

歩こう〜♪ 歩こう〜♪ 私は元気〜♪



いんぐ

みえ医療福祉生活
 協同組合・四日市地域
 〒512-0911
 四日市市生桑町1455
 TEL (四日市地域本部)
 059-330-0808
 FAX (四日市地域本部)
 059-330-0807

組合員数 (四日市地域)
 4670世帯
 3月加入数 3月脱退数
 18世帯 0世帯

出資金増資 (四日市地域)
 324名 1095回
 6,588,000円
 (3/31現在)

今年も健康チャレンジウォーキング毎月好評開催中!



2015年度 健康チャレンジウォーキング大会 日程 (スタンプラリー形式)



- ◇第5回◇ 5月29日 (金) ふれあい牧場
- ◇第6回◇ 6月 9日 (火) 伊坂ダム
- ◇第7回◇ 7月24日 (金) こもの県民の森
- ◇第8回◇ 9月24日 (木) いくわ診療所〜毘沙門
- ◇第9回◇ 10月28日 (水) 南部丘陵公園
- ◇第10回◇ 11月27日 (金) こもの県民の森
- ◇第11回◇ 12月 8日 (火) 伊坂ダム

*いずれの回も10:30~11:30頃まで 雨天中止
申し込み等は不要です。その日その時間に集まって行っています。

*スタンプ用紙・地図等のご希望、【TEL330-0808】
お問い合わせは 組合員活動部・田村まで

健康づくりチャレンジ2015 近日申し込み開始! どうぞ期待!!



機が巡る。
 (走人)

連日の報道でもご存知のよ
 うに、沖縄辺野古への基地建
 設が大問題になっている。こ
 れまでの選挙でも基地建設反
 対の民意が示されたが、国は
 全く無視し、問答無用・強引
 に作業を続けている◆私は2
 004年に初めて辺野古を訪
 れ、この海を埋め立て新しく
 基地が建設されようとしてい
 ることを知った。その時は海
 上にボーリング調査のための
 足場(やぐら)が築かれてお
 り、浜辺での座り込みと共に、
 海上のやぐらでの座り込みも
 行われていた。もちろん私は
 海上での座り込みにも参加し
 た。その時に強く感じたのは、
 決してこの海に基地を建設さ
 せてはいけない! 次の世代に
 は自然を残すべきだ! 戦争に
 加担する基地は作らせてはい
 けない! ということだ◆以来、
 機会があれば辺野古を訪れる
 ようにし、この現状を知って
 もらいたくて平和活動に力を
 入れ、是非とも多くの人に訪
 れてもらえるよう呼びかけて
 いる。それが現場を見てきた
 者の役割だと思っている。遠
 い地、沖縄だけの問題ではな
 く、我々日本国民全体の問題
 であることに多くの人に気付
 いて欲しい。この7月、また

組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。



四日市地域の方針・目標 (目指すべき姿)

- そうだ! 医療福祉生協に行こう!**
一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉生協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉生協の事業所・活動作りを力を入れる。
- もっと知りたい、もっと知ってほしい!**
一認知度UP・活動の拡大・担い手(医療福祉生協に関わる人)の発掘を。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉生協を盛り上げる。
- 職員と組合員一緒に歩もう!**
一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉生協は職員・組合員でひとつ。
- 絶対つくろう! わたしの居場所! (NEW)**
一笑顔いっぱい! 世代をつなぐ施設づくり・地域づくり。
お泊りできる新規事業をみんなですすめよう
(2014年度~2015年度に計画策定に変更)

ほんこ



健康 楽学

けんけん がくがく

健康チェックをしながら楽しく学ぼう!



新連載開始!

第1回

～医療福祉生協でできる健康チェック～

外来看護師/組員活動部

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足

医療福祉生協ではあちこちの支部・地域や班会、他団体の催し物・フェスタ等々で健康チェックが積極的に行われています。坂部の三八市場や伊坂ダム(月2回)等では定期的にあおぞら健康チェックを行っています。

自分ですることができる(簡易にできる)健康チェックにどんな内容があるのか紹介します。健康チェックで最も多く行っているのが【血圧測定】です。お互いの血圧を測ったり、参加者の人の分も測ったりします。きちんと自分のノートに記録してデータを集め、日ごろの血圧の状況を視覚化したリ、次回の受診のときに見せる方もいます。その他には【体組成測定】があります。体重計に乗ると、体重はもちろん体脂肪率やBMI(肥満度検査)・体年齢・基礎代謝量等々が測定できます。体年齢はみなさんが特に「ええっすー!!」と盛り上がりやすい(あくまで参考値ですが)。

これもデータをためて比較して傾向をつかみます。その他、

- 【尿中塩分チェック】
- 【検尿一般】
- 【大腸がんチェック】
- 【骨密度測定】
- 【血管年齢測定】
- 【乳がんチェック】
- 【足



指力測定」など結構たくさん種類の自分で出来るチェックがあります。

組員さんの中には測定に慣れ、とても勉強熱心な方もいて、ヘタすりや職員よりもうまく測れたり・説明できたりします。身近な所でいろいろな健康チェックができますので是非皆さんもチェックしてみてください下さい。病院や診療所で医師に診てもらうことも必要ですが、日頃から仲間と楽しくチェックをして、自分の体の状態を把握しておくというのなかなかいいですよ。

*今後数か月にわたり、健康チェックの内容・チェックで分かること等を連載していきます。

指力測定」など結構たくさん種類の自分で出来るチェックがあります。

組員さんの中には測定に慣れ、とても勉強熱心な方もいて、ヘタすりや職員よりもうまく測れたり・説明できたりします。身近な所でいろいろな健康チェックができますので是非皆さんもチェックしてみてください下さい。病院や診療所で医師に診てもらうことも必要ですが、日頃から仲間と楽しくチェックをして、自分の体の状態を把握しておくというのなかなかいいですよ。

*今後数か月にわたり、健康チェックの内容・チェックで分かること等を連載していきます。

指力測定」など結構たくさん種類の自分で出来るチェックがあります。

組員さんの中には測定に慣れ、とても勉強熱心な方もいて、ヘタすりや職員よりもうまく測れたり・説明できたりします。身近な所でいろいろな健康チェックができますので是非皆さんもチェックしてみてください下さい。病院や診療所で医師に診てもらうことも必要ですが、日頃から仲間と楽しくチェックをして、自分の体の状態を把握しておくというのなかなかいいですよ。

*今後数か月にわたり、健康チェックの内容・チェックで分かること等を連載していきます。

指力測定」など結構たくさん種類の自分で出来るチェックがあります。

組員さんの中には測定に慣れ、とても勉強熱心な方もいて、ヘタすりや職員よりもうまく測れたり・説明できたりします。身近な所でいろいろな健康チェックができますので是非皆さんもチェックしてみてください下さい。病院や診療所で医師に診てもらうことも必要ですが、日頃から仲間と楽しくチェックをして、自分の体の状態を把握しておくというのなかなかいいですよ。

*今後数か月にわたり、健康チェックの内容・チェックで分かること等を連載していきます。

患者満足度調査分析 ②

通所リハビリ

◆評価	合計(件数)	評価				評点	前回	全国平均	前回との差	全国平均との差
		そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない					
a サービス提供内容を十分に説明された	43	79.1	18.6	2.3	0.0	8.8	9.3	8.2	△ 0.5	0.6
b 個人ごとの計画に沿って、サービスが提供された	43	90.7	7.0	2.3	0.0	9.4	9.0	8.1	0.4	1.3
c 施設は清潔で快適だった	43	67.4	27.9	4.7	0.0	8.1	8.5	8.2	△ 0.4	△ 0.1
d 職員同士で連絡や引き継ぎができています	43	88.4	9.3	2.3	0.0	9.3	9.3	8.1	0.0	1.2
e 職員の言葉遣いや態度には心配りが感じられた	43	74.4	18.6	4.7	2.3	8.3	9.0	8.5	△ 0.7	△ 0.2
f 提供されたメニューやプログラムは、満足できるものだった	43	88.4	7.0	4.7	0.0	9.2	8.8	7.7	0.4	1.5
g 職員には、わからないことを聞きやすかった	43	90.7	9.3	0.0	0.0	9.5	9.4	8.6	0.1	0.9
h 送迎サービスは、安心して利用できた	42	92.9	4.8	0.0	0.0	9.3	9.0	9.2	0.3	0.1
i 入浴サービスは、満足できるものだった	35	91.4	5.7	2.9	0.0	9.4	8.5	8.1	0.9	1.3
j 食事は満足できるものだった	36	86.1	11.1	2.8	0.0	9.2	8.4	7.2	0.8	2.0
k 苦情や相談について、すみやかに対応できている	42	83.3	11.9	0.0	2.4	8.6	9.0	7.9	△ 0.4	0.7
l 全体として利用しやすかった	43	86.0	14.0	0.0	0.0	9.3	9.3	8.7	0.0	0.6
m この事業所を知り合いに紹介したいと思う	42	73.8	16.7	7.1	0.0	8.0	9.2	7.4	△ 1.2	0.6

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関する満足度調査を行っています。各事業所ごとの集約結果がまとまりましたので、今後各事業所に分析・コメントを掲載していきます。

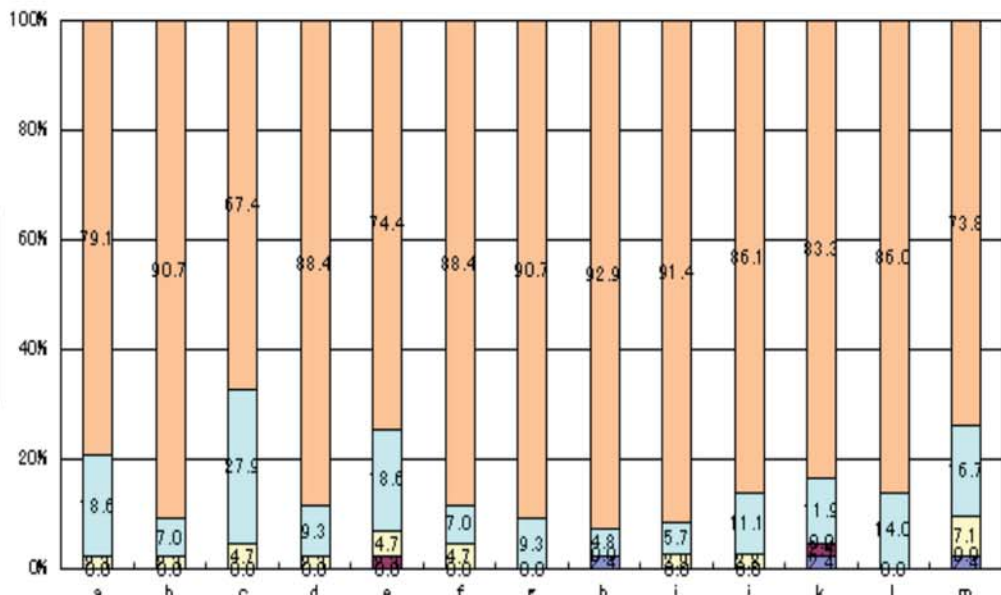
【清潔、快適な施設】は毎回評価が悪く、狭い工場の工夫が必要だと感じています。その他、前回より下がった点(十分な説明・職員の言葉遣いや心配り・苦情や相談・知り合いへの紹介等)については職員の意識の向上を図り、利用者さんが是非とも知り合いに紹介したいと思っただけの事業所を目指していきたく思います。評価していただいた点(入浴・食事・サービス提供等)については甘んずることなく更なる充実をしていきたく思います。

満足度調査から見える利用者さんの思いにしっかり寄り添い、耳を傾け、職員の意識の向上、スキルアップをしていきます。

(通所リハビリ・水谷)

◆評価構成比グラフ

■そう思う
 ■どちらかといえばそう思う
 ■どちらともいえない
 ■どちらかといえばそう思わない
 ■そう思わない



地域委員会だより

【2015年4月16日・ひまわりにて開催】

◇4課題の追求/2014年度締めくくり(総括)◇

- ・達成項目 機関紙配付者さんを530名へ(達成)
- 機関紙郵送数530部以下へ(達成)

- ★組合員増やしー104名
- ★出資金増資ー324名 のべ1095回 約650万円

・今年度できたこと(委員会から)

- ◇(機関紙) 毎月の発行日厳守/モニター制度
1面写真のこだわり/連載企画/職員が書く「事業所から」が好評
- ◇(健康づくり) 健康づくり教室/健康づくりチャレンジ約400名参加/ウォーキング大会が好評
- ◇(利用) IKS(ボランティア)/患者塾/安全パトロール
- ◇(くらしまちづくり) くらしの学校/まちなみマップ/震災支援

◇支部総会開催・総代の選出等 2015年度体制作り◇

・各地域で支部総会開催 総代選出/運営委員会体制/理事改選

★次回は 5月21日に開催されます。

議案学習会(地域委員/総代)一午前中 / 総代会に向けて

【地域委員会とは?】

四日市地域の組合員さんの代表(主に各地域の支部)と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っとくポイント (社会保障制度)

くらしまちづくり委員会

国は患者を医療から追い出し、その分増加する在宅や介護費用を押し返すため、介護保険を改悪して介護サービスを削減する「安上がり」な医療・介護提供体制づくりを狙っています。介護分野では4つの切捨てが強行されようとしています。その中身をシリーズで連載していきます。今回は4回目です。

④施設利用の補足給付(補助)が縮小される

2015年4月からは、低所得者を対象とした施設の居住費(滞在費)・食費負担に対する軽減制度(補助制度)が縮小されます。特別養護老人ホームや老人保健施設などで入所している多くの方がこの制度を利用しています。となると、この制度が改悪されると、月々の自己負担分が大幅に増えること(ケースにもよりますが、年間50~100万増)になり入所が続けられなくなる方がでてくることも考えられます。給付要件として預貯金や不動産などの資産、配偶者の所得、年金の多い少ない等が厳しく把握されることとなります。

ことわざで「金の切れ目は縁の切れ目」とありますが、今の世の中「金の切れ目は介護の切れ目」となっています。自己責任・自立を唱え、国は医療・介護等の社会保障の縮小へ舵をきっています。これからますます負担が増えてくるでしょう。私たちもしっかりと学習をし、社会保障の充実を目指して声を上げていきましょう!

(田村)

どうなる?? 介護保険 シリーズ④

状態の変化にも気配り
利用者さんも普段と変わりが無いのが一番良いのですが、時として調子が良くないようにお見受けする時もあり、体温・血圧測定をしたり、解熱するよう対処したりと、その時々に対応を行います。独り

訪問介護(ヘルパー)は計画書(利用者さんと家族さんを中心に、ケアマネージャー等が要望をまとめ、まず訪問介護計画書を作成します)の項目に基づいて個々のお宅へ訪問し、家事援助や身体介護等を行います。主にご本人ができない家事や、認知症の方なら、服薬の確認・食事の状況や行動の把握。ベッドでの生活を余儀なくされている方は、オムツ交換や清拭(体を拭いたりして清潔を保ちます)を行います。

またデイサービス等に行かない方の入浴介助、買い物に行けない方の買い物代行、洗濯や季節の変わり目には衣類の整理、自立支援につながる調理や後始末...など様々なサービス提供があります。高齢者の独り暮らしが多い昨今、離れて暮らす身内の方には安心していただいています。

暮らして、病気を患っている時など特に気をつけなければなりません。受診するのを我慢する方もあり、かかりつけがいくわ診療所なら受診を促し、受付に連絡をして予約を入れてもらうこともあります。

また、私はガイドヘルパーとして、盲人の方が通院される時や行事等で外出される時には、自宅からバスや電車に乗り、予定を済ませて自宅に帰宅するまで、付き添う仕事もしています。関わる方との連携を大切に、利用者さんの状態に合ったケアを提供し、安全・安心で質の高い介護ができるように頑張ります。

ガイドヘルパーも
また、私はガイドヘルパーとして、盲人の方が通院される時や行事等で外出される時には、自宅からバスや電車に乗り、予定を済ませて自宅に帰宅するまで、付き添う仕事もしています。関わる方との連携を大切に、利用者さんの状態に合ったケアを提供し、安全・安心で質の高い介護ができるように頑張ります。

希望に沿ったケア
ヘルパーST
鹿間 郁子

またデイサービス等に行かない方の入浴介助、買い物に行けない方の買い物代行、洗濯や季節の変わり目には衣類の整理、自立支援につながる調理や後始末...など様々なサービス提供があります。高齢者の独り暮らしが多い昨今、離れて暮らす身内の方には安心していただいています。

集まる♪つながる♪広がる

~地域の取り組み紹介~

シリーズ その35

ときわ支部 (ときわ学区)

「和菓子作り班会」

◇不定期 年4回予定◇

ときわ支部で毎月行っている貯筋体操から誕生した和菓子作り班会です。12月の貯筋体操を少し早目に切り上げ、ゲームをしながらお菓子とお茶で恒例のお楽しみ会をしています。その中のお菓子(和菓子)がキツカケなのです。運営委員の一人が作って紹介したところ、「買ったみたい!」「簡単に作れるのなら



はまちまちですが、当日少々参加者の増減があっても問題なし。最近では桜もちと上用まんじゅうを作りました。レシピは大体20個分の材料で、一通り手順を確認し、コミュニケーション

味のある方はどうぞ一緒に作りませんか。(ときわ支部・千種)

教えて!」という声が上がります。それならみんなで作ってみようか、と即話がまとまりました。ときわ市民センターの調理室にサークル登録をし、支部ニュースなどで呼びかけます。月によって参加者数は



シヨンを取りながら段取りと手際の良さで手早く作ります。みるみるうちに2種類の和菓子が完成しました。早速、完成したお菓子を銘々皿に乗せ、お茶を入れ試食タイムです。みんなで集まって作る楽しさが実感できます。また嬉しい事にお土産付きですので、参加者の方は「家に帰ってお父さんと一緒に食べるわ!」と好評です。次はいばら餅ともう一品を予定しています。興味のある方はどうぞ一緒に作りませんか。

援助の仕事

訪問介護(ヘルパー)は計画書(利用者さんと家族さんを中心に、ケアマネージャー等が要望をまとめ、まず訪問介護計画書を作成します)の項目に基づいて個々のお宅へ訪問し、家事援助や身体介護等を行います。主にご本人ができない家事や、認知症の方なら、服薬の確認・食事の状況や行動の把握。ベッドでの生活を余儀なくされている方は、オムツ交換や清拭(体を拭いたりして清潔を保ちます)を行います。

暮らして、病気を患っている時など特に気をつけなければなりません。受診するのを我慢する方もあり、かかりつけがいくわ診療所なら受診を促し、受付に連絡をして予約を入れてもらうこともあります。

送り出しと迎え入れ

通所リハビリやデイサービスを利用されている方には、持ち物の準備を手伝い、自宅から送迎車に乗り込むまでそばにいたり、また帰宅される時間には自宅まで待機して、送迎車から下りて、無事に居室やベッドまで見届けたたりすることもあります。独り暮らしの方が病氣やケガで入院となったり、認知症が進み入所となるまで、自宅で安心して安全に生活できるように希望に添ったケアができるよう心がけています。

いんぐ クイズコーナー 今月はこれ!!

虫食いパズル。パート2 (生桑・Oさん)

好評に応じて第2弾 頭を柔らかくして考えて!

① B2 B1 1 2 3 ... ()

② M T S ()

③ 赤子 () 老

*すべてできて正解とします。

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いんぐ診療所内 「いんぐ編集室」

223号(3月号)の答え

①夏(大相撲の場所順) ②K(ミリ・センチ・メートル・キロ)

③一(42.195K マラソンの距離)

健康チャレンジウォーキング 2015

【5月、6月の予定】

★第5回★5月29日(金) ふれあい牧場

新緑の季節です!気分よくウォーキング!

★第6回★6月9日(金) 伊坂ダム

アップダウンが効果的?

いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止
(ご自分で判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は
生協本部(田村)まで 330-0808

毎年全県をあげて行っているピースチャリンコの時期がやってきました!今年は津~伊勢の区間を走破します(去年は津~桑名)憲法9条にちなみ9台の自転車で走ります。途中戦跡を巡ったり、平和クイズを組み込みながら伊勢を目指します。もちろん沿道へのアピールも忘れません!!

5/23(土) 9:00 START

三重民医連 平和委員会



ピースチャリンコ

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

おかげさまで求人をほとんど埋めることができました!!

- ①介護職員(パート) 随時募集中
- ②医師(常勤・パート)

<<お問い合わせ>> みえ医療福祉生協・四日市地域

- ① 333-6756 徳力まで
- ② 330-0808 桐山まで

この機関紙「いんぐ」の大多数は組合員さんのご協力のもと手配りでお届けしています。お近くで配ってもいいよという方は是非ともご協力をお願いします。およそ530名の組合員さんが現在手配り配布に関わっていただいています。

【連絡先】
組合員活動部
・田村まで



機関紙配付者さん
(ポストさん)大募集!

友達とでかけることが好きです。買い物に行ったり、ライブに行ったりしています。いつもニコニコ笑顔でいることをこころがけています。



外来事務
伊藤 麗穂さん

はじめまして

【介護保険関連事業】

◎在宅療養の相談はまず左記への
休診時の急病については医師会の
応急診療所をご利用下さい。
電話(353)1759

日・祝日・木曜日休診
午後診は休診とさせていただきます
(往診時間にあてています)

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	×	×	×	×	×	×

四日市市生桑町1455番地
電話(333)6471

【いんぐ診療所
診療時間】

「いんぐ」の第一印象は読者と編集者の協力による「手作り」の新聞であり、両者の気持ちの近さを感じるものでした。
2年間で最も感動した事は、医療生協の仕事が利用者の立場に立って『利用者目線』で行われている事です。特に介護関連職の方々の投稿(業務紹介記事)は前記の事に溢れていてとてもすばらしいものでした。この『利用者目線』は、貴重な文化として育成して欲しいと思います。
最後に、モニターを通して、生協の理念・活動内容・医療・介護・健康及び食物等の幅広い分野での情報・知識を修得できたことに心より感謝いたします。

(機関紙いんぐモニター・F)



2年間にわたり、機関紙委員会では「いんぐモニター」制度に取り組んでできました。モニターさんより寄せられたご意見・ご指摘・感想等を紙面づくりに参考にさせていただきました。2年間モニターをしていただいた方より、手記をいただきましたのでご紹介します。ありがとうございました。

(機関紙委員会一同)

モニターさんから