

今こそアクション! 次世代へ!!



2014原水爆禁止国民平和大行進

毎年6月12日、13日は原水爆禁止国民平和大行進が四日市にやってきます。12日は富洲原～四日市市役所、13日は四日市市役所～追分駅前～鈴鹿市役所へと行進しました。医療生協からは2日間で約40名の行進者がありました。今年は職員の参加が特に多く、2日間で約30名の職員が参加しました。平和は空気みたいなもので意識しないと実感することができません。日頃忘れがちになっている平和についてしっかりと考え、アピールすることができたのではないのでしょうか?それにしても暑い2日間でした!来年もヤルゾ!



みえ医療福祉生活	
協同組合・四日市地域	
〒512-0911	
四日市市生桑町1455	
TEL (四日市地域本部)	
059-330-0808	
FAX (四日市地域本部)	
059-330-0807	
組合員数 (四日市地域)	
4654世帯	
5月加入数 5月脱退数	
5世帯 2世帯	
出資金増資 (四日市地域)	
80名 128回	
706,000円	
(5/31現在)	



原水爆禁止世界大会・広島 参加者募集

日時 8月4日(月)～6日(水) 予定
費用 (自己負担額) 大人2万円 子供1万円 *残りは平和カンパにて補います
応募資格

- ①平和を望む方ならどなたでも参加OK。(みえ医療福祉生協の組合員であること)
- ②応募動機の作文を提出できること。(字数は問いません)
- ③事前のカンパ活動・報告会等に参加していただけること。
(カンパ昼食のお手伝い等)

募集人数・締め切り 若干名・7月中旬
<人数調整の都合によりお断りする場合があります>
*子供・孫と一緒に参加していただいてももちろんOK。
その他、詳細はお問い合わせ下さい。
組合員活動部 神保まで。



組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。

2013～2014
四日市地域の方針・目標
(目指すべき姿)



- そうだ!医療福祉生協に行こう!**
一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉生協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉生協の事業所・活動作りに力を入れる。
- もっと知りたい、もっと知ってほしい!**
一認知度UP・活動の拡大・担い手(医療福祉生協に関わる人)の発掘を。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉生協を盛り上げる。
- 職員と組合員一緒に歩もう!**
一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉生協は職員・組合員でひとつ。

「集団的自衛権の行使」と毎日のようにテレビや新聞でいつてるけど怖いねエ、自衛隊が外国へ行って戦争することになるんでしょう?」「中国や北朝鮮なんか武力で領土を奪いとってしまうのも困るよねエ。やっぱりもっと武力を強くしてアメリカと一緒に自衛隊が頑張らなきゃ。」
「中国も北朝鮮も核兵器もっているんだから、日本も核兵器を持たなきゃ、勝てないんじゃない?」「それはダメよ!日本は広島や長崎に原爆が落とされて一瞬のうちに何十万人の命が犠牲になったんだから!」◆「安倍さんは『積極的平和主義』と言っているけど、軍事予算を増やしたり、武器の輸出も積極的に進めたり、やっぱり武力によってこそ平和は守れる、と考えているよね。」
「そういうえば、イラクでもアフガニスタンでも武力で平和は守れなかった。何十万人もの母親や子どもが犠牲になったわ。アメリカ兵も多数亡くなったけどね。」
◆「やっぱり今こそ軍事力ではなく、私達が積極的に『戦争するな。憲法守れ』の署名を広げ、声をあげることが大切だよ。」
「そうね、がんばりましょう!」
(A.H)

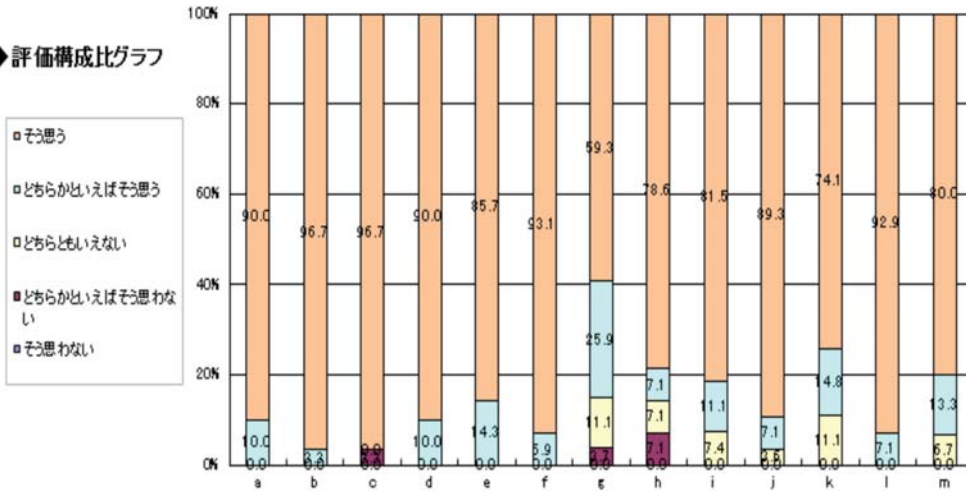


患者満足度調査の結果

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関する満足度調査を行っています。昨秋取り組んだ集計結果が出ましたので各事業所ごとに報告をします。

◆評価	(無回答を除く)					(単位:%)		評点	前回	全国平均	前回との差	全国平均との差
	合計(件数)	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない						
a 契約をかわす前に、契約内容が説明された	30	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0	9.5	9.2	8.8	0.3	0.7	
b 看護師の言葉遣いや態度には、気が配りが感じられる	30	96.7	3.3	0.0	0.0	0.0	9.8	9.4	8.9	0.4	0.9	
c 看護師の訪問時間は守られている	30	96.7	0.0	0.0	3.3	0.0	9.5	9.8	8.5	△0.3	1.0	
d 看護師の看護内容に満足している	30	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0	9.5	9.4	8.8	0.1	0.7	
e 看護師の説明で、病気・検査・薬のことは理解できた	28	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	9.3	9.0	8.2	0.3	1.1	
f 看護師には、わからないことを聞きやすかった	29	93.1	6.9	0.0	0.0	0.0	9.7	10.0	8.9	△0.3	0.8	
g 看護内容が家族にわかるように連絡票が工夫されている	27	59.3	25.9	11.1	3.7	0.0	7.0	8.4	7.4	△1.4	△0.4	
h 看護師と主治医は、おたがいに連絡がとれていると思う	28	78.6	7.1	7.1	7.1	0.0	7.9	8.8	7.6	△0.9	0.3	
i 苦情や相談について、すみやかに対応できている	27	81.5	11.1	7.4	0.0	0.0	8.7	9.8	8.3	△1.1	0.4	
j 緊急時の連絡先や連絡方法について確認ができている	28	89.3	7.1	3.6	0.0	0.0	9.3	9.6	8.8	△0.3	0.5	
k 緊急時この病院に行くかかステーションと確認できている	27	74.1	14.8	11.1	0.0	0.0	8.1	8.8	7.7	△0.7	0.4	
l 全体として利用しやすかった	28	92.9	7.1	0.0	0.0	0.0	9.6	10.0	8.9	△0.4	0.7	
m この施設を知り合いに紹介したいと思う	30	80.0	13.3	6.7	0.0	0.0	8.7	8.6	7.4	0.1	1.3	

◆評価構成比グラフ



訪問看護ステーション 4

前回と比べ評価の悪くなった項目についてスタッフ間で確認し、話し合いました。「訪問時間が守られていない」という意見に関しては、時間通りに訪問できるように心がけていますが、交通渋滞や前のケースの訪問時間が予定時間内に終了せず遅れてしまうことがあります。予定時間通りに訪問できない時には必ず電話連絡をしています。「連絡票の工夫や他業種との連携」についてはご家族には直接、または連絡ノートなどで何かあった時は必ずお伝えしています。主治医・ケアマネへの報告や情報交換も今後も密に行っていきたいと思います。

(訪問看護ST・主任 伊藤)

健康診断が始まります。ご予約・受診はお早めに!

◎2014年度 特定健診&がん検診のおしらせ◎



		対象年齢	実施期間	受診するには
健康診査	国保特定健診	40～74歳	7月1日～11月30日	予約不要。 ぜひ早目にどうぞ。
	後期高齢者健診	75歳以上		
がん検診	胃がん検診	40歳以上	7月1日～27年1月31日	予約制 ぜひ早目にどうぞ。
	大腸がん検診(四日市)	40歳以上	7月1日～27年1月31日	予約不要。

特定健診・がん検診が7月1日より始まっています。例年健診期間中には350～400件の胃カメラを行っており、予約を取る際ご希望に添えないといったことも考えられます。胃がん検診を希望される方は是非お早めに予約をとってください。

◇胃がん検診は予約制です。その他の健診は予約不要です。
(診療時間内にお越しください)

- ◇料金は受診券に記載されています。ご確認ください。
- ◇がん検診の受診券は平成24年度、25年度にがん検診を受けられた方に市より郵送されます。受診券が必要な方は申込みが必要です。市の窓口へお問い合わせください。いくわ診療所でも申込み用紙を用意していますのでご利用下さい。
- ◇安心セットは組合員対象で、かつ同時に特定健診を受ける方の項目・料金設定です。なお診療報酬改定・消費税率の引上げ等の影響を受け、料金の一部変更があります。
- ◇上記案内は広報よっかいち5月下旬号を基に作成しています。

○いくわ診療所の安心セット(生協組合員健診セット)○ 特定健診のオプションとしてご利用ください

眼底検査	200円	肺がん (胸部レントゲン)	1000円
貧血検査	200円	前立腺がん (採血)	1500円
心電図 (上記健診には含む)	500円	大腸がん (検便2回)	1400円

*一部価格を見直しています



◎組合員人間ドックをお値打ちに受けよう◎

通常20,000円(組合員価格)の人間ドックをこの健診の時期に申し込んでいただくとお値打ちにドックを受けていただくことができます。健診項目の組み合わせで、ドックと同じ項目となるためです。ドックをとお考えの方は一度受付時にご相談下さい。

地域委員会だより

【2014年6月19日・ひまわりにて開催】

◇健康づくり教室・健康チャレンジウォーク・健康チャレンジ◇
教室やウォーキング大会、健康づくりが相互にリンク・継続的に取り組めるような仕掛けを準備。自治体との協同も視野に入れて取り組む

◇総代会に向けて◇

・総代会での四日市地域からの発言内容検討

①医師確保/配置問題

②経営問題 (2013年度決算/2014年度予算に対して)
(経営の開示・情報の共有)

◇これからの担い手育成について◇

・生協学校 (運営委員さん対象) の内容検討

第1回 医療生協とは? 用語解説から組織機構、出資金の扱いなど

第2回 四日市地域の歴史、理念・ブランド 組織拡大のために

第3回 社会情勢と医療生協、生協の存在意義 等々

★次回は 7月17日に開催されます。

総代会さんと合同で四日市地域の方針・計画策定

【地域委員会とは?】

四日市地域の組合員さんの代表 (主に各地域の支部) と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・議論を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っ得ポイント (社会保障制度)

くらしまちづくり委員会

国民健康保険 (国保) のこれからを考えよう

国民健康保険が発足した頃、被保険者は農林漁業・自営業・無職 (サラリーマン以外) を中心として構成されていましたが、現在では年金生活者や非正規雇用者の比率が大幅に増えてきました。

この間、国からの交付金が大幅に引き下げられる一方で、医療機器や技術の向上、高齢者の増加・長寿化が相まって医療費の増大が著しいものとなりました。これにより保険料 (税) の引き上げが何回となくくり返されました。この結果、あまりにも負担が大きくなり払えない家庭が増え、未納者が30%を超えている国保が多くなっています。こうした人々にはペナルティーとして、資格証や短期証の交付がされます。保険料 (税) を払えない人たちが医療から遠ざけられ、受診した時は重症という例も見られ、社会問題にもなっています。



今後、国保は県単位の広域運営の事業体に移行されようとしています。これにより、自治体からの持ち出しがなくなり (一般会計からの補助)、高い水準に合わせられることから、保険料の大幅アップが考えられます。これを許せばますます払えない人が増え、保険難民が増える悪循環が更に生み出されます。今後の運動として、申請減免の適用拡大、国保法44条の一部負担金の適用拡大・期間の延長、『保険料を引き下げよ! 国庫負担を増やせ!』等の声を上げていく事が大切です。また各々が制度を知り、知らない人には広げていかなければなりませんね。(花岡)

集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

こもの支部 (菟野全域)

「あみあみルーム」

◇毎月に2回開催 (8月はお休み)

シリーズ その27



材料も編み針も、参加者の希望や持ち込みでOKの手編みの班会です。その昔編物の先生だった組合員さん

んに教わります。場所は、公共で無料の場所を予約しています。月2回で8月はお休み。参加者は大体7人、もう4年が経ちました。編みたい物を編みたい方法でということ、それぞれ違う物を手掛ける為、経験、技術、進度も違い、先生は大変! と思いますが上手く対応して貰っています。ベスト・セーター・帽子・マフラー...等々自分や家族用と色々です。

野菜つくり、保存食、平和の取り組み情報等々が飛び交いますが、勿論、手もそれなりに動いていますよ。(菟野支部 奥野)



て編物小物の店を出店しました。収益を震災カンパとして送りました。介護のこと

橋渡し役

『健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。』そのために地域まるごと健康づくりを進める事、地域住民と医療や福祉の専門家が協同して物事に当たる事、多くのひとびとの参加で、地域に協同の「一丸」を広げる事。こんな理念や目的を実現していく事や橋渡し役を担う事が組合員活動部の私の仕事です。医療福祉生協は組合員ひとりひとりが、理念の下に結集し、事業活動・組合員活動を展開

広めていきたいと思えます。憲法が活かせる社会へ

医療福祉生協は、憲法25条 (生存権) や9条 (平和主義)、13条 (幸福追求権) が活かせる社会の実現も目指しています。医療や介護・福祉の事業、健康づくりやまちづくりの運動を通じて、平和や社会保障の充実を求める運動も進めています。昨年度「いきいき憲法学習」班会が結成され、憲法をみんなで楽しく学ぶ取り組みが生まれています。

つながりづくり

やりがいを感じながら

組合員活動部主任 神保 雅也

している団体なので。組合員を組織し、東ねる部署がある事が医療福祉生協の特徴です。

地域の取り組み

活動の実践として、例えば、たまり場 (サロン) 作りや高齢者訪問、ひまわりお楽しみ会 (昼食会) や、本当に多様な班会 (貯筋体操・折り紙教室・まちかど博物館めぐり、脳いきいき教室など) が各地で開かれています。昨年度300回を超える班会が開催されました。今年度は目標460回、魅力ある班活動を展開していく予定です。色々な地域で多くの組合員さんが、様々な活動を展開し、つながりを

「うふふフェスタ」(毎年10月開催) です。職員・組合員で実行委員会を立ちあげ、模擬店・舞台を企画・準備し、いざ当日へ。昨年は500名を超える参加者で大成功。地域に医療福祉生協をアピールすることができ、たくさんのつながりが生まれました。協同でひとつの事を成し遂げる、これが仕事のやりがいです。今年のフェスタもお楽しみに。組合員活動部は、理念実現を目指して組合員と協同で取り組んでいきます。

いんぐ クイズコーナー 今月はこれ!!

虫食いパズル。(生桑・Oさん)

()には何が入るでしょうか?

大・()・中・小

4・3・()・6

*両方できて正解とします。さあひらめいた!?

クイズの答えと「いんぐ」の感想や近況などを書いて、診療所の待合室のポストまたは、下記の住所へ送ってください。<クイズ正解者の方より抽選で3名の方と「ポスト」掲載の方に図書カードをプレゼント。>

宛先 〒512-0911 四日市市生桑町1455

いんぐ診療所内「いんぐ編集室」

213号(5月号)の答え

焼酎(しょうちゅう)の水割り でした。

S-小(しょう)・M-中(ちゅう)を水で割り(÷)ます。

健康チャレンジウォーキング 2014

【7月の予定】

★第7回★ 7月24日(木) こもの県民の森

*ノルディックウォーキング体験会も開催します

★8月はお休み

★第9回★ 9月19日(金) 中央緑地公園

いずれも10:30~ 現地集合/雨天中止
(ご自分で判断下さい)

◆詳細・資料(地図/スタンプ帳)等は

生協本部(田村)まで 330-0808

日本高齢者大会 IN 富山 へ行こう!

昨年9月、三重県で開催された日本高齢者大会。今年は富山県(富山大学等)で開催します。様々な社会情勢の問題をはじめ、高齢期問題・社会保障問題等の学習会が数多く企画されています。もちろん富山の文化にふれるような講座も計画中です。記念公演は池田香代子さん(翻訳家・平和運動家 著書『世界がもし100人の村だったら』)です。

四日市地域からは大型バスを1台出します。医療福祉生協からの参加定員は20名(先着順)。大会は9/12(金)13(土)ですが、前泊(11・木 小川温泉)ありの行程で準備しています。是非ご興味のある方は一緒に行きましょう!

◆詳細等は 生協本部:神保まで◆

*物資販売(カンパ)を展開中!

富山県から仕入れた 白とろろ・黒とろろ・ひじきふりかけなど販売中です。

(いんぐ診療所・生協本部で取り扱っています)

募集

是非ご紹介
・応募ください!!

- ①介護職員 随時募集中
- ②医師(常勤・パート)

<<お問い合わせ>> みえ医療福祉生協・四日市地域

- ① 333-6756 徳力まで
- ② 330-0808 桐山まで

少し人見知りな、スポーツが好きなお子供でした。特に球技が得意でソフトボールや野球など一生懸命練習していました。



デイサービス 斉藤 朋子さん

少女マンガをこよなく愛する子供だった私は、その頃出会った「エースをねらえ」のマンガがきっかけで、中学ではテニス一筋となりました。



通所リハビリ 黒川みのりさん

はじめまして

【介護保険関連事業】

休診時の急病については医師会の応急診療所をご利用下さい。電話(353)1759

日・祝日・木曜日休診
午後診は休診とさせていただきます

	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	×	○	○
午後4時~7時	×	×	×	×	×	×

【いんぐ診療所】
四日市市生桑町1455番地
電話(333)6471

患者塾『終末期の事前指定書』

5/22開催 ~生協利用委員会~

「自分は充分生きたかどうか?」
家族への迷惑を第一に考えて

自分がどう終末期を過ごすか家族に自分の意志をはっきりと話し、理解と納得をしてもいい、書面に残すことが事前指定書の大事な点です。(でもこの本人の書いた事前指定書も法的な拘束力は無いようです。東力は無いようです。だからこそ書くだけでなく、家族と話しておく事が重要です) 加藤先生のこんな投げかけやお話が心に残りました。

すべての治療を拒否する事は、自分の本意なのか?老いとか死はどこまで自己決定できるものなのか? 高齢で食べられなくなるのは老衰。食べられなくてもいい年齢になったという事。老衰で亡くなるのは、自然で一番苦しまない等々。 今回の患者塾は約80名の参加があり関心の高さをうかがえました。自分がどうするかを考えさせられる講義内容でした。自分の死をおまかせせず、考えましょう。そして、書き残しましょう。



気づいて築く 健康づくり教室 四日市地域まるごと健康に!

いよいよ開講!!

◇第1回◇ 開校式 【7月29日・火】 14:00~16:00

『医療生協の“地域まるごと健康に”って?』
講師:加藤文人 医師

◇第2回◇ 出前講座 【8月9日・土】 14:00~16:00

『知っておきたい気づきの健康づくり』
~働く世代のあなたに伝えたい「たべる」と「うごく」~
講師:四日市市健康づくり課

*いずれも場所は ひまわりです
詳細・お問い合わせ等は 組合員活動部 田村まで

◎在宅療養の相談はまず左記へ

居宅介護支援事業所いんぐわ	月	9時	9時	16時	30分
訪問看護ステーションいんぐわ	月	9時	9時	17時	10分
ヘルパーステーションいんぐわ	月	9時	9時	16時	30分
通所リハビリいんぐわ	月	9時	9時	16時	30分
デイサービスいんぐわ	月	9時	9時	16時	30分
年中無休	電話	(333)3333	(333)3333	(333)3333	(333)3333
9時30分	9時	9時	16時	16時	16時
6時30分	6時	6時	7時	7時	5分
7時5分	6時	6時	7時	7時	5分
6分	6分	6分	6分	6分	6分