べやすいよう、その人に合わせ大さきや柔らかさ等を変え、食べやすくし、見た目も楽しめるように工夫します。

仲間（利用者）の絆

お風呂も利用者さんの楽しみのひとつですが、入りたくない気分や、面倒だから、寒いからとしぶる方もみえます。我々の仕事としては入っても

らいたいのですが声かけも悩む所です。いくわでは仲間同士の声かけですんなり入浴する、という事が多くありました。食が進まない仲間「おいしくて食べてみな」「元気にならなアカンで」などの声に箸が進む事もありました。「今日はあの人おらん？」など顔がみえないと体調が悪いののではないかと心配し合う姿や、職員に対しても、数日間顔を合わせない事があると「この前おらんかな。大丈夫か？」と心配してくれました。その思いやりにとっても感謝しました。ターミナル（終末期）でベッド上で過ごす事が多くなった利用者さんに仲間が「気分はどうや、わしももうすぐそっちへ行くで待つとつてな」と声をかけている姿をみた時は、死に行く事を実感しました。孤独で怖いと思っていた死が私の中で意識が変わる出来事でした。

信頼ある主任をはじめ職員集団の下、どの利用者さんも笑顔にさせ、居心地のよい場所が作れている事がいくわの1番の魅力だと思います。家族が集まるようなデイサービス。私も家族の一員として信頼されるよう頑張っていきたいです。

いんぐ
クイズコーナー

今月はこれ!!

組み立てると何の漢字? (生桑・0さん)

- ① 皿+月+日
 ② 欠+可+可
 ② 火+火+言
 ③ 又+又+又+木
 ④ 口+口+口+口+大

例>上+下+山 ⇒ 峠

*すべてできて正解とします。

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いくわ診療所内 「いんぐ編集室」

227号(7月号)の答え

- ①一石二(鳥) ②画(竜)点晴 ③(虎)視眈々
 ④(鶏)口(牛)後 ⑤(羊)頭(狗)肉

健康チャレンジウォーキング 2015

【9月、10月の予定】

- ★第8回★9月24日(木) いくわ診療所～毘沙門山
 まだまだ暑いと思います 対策のご準備を!
 ★第9回★10月28日(水) 南部丘陵公園
 秋の気配を感じることができるでしょうか?

いずれも10:30～ 現地集合/雨天中止
 (ご自分で判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は
 生協本部(田村)まで 330-0808

譲って下さい!

【吸痰器を譲って下さい】

どなたか自宅等で眠っている吸痰器を譲っていただけませんか?必要とされている利用者さんがみえます。ご不要になっている方ご一報下さい。

◎居宅介護支援事業所
 ケアマネージャー・加藤まで
 TEL 059-333-6475

募集

介護職・厨房(再募集)が人手不足です
 是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

- ①介護職員(常勤・パート) 随時募集中
 ②厨房職員(パート)
 ③医師(常勤・パート)

《お問い合わせ》 みえ医療福祉生協・四日市地域
 いずれの応募も 330-0808 桐山まで

パラダイス190
(いくわ)

*みんなで作るたまり場
 (しゃべり場/相談場所に)
 一度のぞいてみて下さい。

◆第4回は9月19日(土)
 毎月第3土曜日 10:00
 ～14:00
 ひまわりにて(診療所北側)

★詳細お問い合わせ 杉本・寺崎まで

患者塾 開催予告

10月3日(土)
 13:30～
 ひまわりにて



「介護保険制度は
 こう変わった!」

講師予定

四日市市介護高齢福祉課

*ご家族、利用者さんの参加を
 お待ちしております。

鈴鹿青少年の森公園はいいですよ。キャンプ場や芝生の公園等があります。広場には遊具もあり、鶏や孔雀もいて年齢問わず行けますよ。



ヘルパー
 長野みさ子さん

はじめまして

【介護保険関連事業】

日・祝日・木曜日休診
 午後診は休診とさせていただきます
 (往診時間にあてています)

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後4時～7時	×	×	×	×	×	×

四日市市生桑町1455番地
 電話(333) 6471

【いくわ診療所 診療時間】