

# 伝えるのは私たちの使命。

原水爆禁止世界大会2014  
IN 広島



# いんぐ

みえ医療福祉生活  
協同組合・四日市地域  
〒512-0911  
四日市市生桑町1455  
TEL (四日市地域本部)  
059-330-0808  
FAX (四日市地域本部)  
059-330-0807

組合員数 (四日市地域)  
4653世帯  
7月加入数 7月脱退数  
6世帯 6世帯

出資金増資 (四日市地域)  
117名 275回  
2,438,000円  
(7/31現在)

ほとんどの高校生は戦争や原爆について授業で習う範囲内の事だけで、「あー昔はこんなことがあったんだなあ」と思うだけだと思います。もちろん私もそうでしたし、最近では、安倍総理の集団的自衛権に対しても、ニュースでは聞くものの全く興味がありませんでした。ですが、今回の分科会の中で被爆者の方の話を間近で聴かせていただいて、戦争というのは本当にする意味も、第三者の国の戦争に協力する意味もないということがわかりました。私たちは、戦争から顔をそむけるのではなく、署名運動などの戦争に反対するアクションを起こさなければならないと思いました。  
(高校生・加藤珠里)

高校の修学旅行で長崎の被爆者の生の声を聞いた。細かい内容は覚えていないが、帰ってきて祖母や父と戦争の話をしたことを思い出した。それから20数年、今度は広島の声も聴く機会をいただいた。戦争体験者が年々減少していく中、体験者の声を・思いを聴き、追体験をした私達が次の世代へ伝えていかなければならないと改めて思いました。  
(デイサービスいくわ・加藤美香)



## 恒例！うふふっフェスタが近づいてきました！

### 第6回 うふふっフェスタは

10月26日(日)開催。

おおぞら前駐車場にて10時スタート

- ・フェスタ実行委員
- ・舞台出演者
- ・盛り上がるアイデアを大募集します。



我こそは… ⇒ 組合員活動部までご一報を。  
(実行委員会は 9月5日(金) 11:00~)

★ことしのテーマは みんなでハッピーに！



組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。



- そうだ！医療福祉生協に行こう！**  
一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉生協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉生協の事業所・活動作りを力を入れる。
- もっと知りたい、もっと知ってほしい！**  
一認知度UP・活動の拡大・担い手(医療福祉生協に関わる人)の発掘を。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉生協を盛り上げる。
- 職員と組合員一緒に歩もう！**  
一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉生協は職員・組合員でひとつ。
- 絶対つくろう！わたしたちの居場所！(NEW)**  
一笑顔いっぱい！世代をつなぐ施設づくり・地域づくり。  
お泊りできる新規事業をみんなですすめよう(2014年度中に計画策定)  
\*来春から計画実行へ！！

誰にも頼らずに生きたいと思っているが、それが不可能ならどうするか。今出来る事、それは医療生協の『地域まるごと健康づくり』につながる。地域に根ざした活動、人と人とのつながり、少しずつ広げていけたらと思う。◆4月、政府は、社会保障のためといって消費税を8%にし、年金を減らし、国民に痛みばかり押し付けている。しかし私達も黙ってはいけない。微力だけれども無力ではない。各々が声を出してこの危ない政治の流れに立ち向かわなければならない。

# ほんこ



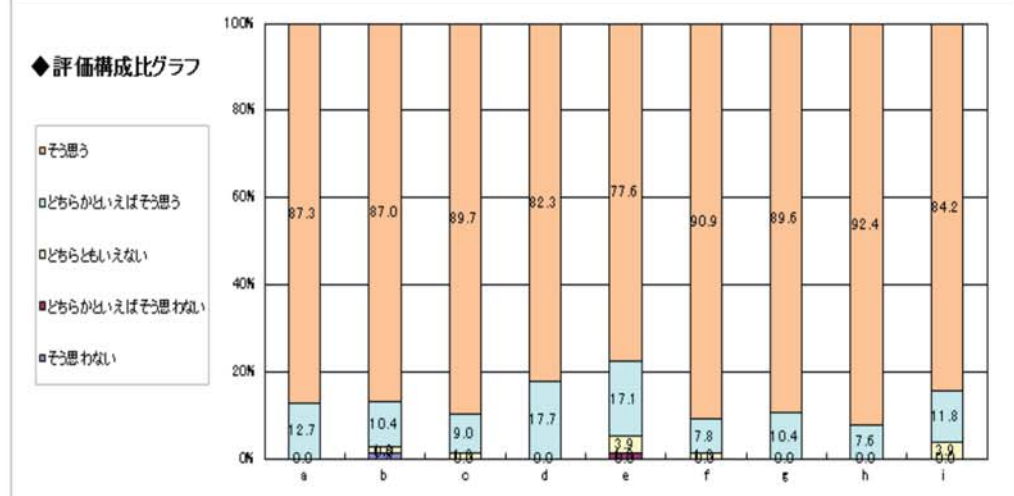
NHKのミステリードラマ「終の棲家」を観た。新米記者が一人暮らしの老人を取材して、「自宅で暮らせて幸せですか」と尋ねていた。しかし、取材した老人が次々と亡くなっていく(病氣や孤独死)。そんな事件をもとに現状を国に訴えていた。また病院から自宅へ戻って妻に介護されていた夫は、妻自身も病気で満足に介護できず、夫は生活機能が悪化し苛立ちを妻にぶつけていた。これは何もドラマの中だけの問題ではない。◆生きる気力を取り戻す事は何か？と考えると、まず普通の生活ができる事だと思ふ。誰も人に頼らずに生きたいと思っているが、それが不可能ならどうするか。今出来る事、それは医療生協の『地域まるごと健康づくり』につながる。地域に根ざした活動、人と人とのつながり、少しずつ広げていけたらと思う。◆4月、政府は、社会保障のためといって消費税を8%にし、年金を減らし、国民に痛みばかり押し付けている。しかし私達も黙ってはいけない。微力だけれども無力ではない。各々が声を出してこの危ない政治の流れに立ち向かわなければならない。



# 患者満足度調査の結果

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関する満足度調査を行っています。昨秋取り組んだ集計結果が出ましたので各事業所ごとに報告をします。

◆評価	(無回答除)						(単位%)				
	合計 (件数)	そう思 う	どちらか といえば そう思 う	どちらとも いえない	どちらか といえば そう思 わない	そう思 わない	評点	前回	全期均 値	前回の 差	全期均 値との差
a サービス提供内容を十分に説明された	79	87.3	12.7	0.0	0.0	0.0	9.4	9.1	9.1	0.3	0.3
b 居宅サービス計画(利用者や家族の希望)が反映されている	77	87.0	10.4	1.3	0.0	1.3	9.1	9.2	8.9	△0.1	0.2
c ケアマネージャーの言葉遣いや態度が気持ちよく感じられる	78	89.7	9.0	1.3	0.0	0.0	9.4	9.5	9.3	△0.1	0.1
d ケアマネージャーから十分な情報が提供された	79	82.3	17.7	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	9.0	0.0	0.1
e 他の事業所(ヘルパーやケアマネ)への連絡がスムーズ	76	77.6	17.1	3.9	1.3	0.0	8.6	8.9	8.9	△0.3	△0.3
f 利用者のプライバシーが守られていた	77	90.9	7.8	1.3	0.0	0.0	9.5	9.3	9.2	0.2	0.3
g 苦情や相談に対して、すみやかに対応できている	77	89.6	10.4	0.0	0.0	0.0	9.5	9.3	9.1	0.2	0.4
h 現在のケアマネージャーに満足している	79	92.4	7.6	0.0	0.0	0.0	9.6	9.5	9.3	0.1	0.3
i ケアマネージャーが所属する事業所を知りたいと紹介したい	76	84.2	11.8	3.9	0.0	0.0	9.0	8.4	7.7	0.6	1.3



## 居宅介護支援事業所



前年に引き続き今年度も1項目以外(e)は全国評点以上の良い評価をいただきました。特に「今のケアマネに満足している(h)」「ケアマネの事業所を知りたいと紹介したい(i)」という項目の評価が高く、満足していただけているという事に事業所全体で喜びました。それぞれの利用者さんの思いに寄り添っていきこうという姿勢が伝わり嬉しく思います。満足をしていただいているという事に自信をもって今後も頑張っていきたいと思っております。また、評価の低かった項目は原因を追究して改善していきます。

「手助けが必要な…」と心配な事がありましたらお気軽に声をかけて下さい。

(ケアマネ・主任 赤堀)

# イチーの食べモノのかかく。

【旬の野菜を食べよう!!】

～栄養素から食事を考えよう!～



作業療法士☆市川博和

まだまだ暑い日が続いていますが皆様お元気にお過ごしでしょうか?夏バテしていませんか?第2回は旬の野菜についてお送りします。

昔は旬の野菜を食べるのがふつうでしたが、今はハウス栽培や促成栽培などで旬でなくても一年中、様々な野菜が市場に出回ります。一年中様々な野菜を食べることができますが、旬の野菜とそれ以外の時期の野菜との栄養価の違いがあります。特にビタミンCは変動が大きく、トマトでは旬の7月が18mgと最大になり、1月は9mgで最低になっています。旬の野菜は、旬の時期に安くておいしいだけでなく、一番栄養価が高く、なぜか不思議とその時期に身体に必要な栄養素が詰まっています。夏バテ予防に旬の野菜を食べて美味しく元気にのりきりしましょう。

野菜やスーパーで購入した野菜はなるべくすぐに冷蔵庫に入れて保存しましょう。そうすることで大体1週間で10%の減少に抑えることができます。

### 【夏が旬の野菜】

トマト・なす・きゅうり、とうもろこし・ピーマン・カボチャ・枝豆・みょうが...

### 【秋が旬の野菜】

レンコン・ごぼう・さつまいも・里芋・玉ねぎ・にんじん...

### 【冬が旬の野菜】

大根・小松菜・かぶ・白菜・ほうれん草・ネギ・ニラ...

### 【春が旬の野菜】

キャベツ・菜の花・たけのこ・セロリ・アスパラガス・グリーンピース...





# 地域委員会だより

【2014年8月21日・ひまわりにて開催】

## ◇高校生のフィールドワーク、職場体験の受け入れ報告◇

- ・高田高校医療セミナー（テーマ：在宅医療）
- 多職種カンファレンス・往診同行のフィールドワーク 受け入れ
- ・四日市商業高校の1日看護体験の受け入れ

## ◇生協強化月間（10～11月）に向けて◇

- ・未加入者の把握、声かけの強化、増資呼びかけツールの準備

## ◇第6回 うふふっフェスタ開催に向けて◇

- ・テーマの設定 ・演目/模擬店の募集

## ◇平和活動関連◇

- ・医療生協・四日市 9条の会発足
- ・核兵器全面禁止、集団的自衛権行使容認に反対 署名の強化

★次回は 9月18日に開催されます。

生協強化月間/生協学校の開催・フェスタ準備  
介護保険制度改定（地域包括ケア）学習 等

### 【地域委員会とは？】

四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・議論を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

## 知っ得ポイント （社会保障制度）

### くらしまちづくり委員会

## ある高齢者の独り言

私ごとで恐縮だけど、突然の脊柱管狭窄症で激痛が腰から足に走り、立つことも歩くことも出来ず病院で治療し、やっと何とか歩くことができたよ。全く驚いたね、若いと思っていたが、後期高齢者だね。計画していた旅行全てキャンセル。



年を重ねると生活の行動範囲が狭くなっていく。介護保険制度の大改悪の記事を見た。医師の権限を看護師や技師に、看護師の仕事を介護職に、介護職の仕事をボランティアに、最後は住民の責任へと進める。その上入院期間の短縮、高齢者の生活はどうなるのかね。高齢者の寝たきり、認知症が増えているといわれているのに専門職の仕事をボランティアや住民に責任を持たすとは・・・

介護保険料は上がり介護サービスは下がり、これでは寝たきりも、認知症も減らないね。愚痴を言っても始まらない。若者も、中年も、高齢者になるんだ。皆で力を合わせて安心して暮らせるまちづくり運動をするしかないね。高齢者も寝たきりにならないために、声を出して希望を言い、行動しよう！

(Y. T)

\*医療生協の『くらしの学校』でも色々学べます

①6月は「介護」・8月は「憲法」について学びました。

③10月14日（火）14～16時 「雇用」について学びます。

# 集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

## 四日市地域全域

## 「いきいき憲法班会」

◇毎月 主に第4木曜日開催  
(あおぞら3F ホール)

シリーズ  
その29

【いきいき憲法班会】とネーミングした憲法を学ぶ班会を昨年8月に立ち上げて約1年が経過しました。医療福祉生協は日本国憲法の理念（生存権・幸福追求権など）を基礎に事業活動・組合員活動を展開しています。我々の暮らしの中に大いに「活憲（憲法をいきいきと活かす）」の取り組みが必要です。まちづくり・健康づくりの土台にも憲法の理念を活かすべきだと思えます。戦争の悲惨さと犠牲を基

に平和憲法が生まれ、憲法の基本原理、『国民民主権』『基本的人権の尊重』『戦争放棄』の三原則ができあがりしました。しかし、今の政権はその三原則をないがしろにし、憲法の改正（改悪）を議論が始末です。安倍首相が成立を狙う自由民主党の改憲草案が、歴史を戦前の日本の状況へ逆戻りさせ、三原則の放棄でいかに国民を苦しめ犠牲にしていけるか：私たちがその

内容を知る必要があります。またそのような状況・憲法にさせないためにも日常から今ある憲法の理念を学習し活かしていきたいです。  
(大西)

\*毎回2、3条ずつ憲法を書き写しています。(写憲) 写しながら自民党の改憲草案と見比べて、今までの人生と憲法の関わりを話し合ったり、新聞の切り抜きを使ったりして学習していきます。お仲間募集！



わには、6名のヘルパーが在職しています。ヘルパーによって働ける時間は様々ですが、全員で力を合わせ暑さ・寒さに負けず訪問し、利用者さんに笑顔をお届けしています。

## 選ばれる事業所

ヘルパーST/ヘルパー  
加藤 愛子

介護や対応ができるようにするためです。それは利用者さんの協力もあって成り立つものでもあります。先輩ヘルパーも新人ヘルパーを連れての訪問は勉強になります。同じ業務をしているつもりでも、動きやすい様に・仕事しやすい様に個人で介護の仕方が少しずつ違っていることがよくあります。新人ヘルパーと同行訪問することによって、介護内容・支援の見直し等に気付くことができます。また自分の仕事がいかにできてきているか、利用者さんのためになっているかなど、見直すいい機会にもなっています。

ヘルパーは訪問することで地域の方と顔見知りになります。そのため、いち早く困り事や状態・状況の変化などに気付くことができます。何気ない話にも耳を傾け、変化を見逃さず多方面へつなげることができるよう、どのヘルパーも気を付けて接しています。これも『地域に目を向ける』というヘルパー全員の思いであり、事業所の外に出て利用者さん達に関わっているヘルパーだからこそできる事だと思えます。

職員の話し合いの場として週1度のミーティングがあります。その時に利用者さんの介護内容・身体・環境の変化等を話し合ったり、介護技術の向上のため研修を行ったりしています。時には利用者・介護者の身体に負担がからさない介護用具を作ることもあり、安心・安全な介護を行えるよに心がけています。

ヘルパーは訪問することで地域の方と顔見知りになります。そのため、いち早く困り事や状態・状況の変化などに気付くことができます。何気ない話にも耳を傾け、変化を見逃さず多方面へつなげることができるよう、どのヘルパーも気を付けて接しています。これも『地域に目を向ける』というヘルパー全員の思いであり、事業所の外に出て利用者さん達に関わっているヘルパーだからこそできる事だと思えます。

## 地域の中へ



# いんぐクイズコーナー 今月はこれ!!

## 入場者数が多いのは? (生桑・Oさん)

テーマパークや遊園地・動物園・水族館と楽しい施設はたくさんありますが、入場者数の多いのはどこでしょう? 多い順に並び替えて!

- ・名古屋港水族館
- ・長島リゾート
- ・志摩スペイン村
- ・鈴鹿サーキット
- ・名古屋市東山動植物園

\*ヒントになるかな? 1位-620万人 2位-223万人  
3位-204万人 4位-196万人 5位-142万人

(2013年度 機関紙委員会調べ)

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>  
宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455  
いんぐ診療所内 「いんぐ編集室」

215号(7月号)の答え

上の段の( )は 高 が入り 下の段の( )は 3 が入ります。  
学校に通う年数の問題でした。いつも以上に回答者が多かったです。

# 健康チャレンジウォーキング 2014

【9月、10月の予定】

★第8回★ 9月19日(金) 中央緑地公園

\*まだまだ暑いかも?でも木々の木陰多し!

★第9回 10月10日(金) ふれあい牧場

~きらら湖

\*新コース 帰りに牧場でアイスを食べては?

いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止

(ご自分で判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は

生協本部(田村)まで 330-0808

やっつけていきましょう!  
ずっと続くようにしていかなければなりませんね。一緒に  
まります、平和な世の中は  
(編)身長伸びははずれ止

あと1ヶ月で初孫が1歳の  
誕生日を迎えます。今、御祝  
に手作り身長計をプレゼント  
トしようとして作中です。この  
子達がいつまでも平和な日本  
で幸せに成長してほしいと願っ  
ています。

(住所・お名前不明)

## 募集

是非ご紹介 応募ください!!

- ①ヘルパー/介護職員 随時募集中
- ②医師(常勤・パート)
- ③看護師(桑名地域で募集しています 常勤・パート)

<<お問い合わせ>> みえ医療福祉生協・四日市地域

- ① 333-6756 徳力まで
- ② 330-0808 桐山まで
- ③ 0594-22-5761 桑名地域・杉本まで

居宅介護支援事業所いくわ	月	9時	9時	16時	30分
電話	土	9時	12時	6475	6475
訪問看護ステーションいくわ	月	9時	17時	6475	6475
電話	土	9時	17時	6472	6472
ヘルパーステーションいくわ	月	9時	16時	30分	30分
電話	土	9時	12時	8885	8885
通所リハビリいくわ	月	9時	16時	16時	16時
電話	土	9時	16時	6756	6756
デイサービスいくわ	月	9時	15分	16時	30分
電話	土	9時	15分	6756	6756
年中無休	月	9時	15分	16時	30分
電話	土	9時	15分	6756	6756

# 気づいて第3回 健康づくり教室 四日市地域まるごと健康に!

- ◇第3回◇ 子どもの心と体のさけび  
【9月13日・土】 14:00~16:00  
『私を見て!私を愛して!お願い、私だけを愛して!』  
講師:北勢きらら学園 米本俊哉教諭
- ◇健康チェック教室◇【9月27日・土】 14:00~16:00  
『体組成測定・血圧測定の結果の見方』  
講師:田村(組合員活動部)
- ◇第4回◇ 歩行機能低下と転倒を防止するために  
【10月11日・土】 14:00~16:00  
『はじめまして!足指力・チェッカー君です』 \*足指力測定あり  
講師予定:田村

\*いずれも場所は ひまわり です  
詳細・お問い合わせ等は 組合員活動部 田村まで



☆こもこの支部はフェスタでの売り上げをカンパ  
これまで福島民医連・郡山医療生協(福島県)・松島医  
療生協(宮城県)へカンパなどを届けてきました。今後  
も取り組みを継続し、少しでもできる事、東北の仲間の  
支援を続けていきます。  
(事務長・桐山)

☆職員(労働組合員)は毎月の  
給与の下2ケタを震災カンパ  
(震災後ずっと継続中)

☆組合員さんはハンカチで「夢  
の小袋」等を作成(写真下)

☆通所リハビリでは利用者さん  
が呼びかけてカンパ活動

☆組合員さんはハンカチで「夢  
の小袋」等を作成(写真下)

☆職員(労働組合員)は毎月の  
給与の下2ケタを震災カンパ  
(震災後ずっと継続中)



決して忘れてはならない!

◇東北被災地(東日本大震災)支援の継続した取り組み◇

あの大きな地震・原発被害からはや3年6か月が経過  
しました。決して被災地の方々・被災の事実を忘れな  
いように、みえ医療福祉生協・四日市では継続した取り組  
みを行っています。

(数例のみご紹介)



ポスト

【いんぐ】には、政治・経  
済・エネルギー等広い分野か  
ら我々の生活に関心のある  
「消費税」「医療介護」「原  
水爆禁止」等重要課題につ  
いて取上げ啓発を行っている。  
また、生活向上のための取  
り組み・ローカルニュース等  
多彩な情報を記載していただ  
き大変参考になります。編集  
関係者の皆さんのご尽力に感  
謝しています。  
(北条町・Oさん)

中学2年と小学1年の2人  
の子供がいます。何事も前向  
きに取り組むことを心がけて  
います。笑顔が私のチャーム  
ポイントです。



ヘルパー 小野田美帆さん



厨房/栄養士 相馬 恵子さん

はじめまして

【いくわ診療所 診療時間】

四日市市生桑町1455番地  
電話(333) 6471

日・祝日・木曜日休診  
午後診は休診とさせていただきます

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	×	×	×	×	×	×

◎在宅療養の相談はまず左記へ

【介護保険関連事業】

休診時の急病については医師会  
の応急診療所をご利用下さい。  
電話(353) 1759