

私たちは戦争しない！！



いんぐ

みえ医療福祉生活
 協同組合・四日市地域
 〒512-0911
 四日市市生桑町1455
 TEL (四日市地域本部)
 059-330-0808
 FAX (四日市地域本部)
 059-330-0807
 組合員数 (四日市地域)
 4675世帯
 5月加入数 5月脱退数
 5世帯 4世帯
 出資金増資 (四日市地域)
 84名 138回
 627,000円
 (5/31現在)

原水爆禁止世界大会を目指して、毎年5月～8月にかけて全国を平和行進が繋がります。四日市では例年6月12日と13日に行われます。12日は桑名からの行進を富洲原で引継ぎ四日市市役所まで、13日は四日市市役所から追分を経て、鈴鹿市市役所へと行進

しました。今年も梅雨の合間のとても暑い日に医療福祉からは両日でのべ40名を超える職員・組合員が参加しました。おそろいのTシャツを着て平和を願い・訴えながら沿道、自治体へのアピールを行いました。

原水爆禁止国民平和大行進2015

終戦・被爆70周年
 原水爆禁止世界大会・広島

NO WAR 参加者募集

日時 8月4日(火)～8月6日(木) 予定

費用(自己負担額) 大人2万円 子供1万円 程度
*残りは平和カンパにて補います

応募資格

- ①平和を望む方ならどなたでも参加OK。
(ただしみえ医療福祉生協の組合員であること)
- ②壮行会、報告会や事前のカンパ活動
(カンパ昼食のお手伝いなど)等に参加していただけること。

募集人数・締め切り 若干名・7月中旬
 <人数調整の都合・カンパ状況等によりお断りする場合があります>
 *子供・孫と一緒に参加していただいてももちろんOKです。



その他、詳細はお問い合わせ下さい。

組合員活動部・田村 もしくは 事務長・桐山まで



組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。



〇そうだ！医療福祉生協に行こう！

一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉生協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉生協の事業所・活動作りを力を入れる。

〇もっと知りたい、もっと知ってほしい！

一認知度UP・活動の拡大・担い手(医療福祉生協に関わる人)の発掘を。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉生協を盛り上げる。

〇職員と組合員一緒に歩もう！

一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉生協は職員・組合員でひとつ。

〇絶対つくろう！わたしの居場所！(NEW)

一笑顔いっぱい！世代をつなぐ施設づくり・地域づくり。
 お泊りできる新規事業をみんなですすめよう
 (2014年度～2015年度に計画策定に変更)

東日本大震災から4年4か月が過ぎようとしています。皆の頭から忘れ去られようとしているのではないのでしょうか？まだ行方不明の方も多数おられます。住宅の建築も続けられています。仮設住宅で過ごされている人も多数います。常磐高速道路も福島第一原発の脇を通り宮城へ開通しています。一方海への汚染が心配です。漁師の方も仕事が出来ない状況です。◆原発事故に対する補償の問題はどうなっているのでしょうか？住む家があるのに帰れない現状、事故による子供達の甲状腺がんの疑い…これだけ大きな被害が出ているのに原発の再稼働？どうなってしまうのでしょうか？今年もあちらこちらで大きな地震があり、火山の噴火や噴火の危険地域、豪雨・洪水など自然災害が頻発しています。災害は忘れた頃に…といいますが、皆さんの備えは大丈夫ですか？備蓄は今まで最低3日と言われていましたが、7日間は必要です。

ほんこ



健 兼 楽 学

けんけん がくがく

健康チェックをしながら楽しく学ぼう!



第3回

体組成測定①

～医療福祉生協でできる健康チェック～

外来看護師/組合員活動部

体組成測定では体の様々な数値が測定できます(あくまで簡易測定ですが)。身長と年齢・性別を入力して体組成計に乗ると、体重・体脂肪率(内臓脂肪・体幹皮下脂肪)・BMI・基礎代謝量・骨格筋率(筋肉の割合)・体年齢が測定されます。

「体内に存在している脂肪組織に過度に脂肪が蓄積している状態」が肥満と定義されています。日々の生活で消費されるエネルギーよりも摂取するエネルギーが多いために、余分なエネルギーが脂肪となつて体に蓄積します。この脂肪の割合を体脂肪率として測定しています。脂肪には2種類あります。皮下脂肪と内臓脂肪です。内臓脂肪は付きやすく落ちやすい特性を持っていますが、内臓脂肪が多い内臓脂肪型肥満は合併症を起しやすいと言われてます。メタボリックシンドローム(メタボ)の第一歩は内臓脂肪が多い事です。運動不足やハイカロリー・不規則な食事が内臓脂肪の増加に影響を与えます。

次にBMIですが、これは身長と体重から割り出す肥満

身長が160cm 体重が65kgの人の場合

【BMI】
 $65 \div (1.6 \times 1.6) = 25.39$
 25を超えているのでやや肥満

【標準体重】
 $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.32\text{kg}$

* 標準体重より約9kgオーバーしていることとなります

しかし、体脂肪率やBMIと疾病の関係は明確にされていません。あくまで身体状況の目安としてとらえて下さい。(次月・体組成測定②へ続く)

(参考文献・日本医療福祉生協連 健康チェックサポーターテキスト)



患者満足度調査分析 ④

訪問看護ST

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関する満足度調査を行っています。各事業所ごとの集約結果がまとまりましたので、今後各事業所ごとに分析・コメントを掲載していきます。

◆評価	合計(件数)	満足度(%)				評点	前回	全国平均	前回との差	全国平均との差	
		そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない						
a 契約をかわす前に、契約内容を説明された	33	100.0	0.0	0.0	0.0	10.0	9.5	8.9	0.5	1.1	
b 看護師の言葉遣いや態度には気配りが感じられる	34	97.1	0.0	0.0	0.0	9.4	9.8	9.0	△0.4	0.4	
c 看護師の訪問時間は守られている	34	94.1	2.9	2.9	0.0	9.6	9.5	8.7	0.1	0.9	
d 看護師の看護内容に満足している	34	91.2	8.8	0.0	0.0	9.6	9.5	8.8	0.1	0.8	
e 看護師の説明で、病気・検査・薬のことは理解できた	34	79.4	20.6	0.0	0.0	9.0	9.3	8.3	△0.3	0.7	
f 看護師には、わからないことを聞きやすかった	33	93.9	3.0	3.0	0.0	9.5	9.7	8.9	△0.2	0.6	
g 看護内容が家族にわかるように連絡票が工夫されている	30	80.0	10.0	10.0	0.0	8.5	7.0	7.6	1.5	0.9	
h 看護師と主治医は、おたがいに連絡がとれていると思う	34	73.5	8.8	11.8	0.0	5.9	7.2	7.9	△0.7	△0.4	
i 苦情や相談について、すみやかに対応できている	34	85.3	11.8	2.9	0.0	9.1	8.7	8.5	0.4	0.6	
j 緊急時の連絡先や連絡方法について確認できている	34	88.2	8.8	0.0	0.0	2.9	9.0	9.3	8.9	△0.3	0.1
k 緊急時にどの病院に行くかがステーションと確認できている	33	72.7	18.2	6.1	0.0	3.0	7.9	8.1	7.9	△0.2	0.0
l 全体として利用しやすかった	33	97.0	3.0	0.0	0.0	0.0	9.8	9.6	8.9	0.2	0.9
m この施設を知り合いに紹介したいと思う	34	85.3	8.8	5.9	0.0	0.0	9.0	8.7	7.5	0.3	1.5

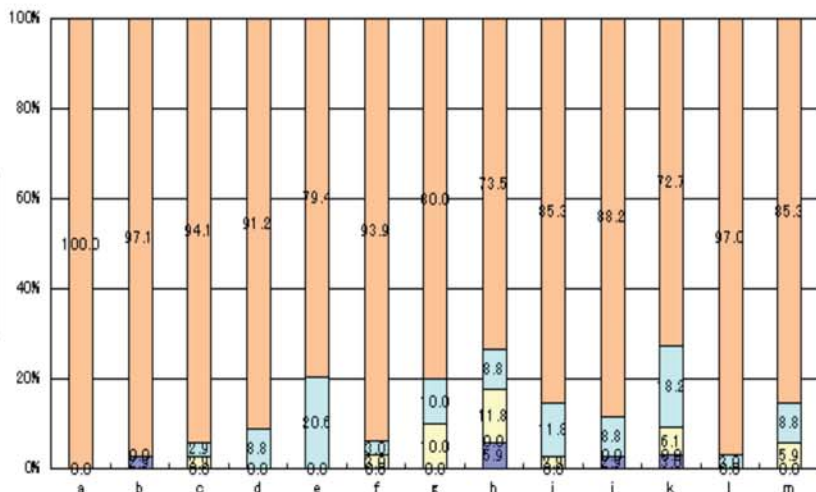
今回は13項目中6項目に前回の調査時よりも0.2～0.7点ほど満足度が低いとの評価でした。この結果を真摯に受け止めた上で、訪問看護サービスを利用させていただく中で、どのような状況や看護師の言動に対して満足を感じにくいと捉えてみえるのか、今後の看護の質の向上を図る目的で、7月中に事業所独自のアンケートを実施する予定です。

なお、j【緊急時の連絡先や連絡方法について確認できている】の項目が前回に比べて0.3点下がっていることを受けて、病状の急変場面だけでなく、今後予想されている大災害時にも慌てずにきちんと対応していただけるよう、それぞれの場面においてどこへ連絡したらよいかを分かりやすく説明し、「緊急時連絡先表(仮)」を作成し、活用していただけるよう順次実施していきます。

(訪問看護ST・宇佐美)

◆評価構成比グラフ

- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない



地域委員会だより

【2015年6月18日・ひまわりにて開催】

◇総代会での発言(意見)について討議◇

・第4回通常総代会での四日市地域からの発言(意見)について討議

◇医師確保・配置・育成について

(病院・診療所への配置、医師の研修等を含む)

◇経営問題・事業展開について(新事業/病院移転構想も含む)

◇分散会等討議・討論時間の確保について

(せっかく全地域から組合員が集まるので課題・問題の理解・共有をはかるべき)

いずれもみえ医療福祉生協全体を見通した観点からの発言とすることを確認。

◇地域包括ケア・総合支援事業について学習◇

◇専門委員会担当割り振り◇

◇9月に行われる東海北陸7ブロックの交流集に出ず演題検討◇

★次回は 7月16日に開催されます。

AM 四日市地域方針会議 PM 地域委員会

【地域委員会とは?】

四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・議論を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

シリーズ
その37

北部西支部(下野・保々学区)

「みんなで歌おう会」

◇毎月第2月曜日 午後
あさけが丘集会所◇

私たちの支部では、月1回15名程度で、組合員のキーボード伴奏に合わせて童謡から青春のうた、新しいうたも交えて、腹の底から声を出して・大きな口を開けて歌っています。時には二部に分かれて合唱(輪唱)をしてみたりもしています。「かえるの歌が♪、静かな湖畔の♪」などうまくできずに大笑いすることもしばしば。大体8〜10曲歌います。曲目はみんなで出し合ったり、リクエストしています。楽譜ももちろん準備します。



毎年秋にある医療生協のふふっフェスタにも2年続けて舞台に立たせてもらいました。最近では『脳トレ』も取り入れています。言葉や数字やパズルに頭ひねったり、知恵を絞って取り組んでいきます。ため息や歓声も度々聞かれます。手足を動かしながら歌うのもあり、汗と笑いで大変です。

(北部西支部・高橋)

知っとくポイント (社会保障制度)

くらしまちづくり委員会

いのちを守る 日本国憲法

昨年、医療生協の通信教育「医療生協と憲法」を受講しました。私にとって今までで一番難しかったコースですが、一番重要でした。憲法がいかに私たちを守っているか再確認しましょう。憲法には命に関するところが4か所出てきます。



- ①前文「～全世界の国民が～平和のうちに生存する権利を有する～」
- ②13条「～生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利～」
- ③25条「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」
- ④31条「何人も法の定める手続きによらなければ、その生命若しくは自由を奪われ、又はその他の刑罰を科せられない」

私たちの「生命」「生存」「生活」は基本的人権として日本国憲法が保障している私たちの権利です。「平和な世に生きたい」「健康で生き続けたい」「自由に幸福に生きたい」という私たち誰もが持つ当然の願いが、少しずつ打ち砕かれています。社会保障制度の改悪、基地問題、原発問題、秘密保護法など、多くの場面で進行しています。常に社会の流れに目・耳を研ぎ澄ませ、他人事に思ったり、知らぬ間に流されないよう気をつけましょう。

(丹 賀)



病院と診療所の違い

いくわ診療所 外来・事務
伊藤 麗穂

私は、いくわ診療所で働く前も医療機関(病院)で受付をしていました。仕事の内容は今とは大きく変わりなく受付、電話対応・請求業務(レセプト点検)です。この仕事以外に健診や予防接種などの請求が加わりました。私がここで働き始めて苦労している事はカルテを探すことです。病院では電子カルテだったため、名前と生年月日かID検索をすればすぐに確認することができましたが、紙カルテなので物自体を探さないとはいけません。先生の手元にあったり、検査の準備で処置室にあったりします。(カルテ棚も単にアイワエオ順ではないのです。)

往診のありがたさ

未だに苦戦中です。月始めは保険請求業務から始まり、健診や予防接種等の請求業務も一気にやってくるので大変です。いっくわ診療所は外来診療と在宅診療(往診)をやっています。5年前から、私の祖母も加藤先生にお世話になっています。祖母はいきなり倒れて寝たきりになってしまい、その後病院や施設を転々としていました。オムツ交換や吸痰などのために1日に数回しか職員が看に来てくれないため、それ以外の時間を家族が世話し続けたいいけない状態でした。本人のためにも家で看られるのなら家で見てあげたいという祖父の思いから在宅へ移行し加藤先生に往診に来ていただいています。私は一度も往診をしてもらっていない所を見たことがないですが、祖父曰く、「さつと診てさつと帰るんや。容体が急変した時も依頼すると往診に来てくれるから助かる。」と言っていたことを思い出しました。在宅で祖母を看ていることに関して、年を重ねるにつれて大変な思いもしているのですが、看られる間は見てあげたいという思いを感じます。在宅療養にして明らかに祖母の表情が明るくなったと感じたことを覚えています。患者の家族として在宅療養・診療のありがたさを感じているのは、祖父だけでは無いと思います。今後いくわ診療所の一員として働いていくなかで、在宅患者さんやご家族にどう関わっていくかを考えていきたいと思っています。もちろん事務職としての仕事も段取り良くこなしていきます。

未だ苦戦中!

私は、いくわ診療所で働く前も医療機関(病院)で受付をしていました。仕事の内容は今とは大きく変わりなく受付、電話対応・請求業務(レセプト点検)です。この仕事以外に健診や予防接種などの請求が加わりました。私がここで働き始めて苦労している事はカルテを探すことです。病院では電子カルテだったため、名前と生年月日かID検索をすればすぐに確認することができましたが、紙カルテなので物自体を探さないとはいけません。先生の手元にあったり、検査の準備で処置室にあったりします。(カルテ棚も単にアイワエオ順ではないのです。)

いんぐ クイズコーナー 今月はこれ!!

全て動物が入りますヨ。(生桑町・Oさん)

- ①一石二() ②画()点睛
- ③()視眈々 ④()口()後
- ⑤()頭()肉

*すべてできて正解とします。

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455
いんぐ診療所内 「いんぐ編集室」
225号(5月号)の答え
①R 階数表示ですね Bは地下 Rは屋上です
②H 明治・大正・昭和・平成 ③大・成・青 大人/成人/青年

健康チャレンジウォーキング 2015

【7月、8月の予定】

★第7回★7月24日(金) こもの県民の森
木陰が沢山! 森林の中をウォーク!
8月はお休みです
朝夕の涼しい時間帯に自主的に歩きましょう

いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止
(ご自分でご判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は
生協本部(田村)まで 330-0808

この機関紙「いんぐ」の大多数は組合員さんのご協力のもと手配りでお届けしています。お近くで配ってほしいという方は是非ともご協力をお願いします。およそ530名の組合員さんが現在手配り配布に関わっていただいています。

【連絡先】
組合員活動部
・田村まで



機関紙配付者さん
(ポストさん)大募集!

お願いします!

【木目込み人形譲ります】

随分前ですが寄贈いただき、展示してました真多呂の木目込み人形です。4セットあります。ご希望の方にお譲りしますのでご連絡下さい。お申し出なき場合は廃棄します。
【締切: 7月20日まで】

◎生協本部 杉本
TEL 330-0808



ホームページにて公開中

譲って下さい!

【折り畳みベットを譲って下さい】

どなたか簡易な折り畳みベッドを譲っていただけませんか? 私は日永地域の組合員です。体の不調もあり最近布団の上げ下ろし、起き上がりが苦になってきました。ご不要になっている方ご一報下さい。

◎日永 今井 喜美子
TEL 090-1288-6464



いんぐ読者参加企画 最終回

昨年末~年明けに組合員さんからいただいたアンケート結果の発表を5回にわたりお知らせします。ご協力ありがとうございました。

★事業所づくりは夢づくり どんな医療生協の事業を望みますか?★

- ◇ゆりかごから墓場まで面倒みてほしい
- ◇コープ(食品)と協同して食料・医療・介護等の一体事業化
- ◇いつでも気楽に立ち寄れる場・施設づくり
- ◇年を重ねるごとに人との交わりが少なくなるので、多くの仲間と楽しく過ごせる場づくり
- ◇まだないサービス、宿泊サービスを始めて欲しい◇

また年末にアンケートを取る予定ですので、是非ともご協力をお願いいたします!

パラダイス190 (いくわ)

*みんなで作るたまり場(しゃべり場/相談場)に一度のぞいて下さい。
◆第3回は7月18日(土) 毎月第3土曜日
10:00~14:00
ひまわりにて(診療所北側)
★詳細お問い合わせ
杉本・寺崎まで

IKS

! (いくわを) K (きれいに) S (掃除をする会)

生協利用委員会では年2~3回いくわ診療所・介護事業所の(草取り&掃除等)を計画しています。みえ医療福祉生協・四日市を協同の力できれいにし、気持ちよく利用できるようにしていきたいと思えます。多くの方々のご協力をお願いします。(主催:生協利用委員会)

- ◇日時◇ 7/23(木) 9時~1時間程度
(雨天延期 7/30・木 9時~)
- ◇集合場所◇ ひまわり前
- ◇持ち物◇ 軍手・草取り道具など

【募集】

介護職が人手不足です
是非ご応募・ご紹介をお願いします!!

是非ご紹介
・応募ください!!

- ①介護職員(パート) 随時募集中
 - ②医師(常勤・パート)
- ◀お問い合わせ▶ みえ医療福祉生協・四日市地域
① 333-6756 徳力まで
② 330-0808 桐山まで

日本高齢者大会 IN 和歌山 へ行こう!

2年前に三重県、昨年富山県で開催された日本高齢者大会。今年は和歌山県(和歌山大学等)で開催します。様々な社会情勢の問題をはじめ、高齢期問題・社会保障問題等の学習会が数多く企画されています。もちろん和歌山の文化にふれるような講座も計画中です。記念公演は安齋育郎さん(立命館大学名誉教授)【戦後70年 日本の未来へのメッセージ】です。北勢地域(桑名と四日市)で大型バスを1台出す予定です。大会は9/15(火)16(水)ですが、前泊(14・月 南紀白浜温泉)ありの行程で準備しています。是非ご興味のある方は一緒に行きましょう!

◆詳細、資料希望、申し込み等は 生協本部:寺崎・田村まで◆

物販販売(カンパ)を展開中!
手延べそつめん『伊勢の糸(桑名)』一腰があって食べごたえ満点! 販売中です。
(いんぐ診療所・生協本部で取り扱っています)

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いんぐわ	月	金	9時	16時	30分
訪問看護ステーションいんぐわ	月	金	9時	17時	5分
ヘルパーステーションいんぐわ	月	金	9時	17時	2分
通所リハビリいんぐわ	月	火・水・金・土	9時	16時	5分
デイサービスいんぐわ	電話	333-3333	9時	30分	
年中無休	電話	333-3333	9時	15分	
電話	333-3333	6時	16時	30分	
電話	333-3333	7時	16時	6分	

日・祝日・木曜日休診
午後診は休診とさせていただきます
(往診時間にあてています)

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	×	×	×	×	×	×

【いんぐ診療所 診療時間】
四日市市生桑町1455番地
電話(333)6471