

Art Seraph ～コラージュ療法～

切る、貼る よろこび。



6月30日（土）10：00～12：00

場所：ひまわり（いくわ診療所北）

参加費：200円（お茶と台紙費用）

※はさみ、のり、切っても惜しくない雑誌・チラシなどお持ち下さい。

【コラージュ療法】作品作りの達成感のほか、ストレスからの開放感、カタルシス効果、心の整理、自分への新たな眼差し、などの効果があるといわれています。

主催：みえ医療福祉生協 あがた地域

参加のお問い合わせは、（330）0808 杉本・田村