



笑顔と サクラと 春爛漫。

いんぐ

みえ医療福祉生活	
協同組合・四日市地域	
〒512-0911	
四日市市生桑町1455	
TEL (四日市地域本部)	
059-330-0808	
FAX (四日市地域本部)	
059-330-0807	
組合員数 (四日市地域)	
4654世帯	
3月加入数	3月脱退数
4世帯	17世帯
出資金増資 (四日市地域)	
341名	1105回
5,799,000円	
(3/31現在)	



通所リハビリテーション

お花見 にて撮影

春は各地域・各支部にてお花見がたくさん催されます。三重西支部(三重団地)では支部総会に合わせてお花見を行っています。三重団地1丁目の桜並木の下でお花見をしながらお弁当をいただきました。

組合員代表である地域委員と総代で、四日市地域の目指すべき姿を確認し、方針・目標として以下のフレーズを作りました。このフレーズに基づいて事業・活動を行っていきます。

2013~2014 四日市地域の方針・目標 (目指すべき姿)

○そうだ！医療福祉生協に行こう！
一受診・利用・加入・参加・就職などあらゆる面で医療福祉生協を選んでもらえるように。魅力ある医療福祉生協の事業所・活動作り力を入れる。

○もっと知りたい、もっと知ってほしい！
一認知度UP・活動の拡大・担い手(医療福祉生協に関わる人)の発掘。これまでの組合員も新しい組合員も一緒になって医療福祉生協を盛り上げる。

○職員と組合員一緒に歩もう！
一事業においても活動においても組合員・職員が一緒になって取り組む。医療福祉生協は職員・組合員でひとつ。

この思いはますます強くなってきた。◆医療福祉生協は、憲法の理念を基に「いのちの章典」を作り、医療・介護・健康づくり・まちづくりの事業と運動を広げている。「いのちの章典」に示されている健康観は、「たとえ病気であっても身体的・精神的に不調であっても、よりよい明日のために積極的に生きていく生き方を大事にする」ということだ。◆この健康観を共有し、地域の人たち・組合員と職員が協同し、いのちとくらしを守り、健康を育んでいく活動を継続していけば、社会とながる大きなパイプになると信じている。

(連)

ほんこ

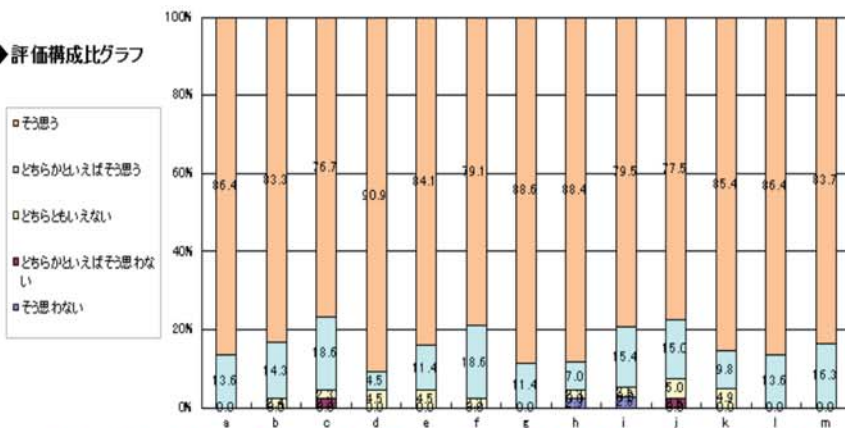
ノーベル平和賞候補で、世界遺産のような日本国憲法9条と11条、13条、25条等によって『全ての人は平和に、人権を侵されず、人として尊重され、必要な医療を平等に受け、健康で文化的に生きること』ができると思ってきたが、気づけば憲法違反と言っても過言ではない状況にあるのが現実。真実を知ること、騙されないことは私たち自身の責任。明日への不安がない今日を生かされる社会をつくるのも私たち。危機感と反省の中で、この思いはますます強くなってきた。◆医療福祉生協は、憲法の理念を基に「いのちの章典」を作り、医療・介護・健康づくり・まちづくりの事業と運動を広げている。「いのちの章典」に示されている健康観は、「たとえ病気であっても身体的・精神的に不調であっても、よりよい明日のために積極的に生きていく生き方を大事にする」ということだ。◆この健康観を共有し、地域の人たち・組合員と職員が協同し、いのちとくらしを守り、健康を育んでいく活動を継続していけば、社会とながる大きなパイプになると信じている。

◆評価	(無回答を除く)	(単位:%)					評点	前回	全国平均	前回の差	全国平均との差
		合計 (件数)	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか とも いえない	どちらか といえば そう思 わない					
			10	5	0	△5					
a サービス提供内容を十分に説明された	44	86.4	13.6	0.0	0.0	0.0	9.3	9.1	8.3	0.2	1.0
b 個人ごとの計画に沿って、サービスが提供された	42	83.3	14.3	2.4	0.0	0.0	9.0	8.8	8.2	0.2	0.8
c 施設は清潔で快適だった	43	76.7	18.6	2.3	2.3	0.0	8.5	8.8	8.4	△0.3	0.1
d 職員同士で連絡や引き継ぎができています	44	90.9	4.5	4.5	0.0	0.0	9.3	8.8	8.2	0.5	1.1
e 職員の言葉遣いや態度には気配りが感じられた	44	84.1	11.4	4.5	0.0	0.0	9.0	8.6	8.6	0.4	0.4
f 提供されたメニューやプログラムは、満足できるものだった	43	79.1	18.6	2.3	0.0	0.0	8.8	7.9	7.9	0.9	0.9
g 職員には、わからないことを聞きやすかった	44	88.6	11.4	0.0	0.0	0.0	9.4	9.5	8.7	△0.1	0.7
h 送迎サービスは、安心して利用できた	43	88.4	7.0	2.3	0.0	2.3	9.0	9.4	9.2	△0.4	△0.2
i 入浴サービスは、満足できるものだった	39	79.5	15.4	2.6	0.0	2.6	8.5	9.0	8.3	△0.5	0.2
j 食事は満足できるものだった	40	77.5	15.0	5.0	2.5	0.0	8.4	7.2	7.5	1.2	0.9
k 苦情や相談について、すみやかに対応できている	41	85.4	9.8	4.9	0.0	0.0	9.0	7.6	8.2	1.4	0.8
l 全体として利用しやすかった	44	86.4	13.6	0.0	0.0	0.0	9.3	8.7	8.9	0.6	0.4
m この事業所を知り合いに紹介したいと思う	43	83.7	16.3	0.0	0.0	0.0	9.2	8.4	7.6	0.8	1.6

全国の医療福祉生協では毎年患者さんや利用者さんに対して、事業・サービス等に関する満足度調査を行っています。集計結果が出ましたので各事業所ごとに報告してまいります。

患者満足度調査の結果

◆評価構成比グラフ



通所リハビリテーション



前回より下がった項目【清潔・快適な施設/職員への聞きやすさ/送迎サービスの安心/入浴サービスの満足】は、今年度特に力を入れて取り組み「そう思わない」をゼロにしていきたいと思えます。

逆に上がった項目【食事の満足/苦情・相談のすみやかな対処】に関してはこの評価に自信をもって更に充実させていきたいと思えます。

満足度調査は利用者さんの声を知る大切な機会ですので、結果を各職員が見て、事業所でも検討してまいります。

(通所リハビリ・主任 松田)

事務長
(組合員活動業務)
◆桐山拓人◆



お金はたまらんけど、筋肉ためとこ。

◆貯筋体操 (セラバンド&スロトレ) ◆

◆協力◆ 市川博和 (作業療法士)

第9回



いよいよ今回を含め連載もあと2回となりました(予定)筋トレは実践あるのみ! 『いつやるの!』『...』

前回より引き続き上半身を使います

*どの運動中も息を止めないように気を付けましょう。(力を入れると息を止めてしまうことがあります)

「セラバンド持ち方」



肩幅くらいの幅でバンドを持ちます。一度手を回して固定しましょう。この時狭く持ちすぎると強度が上がり過ぎますので注意。

「セラバンド①」
★主に使う筋肉 ①の腕裏面の筋肉(上腕二頭筋)

*片腕は(左腕) 身体の前で腕時計を見えるように横に構え、反対の腕(右腕)は腰の辺りに配置します。前の腕は動かさずに、腰側の腕を肘から先だけ使って後ろへバンドを1・2・3・4で引張り、5・6・7・8で戻します



*筋トレは長くやっているとな筋肉が強化され、最初の頃よりは楽にできるようになっていくと思います。その時は強度を上げたり、回数を増やして下さいね。



「セラバンド②」
★主に使う筋肉 ②の腕の筋肉(上腕二頭筋)



「セラバンド②」

両腕共に5回程度行います。



地域委員会だより

【2014年4月17日・ひまわりにて開催】

◇2013年度総括・2014年度方針作成◇

- 各専門委員会の総括・方針討議（機関紙/健康/くらし/利用）
- 機関紙の積極的活用（情報の受発信）/予告重視の紙面作成
- 社会保障制度に関する様々な学習活動・知見を広める活動を重要視 職員に講師になってもらうことも検討
- 健康づくりは自治体を巻き込みながら、また一緒になって取り組む必要がある 健診時期（7月頃）から健康チャレンジの呼びかけを開始する
- 事業所の安心、安全パトロール、防災対策を強化
- 職員と共によりよい診療所・介護事業所づくりを目指す

◇総代会へ向けた四日市地域からの意見等◇

- ・経営問題/医師配置問題/これからの医療・介護情勢等について

★次回は 5月15日に開催されます。（総代さんと合同）
総代会へ向けて議案学習会も合わせて行います

【地域委員会とは？】

四日市地域の組合員さんの代表（主に各地域の支部）と職員が月に1回集まって、四日市の事業活動や組合員活動について報告・情報交換・論議を行っています。組合員と職員の協同で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

知っ得ポイント (社会保障制度)

くらしまちづくり委員会

—テレビドキュメンタリー「標的の村」を見て思う。
透き通った海、さんご礁、豊かな自然・観光で有名な沖縄で今いったい何が起きているのか？



日本にあるアメリカ軍基地（専用施設）の74%が密集する沖縄。2008年に国は、新型輸送機「オスプレイ」着陸帯建設に反対し座り込んだ東村・高江の住民を「通行妨害」で訴えました。夜間でも飛び回る米軍ヘリ、自分たちは「標的」なのかと憤る住民たち。県民大会（10万人）の直後、日本政府は電話1本で「オスプレイ」配備を通達。

2012年9月29日、強行配備前夜。台風17号の中、人々は普天間基地ゲート前に身を投げ出し、車を並べ、22時間にわたってこれを完全封鎖。この前代未聞の出来事を琉球朝日放送の報道クルーたちが記録していた。真っ先に座り込んだのは、あの沖縄戦・米軍統治下の苦しみを知るおじい・あばあたちだった。

この番組が伝えたかったことは？問題の根っこには何があるのか？抵抗むなく、絶望する大人たちの傍らで11才の少女が言う。「お父さんとお母さんが頑張れなくなったら、私が引き継いでいく。私は高江をあきらめない」と。私たち日本人は、あまりにも真実を知る機会が少ない。番組を通じて痛感した。引き続き高江を支援していきたい。

(組合員活動部・神保雅也)

オキナワの 真実を知ること

集まる♪つながる♪広がる

～地域の取り組み紹介～

まんなか支部（中部）

「ピバトレーニング」

◇月1回開催（第1火曜日午前中）
本町フラザにて

シリーズ
その25



このネーミングは毎回参

5年程前から職員の方の指導の下、月1回実施していた貯筋体操に「月2回開催してほしい！」の声がありました。そこで昨年8月より班会（もう1回の貯筋体操）【ピバトレーニング】を開催するようになりまし



「万歳」ですよ！フッフ。最近では準備体操にラジオ体操を取り入れたり、終わりのストレッチをアレンジし楽しく体を動かしています。参加者が友達を誘って30人以上になる日もあります。組合員増やと地域

このつながりを大切に地域まるごと健康づくりにつな

加される80歳代の方の提案に全員が賛成！「美婆」……いいエイタリア語の「VIVA」



げたいです。
(まんなか支部・金森)

え？デイで看取り！
このデイサービスは、他にはない特色を持った凄いなんだという事が分かってきました。運動会や夏祭りは他のデイサービスでも聞きますが、敬老の日などで皆で一緒に写真立てなどを作り、他のデイサービスに行っている利用者さんの友達がそれを見て「私の行っている所では、こんなのでくれない」と羨ましがられた、と嬉しそうに話

誇れるデイサービス

デイサービスいくわ
尾崎 ひとみ

未経験の仕事、そして人見知りしてしまう性格で、大変迷惑をかけてきました。根気強く教えてもらい介護というものが分かってきました。

＊デイサービスいくわでは、現在、月々土曜日（祝日を含む）で25人～30人、日曜日で10人前後の方が利用されています。職員は送迎の運転手を含めて22名で、365日営業で頑張っています。これからも、キャンセル待ちをしてでも、いくわに行きたいと思ってもらえる様に私も頑張ります。

共に成長の日々

私は、介護の仕事は全く経験がなく、ただお年寄りが好きというだけで、この世界に飛び込みました。そして研修などを経て、十把一絡げの様な施設は嫌だ！と就職先を探していたところに、デイサービスいくわに出会いました。早いものでもう3年半が経ちました。そして、今年の3月になんと介護福祉士に合格する事が出来ました。「やった！」という気持ちと責任感で身の引き締まる思いがあります。未経験の仕事、そして人見知りしてしまう性格で、大変迷惑をかけてきました。根気強く教えてもらい介護というものが分かってきました。

